

# 炒股炒的心态崩了怎么办炒股亏了，现在做什么都没心情了，怎么办？-股识吧

## 一、炒股让我的人生好失败，该怎么办

我个人认为：第一、要全面认识炒股的性质。

炒股是一种投资理财方式，是合法合理的，属于“诚实劳动、合法经营”的范畴；几乎每一个炒股的人在炒股时，都是怀着股票升值、赢取高额利润的动机的，这是人之常情。

从这个角度来说，炒股是一件正确的事情，无可厚非。

第二、要客观认识炒股的失败。

既然是一种投资理财方式，就对其专业知识、操作经验、经济社会发展情况的阅历有较高的要求，这是客观方面的要求；

此外，由于受证券市场发展程度、其他股民的知识水平和理性程度等的限制，炒股或多或少具有些随意性，这个随意性一般是很难把握和控制的。

从这个角度来说，炒股的成败都是平常的事情，如果失败也不用过于自责。

第三、尽管炒股是一种合法合理的投资手段，炒股失败也是一种可以理解的结果，甚至可以说是较为普遍的现象。

但是，由于它直接导致您的经济财富的数量减少，因而会影响您的生活质量，导致让您感觉到人生失败，所以，您还是有必要重新看待。

既然已经失败，说明您可能还不具备炒股盈利的知识、能力、经验等方面的必要水平和素质，这个时候，放弃炒股，相对是个正确的选择。

第四、我不知道您说的人生好失败，具体是指达到了什么程度？在我看来，要么是没挣钱，要么是赔了钱。

赔了钱就赔了钱吧，炒股赔钱的人很多，他们不再炒股重新开始也都生活得很好。

如果欠了别人的钱，就争取尽快还上；

如果还有积蓄，可以尝试其他的创业项目，比如开办各种店铺等，收入可能或多或少，但一般不会赔钱的。

第五、综上，我的建议是：不再炒股，尝试其他的创业方式。

以上建议，仅供参考。

## 二、最近股票投资失利，自己的心情也受到影响，我是不是不适合炒股，我该怎么办

建议模拟把技术学好在玩，起码能判断涨跌有自己的看法在玩，股票即使是主力都会亏我，何况经验不足的散户，放好心态不急不躁，才能理智判断，刚开始都一样

### 三、现在炒股炒的心态都不好了怎么办？

朋友，我们是同路的，都是韭菜，都是带宰的羔羊被。

多少年来我的钱套在里面就没出来过，从几十万到现在的几万，我和你一样内心经历着痛苦的煎熬。

不过，也不要太难过，话说回来愿赌服输嘛，就当是把钱存在了银行，是十年期或者是二十年期，相信有一天总会到期的嘛。

这个世界上没有只涨不跌的股票，也没有只跌不涨的股票，只是时间问题罢了。

我们在入市时就应该明白，上市公司上市的目的是什么呢？筹集资金啊，对啊，人家是向市场借钱来的，轻易让股民把钱赚走了，那他们怎么筹钱呢？基本上所有的上市公司都是赚得盆满钵满的，赚钱是老总是公司的，亏钱就是股市，股市是谁的？大庄家？还是散户的？这其中的名堂三言两语是说不清楚的总之，套上了，就不要去动它，千万不要轻易去卖掉，一旦卖掉就是实实在在的亏掉了，放在那里耐心的等待，总有一天会解套。

### 四、怎样解决炒股的心态理念和执行力问题

这是一个多年炒股的经验积累和沉淀问题。

心态理念不是一朝一夕形成的，尤其是中国股市，不是哪一个大师的理论所能指导的，政策的微妙变化、体制的漏洞、机构的炒作、市场的潜规则.....，促使一批批专业炒股人士的心态理念和执行力崩溃，新手一批批更换，倒下去再换一批。

真正端正心态、看破红尘的、有能力转行的，去做别的工作了。

这就是解决炒股的心态理念和执行力问题的真正有效的办法。

### 五、炒股亏了，现在做什么都没心情了，怎么办？

A股太差，投资成功率太低了，目前不是买入的好时期，不过有一类股长期投资还是可以的，医药类的。

亏得这么厉害就别买了，卖光了吧，花钱买教训了。

## 六、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。

股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。

投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。

把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；

跌了，嘿嘿几声。

不要听取任何专家的话，一年做一波。

每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 七、炒股亏了，现在做什么都没心情了，怎么办？

A股太差，投资成功率太低了，目前不是买入的好时期，不过有一类股长期投资还是可以的，医药类的。

亏得这么厉害就别买了，卖光了吧，花钱买教训了。

## 八、炒股让我的人生好失败，该怎么办

我个人认为：第一、要全面认识炒股的性质。

炒股是一种投资理财方式，是合法合理的，属于“诚实劳动、合法经营”的范畴；几乎每一个炒股的人在炒股时，都是怀着股票升值、赢取高额利润的动机的，这是人之常情。

从这个角度来说，炒股是一件正确的事情，无可厚非。

第二、要客观认识炒股的失败。

既然是一种投资理财方式，就对其专业知识、操作经验、经济社会发展情况的阅历

有较高的要求，这是客观方面的要求；

此外，由于受证券市场发展程度、其他股民的知识水平和理性程度等的限制，炒股或多或少具有些随意性，这个随意性一般是很难把握和控制的。

从这个角度来说，炒股的成败都是平常的事情，如果失败也不用过于自责。

第三、尽管炒股是一种合法合理的投资手段，炒股失败也是一种可以理解的结果，甚至可以说是较为普遍的现象。

但是，由于它直接导致您的经济财富的数量减少，因而会影响您的生活质量，导致让您感觉到人生失败，所以，您还是有必要重新看待。

既然已经失败，说明您可能还不具备炒股盈利的知识、能力、经验等方面的必要水平和素质，这个时候，放弃炒股，相对是个正确的选择。

第四、我不知道您说的人生好失败，具体是指达到了什么程度？在我看来，要么是没挣钱，要么是赔了钱。

赔了钱就赔了钱吧，炒股赔钱的人很多，他们不再炒股重新开始也都生活得很好。

如果欠了别人的钱，就争取尽快还上；

如果还有积蓄，可以尝试其他的创业项目，比如开办各种店铺等，收入可能或多或少，但一般不会赔钱的。

第五、综上，我的建议是：不再炒股，尝试其他的创业方式。

以上建议，仅供参考。

## 参考文档

[下载：炒股炒的心态崩了怎么办.pdf](#)

[《股票回撤时间多久为好》](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)

[《财通证券股票交易后多久可以卖出》](#)

[下载：炒股炒的心态崩了怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股炒的心态崩了怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/52042687.html>