

## 量温度什么时候比较准确|一天中啥时量体温最准?-股识吧

### 一、量体温几分钟最合适？

五分钟

### 二、一天中啥时量体温最准？

您好，一般来说，一天中什么时候测量体温都可以得到正确的体温。

### 三、请问体温表量体温的正确时间是多少？

早晚各一次 量5分钟以上

### 四、量体温最佳时间几分钟

十分钟。

### 五、用水银体温计量体温多长时间为宜

#### 1、腋下测量法。

在测温前先用干毛巾将腋窝擦干，再将体温表的水银端放于腋窝深处而不外露，家长应用手扶着体温表，让小孩屈臂过胸，夹紧（婴幼儿需抱紧），测温7—10分钟取出。

洗澡后需隔30分钟才能测量，并注意体温表和腋窝皮肤之间不能夹有内衣或被单，以保证其准确性。

正常腋下体温一般平均为36—37摄氏度。

#### 2、肛门内测量法。

肛门内测量时，选用肛门表，先用液体石蜡或油脂（也可用肥皂水）滑润体温表含水银一端再慢慢将表的水银端插入肛门3—4.5厘米（婴儿1.5厘米即可），家长用手捏住体温表的上端，防止滑脱或折断，3—5分钟后取出，用纱布或软手纸将表擦净，阅读度数。

肛门体温的正常范围一般为36.8—37.8摄氏度。

### 3、口腔内测量。

法将口表水银端斜置于小儿舌下，嘱小儿闭口（勿用牙咬），用鼻呼吸，3分钟后取出，擦净后阅读度数。

一般成人正常口腔体温在36—37摄氏度之间，小儿可高0.5摄氏度。

## 六、人的体温在一天当中什么时候比较准？

一天当中的哪个时间段人的体温最高？ 加入时间：2005-02-18 16：29：47

什么时候人的体温最高，什么时候最低？人体正常体温有一个较稳定的范围，它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用，使产热和散热保持动态平衡，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.3 ~ 37.2 ，腋窝温度较口腔温度低0.3 ~ 0.6 ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.3 ~ 0.5 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于1 。

另外，女子体温一般较男子高0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化

## 七、一天中啥时量体温最准?

您好，一般来说，一天中什么时候测量体温都可以得到正确的体温。

## 参考文档

[下载：量温度什么时候比较准确.pdf](#)

[《股票卖出后多久能确认》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：量温度什么时候比较准确.doc](#)

[更多关于《量温度什么时候比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/60986703.html>