

炒股亏了5万不甘心怎么办--炒股票亏了4万块钱，让我很郁闷，我怎么办-股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

二、

三、股市五万亏了三万，怎么办？

先学习，再说赚钱，你为了进入社会都先在学校学9-15年，在股市里你学了多久？这个地方是世界上最难赚钱的地方，但却没有几个散户愿意先学习，以为自己拿几万来，几天后出来就能开奔驰了？！哪个能最终赚钱的不是交了大量的学费，努力学习得来？

四、股市五万亏了三万，怎么办？

先学习，再说赚钱，你为了进入社会都先在学校学9-15年，在股市里你学了多久？这个地方是世界上最难赚钱的地方，但却没有几个散户愿意先学习，以为自己拿几万来，几天后出来就能开奔驰了？！哪个能最终赚钱的不是交了大量的学费，努力学习得来？

五、比如说我买了五万块股票，亏了挺多的，我想退出，取钱能取多少？

必须亏本卖出，卖出后下一个交易日就可以转银行卡取出了比如你10元买的股票，现在8元，亏掉20%，你必须先8元卖出，下一个交易日才能取如果买入的时候没有买完剩余那部分钱，只要没买别的基金和股票马上就可以转到卡里取出

六、炒股亏了五万块

没有卖出就是浮亏，还有希望回本，割肉就别提了

七、23岁女投资亏了5万该怎么办?心理调整不过来。

既然是投资，你就应该想到不是只有赚钱这一种可能，任何投资都是有风险的，有赚有赔，这种风险性质的投资以后注意就好了，没什么的，心理调整不过来也没用，金钱不是最重要的，身心健康比什么都好，就当花钱买个教训吧，愿早日走出阴影，回复健康快乐生活！

参考文档

[下载：炒股亏了5万不甘心怎么办.pdf](#)

[《社保基金打新股股票多久上市》](#)

[《买了8万的股票持有多久可打新》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：炒股亏了5万不甘心怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股亏了5万不甘心怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/52107027.html>