

为什么家里的血压计比医院量的低 - - 为什么在家量的血压比在医院量的低-股识吧

一、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

二、机械式血压计测量值低于医院

如果你测的血压都不高，那就没有多大问题。

根据你的情况影响原因有以下几点：1，你家里用的血压计估计是测手腕的吧？医院的是测手臂，医院测量的血管比你测的粗，血压稍微大点，2，你在家是静止的，你从家里到医院这个过程中处于运动状态血压是一定会曾高的，具体增加多少要看你运动量。

正确的方法是测量血压之前休息10分钟再测。

3，左手的右手之前的血压也不一样的，一般一右手为准（因为更接近心脏的血压）会比左手稍微高一点。

4，每个人的血压都是随时变化的，高点低点没有多大关系，只要在正常范围内就好。

建议你把你测的血压说一下，方便判断。

5，就是操作问题了，测血压的时候充气囊一定要对着动脉血管，而且要尽量保持和心脏同一水平。

这么多因素都可以影响你的血压，相信你已经知道你自己的情况了，最后吧正常血压的范围告诉你。

高压：90-140mm汞柱 低压：60-90mm汞柱。

你直接看数字，不用看单位都可以。

三、为什么在家量的血压比在医院量的低

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象
还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

四、为什么用鱼跃血压计在家测得的血压值和医院的测量结果不一样？

将手腕带下面部分拉紧系好，并注意不要留有缝隙，如手腕带捆绑不正确，将无法精确测量。

B、测量中姿势是否正确：血压实质上是一种液体压力。

将手举起测得的血压值会低，将手垂下测得的血压值会高。

因此，测量时请务必坐正，尽量保证每次测量时，头顶至心脏的垂线距离概略相等，并使手腕带与心脏位置同高。

C、测量中是否有说话或移动？活动、说话、饮酒、饥饿、饱餐、疲劳、紧张、心情不畅等，都会引血压的变化。

因此，请选择好测量时机，并在整个测量过程中，务必自然放松，尽量不要活动和说话。

D、手掌不要用力，自然张开，不要握拳。

五、为什么在家自测血压比在医院测得的低

你好！可能和活动，紧张等多因素有关系的。

仅代表个人观点，不喜勿喷，谢谢。

参考文档

[下载：为什么家里的血压计比医院量的低.pdf](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[《股票多久能涨起来》](#)

[《股票转让后多久有消息》](#)

[《股票转让后多久有消息》](#)

[下载：为什么家里的血压计比医院量的低.doc](#)
[更多关于《为什么家里的血压计比医院量的低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/50035104.html>