

# 一次母乳量多少比较合适，11月大宝宝每次要喝多少毫升奶比较适合-股识吧

## 一、一天吃多少奶量合适？

由于新生宝宝的胃容量很小，同时胃液分泌量也不多，小宝宝胃的排空时间与食物种类有着密切的关系，母乳为2-3小时，奶粉为3-4小时，水为1-2个小时，根据不同食物的类型科学地喂食是每位妈妈都应该关注的问题！随着宝宝的成长，宝宝的喂食量也在不断地发生这变化。

在婴儿出生的前几天，给宝宝的喂食可以根据孩子的体重来计量，科学算法为宝宝体重每公斤需喂奶100-200毫升，其中需要注意牛奶一开始对于宝宝来说，比较难以消化，所以需要通过兑水，便于宝宝吸收。

婴儿满15天到满月，假使个别宝宝消化正常，则可以喝纯奶，每顿可吃60—100毫升。

- 婴儿在满月后到两个月期间每天需要喂奶6—7次，期间的时间间隔约为4个小时左右，每顿可吃奶80—120毫升，具体视宝宝的实际情况为定，但最多不宜超过150毫升。

- 二至三月：每天需喂5—6次，时间间隔为4个小时，每次喂奶量为150——200毫升。

- 三至六月：每天喂奶5次，时间间隔同样为4小时，具体量分为两段，三至五月150—200毫升，五至六月200—250毫升，但是整一天的总量不宜超过1000毫升，其中从四个月开始在吃奶前要喂辅食。

- 六至九月：每天3顿奶，每次200—250毫升，时间间隔依旧为4小时，此时应注意逐步用辅食代替。

- 九至十二月：每天喂奶两顿即可，其余均吃辅助食物，喂奶间隔仍为4小时。

## 二、11月大宝宝每次要喝多少毫升奶比较适合

九至十二个月：全天吃三顿奶，每次250毫升，仍掌握隔四小时吃一次，其他顿全吃辅食。

每两顿奶中间要喂水。

### 三、一天奶量必须是600-800ML吗？

不一定按书上说的多大宝宝应吃那么多这样的，吃量的多少只能是因人而异。我家女儿一岁八个月了，早上我一般只给吃130左右，一点菜，中间再吃点水果餐就一个早上了。平时都是定时定量吃，吃太饱了对宝宝大脑发育和肠胃不好呀！宁可少食多餐。

### 四、一天吃多少奶量合适？

宝宝不错，呵，当宝宝吃饱的时候自然就不吃了，因为，此时，他已有自己的感觉了，一定要注意微量元素的补充，含铁量高的食物：普中红蘑、动物肝脏、蛤蜊、海带、黑木耳、鱼、鸡、牛肉、蛋、紫菜、菠菜、芝麻、红枣、山药、豆类等。此外，在吃含铁食物的同时，也要多吃富含维生素C的水果及蔬菜，这样更有助于铁质的吸收和利用一般植物性食品中含锌量低，生物有效性即吸收和利用率亦低；动物性食品含锌量较高，吸收率高，生物有效性大，如肝脏、鱼肉、瘦肉、人奶内的锌含量高且易于吸收。

而牛奶中的锌由于与较多的大分子量配体形成难吸收的络合物，而干扰了锌的吸收。

所以在一些人工喂养儿及以谷类为主食地区的儿童容易发生锌的缺乏症。

多吃含钙多或能促进钙吸收的食物。

例如：奶类（人奶、牛奶、羊奶等）含钙较丰富，吸收也充分；

动物肝脏、蛋黄、鱼、肉及豆类，含有丰富的维生素D，可以促进钙的吸收，但动植物中的维生素D要经过紫外线照射转化为内源性维生素D，才能被人体利用，故小儿要适当晒太阳。

海带、小虾皮等海产品含钙量高；

紫菜、菜花含钙也较丰富或者去买些红蘑鲜蔬/金枪鱼海苔/香菇三文鱼拌饭料给宝宝拌在饭里吃也不错，淘宝上有卖的。

里面食材种类比较丰富，对宝宝发育很有好处的。

### 五、新生婴儿一次喝多少毫升母乳

由于新生宝宝的胃容量很小，同时胃液分泌量也不多，小宝宝胃的排空时间与食物种类有着密切的关系，母乳为2-3小时，奶粉为3-4小时，水为1-2个小时，根据不同

食物的类型科学地喂食是每位妈妈都应该关注的问题！随着宝宝的成长，宝宝的喂食量也在不断地发生这变化。

在婴儿出生的前几天，给宝宝的喂食可以根据孩子的体重来计量，科学计算法为宝宝体重每公斤需喂奶100-200毫升，其中需要注意牛奶一开始对于宝宝来说，比较难以消化，所以需要通过兑水，便于宝宝吸收。

婴儿满15天到满月，假使个别宝宝消化正常，则可以喝纯奶，每顿可吃60—100毫升。

· 婴儿在满月后到两个月期间每天需要喂奶6—7次，期间的时间间隔约为4个小时左右，每顿可吃奶80—120毫升，具体视宝宝的实际情况为定，但最多不宜超过150毫升。

· 二至三月：每天需喂5—6次，时间间隔为4个小时，每次喂奶量为150——200毫升。

· 三至六月：每天喂奶5次，时间间隔同样为4小时，具体量分为两段，三至五月150—200毫升，五至六月200—250毫升，但是整一天的总量不宜超过1000毫升，其中从四个月开始在吃奶前要喂辅食。

· 六至九月：每天3顿奶，每次200—250毫升，时间间隔依旧为4小时，此时应注意逐步用辅食代替。

· 九至十二月：每天喂奶两顿即可，其余均吃辅助食物，喂奶间隔仍为4小时。

## 六、宝宝一天可以吃多少奶水最好

您好！很高兴为您解答从你的描述上来看目前保证一天在600-800毫升左右的奶量就可以否则时间长了以后营养也会跟不上的毕竟孩子还小最好是吃奶粉一直到两周岁希望我的回答能帮到你祝宝宝健康成长！！！！

## 参考文档

[下载：一次母乳量多少比较合适.pdf](#)

[《退市股票多久之后才能重新上市》](#)

[《股票复牌第二次临停多久》](#)

[《股票打新多久可以申购成功》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[下载：一次母乳量多少比较合适.doc](#)

[更多关于《一次母乳量多少比较合适》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/55700138.html>