

为什么生化比月经量少-为什么月经量少？-股识吧

一、为什么月经量少？

中医认为，肝藏血，肾藏精，精血同源，女性的月经又以月经为基础，当女性肝肾虚，气血不足时，则月经化源不足，无生化之源，而月经量少的，可服用君山阿胶黄精丸补气养血，滋养肝肾，调节内分泌治疗效果好。

二、月经量过少怎么回事？

月经周期基本正常，经量明显减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量也少者，称为月经过少，又称经水涩少。

一般认为经量少于30毫升，相当于西医月经不调中的月经稀少。

月经过少的诊断，一般是指连续发生二次以上。

如一贯月经正常，突然月经过少者，应注意是否受孕早期的先兆流产，或异位妊娠所表现的少量阴道出血，必须进一步做有关检查以鉴别。

月经过少的发病原因在中医上可分为虚、实两类，虚者或因血虚，或因脾虚，或因肾虚致精血不足；

实者可因血寒、气滞、痰阻致气血运行不畅。

临床上以虚证多见。

(1)血虚：素伤于血或久病后气血尚未复原；

或堕胎多产，营血亏虚；

或饮食不节，劳倦过度，思虑伤脾，使脾虚化源不足，进而使血不满或满溢不多而致月经量逐渐减少。

(2)血寒：经行或产后血室正开，若摄生不慎，可致寒邪内侵，与血相搏结于脑中，气血运行受阻，以致经行不畅，所下涩少；

或因素体阳虚内寒，生化不足，运行不畅而致经少。

(3)肾虚：先天禀赋不足，身体发育不良，肾气不盛，脑宫发育迟缓，也有堕胎过密，损伤冲任，耗伤肾精，肾精不足，血海满溢不多以致经量渐少。

(4)气滞：平素情志忧郁不遂，气机郁滞运行不畅，甚至气滞血瘀而致经血涩少。

(5)痰阻：宿有痰湿、痰涎、气机阻滞，气血运行不畅，经血下行受阻，发为经血涩少。

一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种情况日后是会影响受孕的。

三、例假量少是为何？

月经量少的原因，主要包括以下三个方面：1、子宫发育不良。

月经是伴随卵巢周期变化而出现的子宫内膜剥落及出血，若子宫发育不良，如子宫很小或畸形，每个生理周期只有很少量的子宫内膜脱落，导致月经量少。

此外，子宫内膜结核引起内膜病变或刮宫术等导致子宫内膜受损，也会出现月经量少甚至闭经的情况。

2、激素分泌异常。

雌激素能够刺激女性子宫内膜的增生，如果体内的激素分泌出现异常，就会导致子宫内膜的增生达不到所需厚度，导致月经量少。

过度节食、作息无度、情绪不良、生殖系统疾病等都会影响女性内分泌环境，导致激素分泌异常而出现月经量少的情况。

3、无排卵性月经。

无排卵的女性也会来月经，医学上成为“无排卵月经”。

这与正常月经不一样，属于“功能性子宫出血”的范畴。

这种月经的特点是时间不规律，血量很少。

四、月经量少是怎么回事

月经过少的发病原因可分为虚、实两类，虚者或因血虚，或因脾虚，或因肾虚致精血不足；

实者可因血寒、气滞、痰阻致气血运行不畅。

临床上以虚证多见。

血虚：素伤于血或久病后气血尚未复原；

或堕胎多产，营血亏虚；

或饮食不节，劳倦过度，思虑伤脾，使脾虚化源不足，进而使血不满或满溢不多而致月经量逐渐减少。

肾虚：先天禀赋不足，身体发育不良，肾气不盛，脑宫发育迟缓，也有堕胎过密，损伤冲任，耗伤肾精，肾精不足，血海满溢不多以致经量渐少。

血寒：经行或产后血室正开，若摄生不慎，可致寒邪内侵，与血相搏结于脑中，气血运行受阻，以致经行不畅，所下涩少；

或因素体阳虚内寒，生化不足，运行不畅而致经少。

气滞：平素情志忧郁不遂，气机郁滞运行不畅，甚至气滞血瘀而致经血涩少。

痰阻：

宿有痰湿、痰涎、气机阻滞，气血运行不畅，经血下行受阻，发为经血涩少。

那么，现代医学认为“月经过少、稀发”的原因究竟有哪些？

月经过少首先对育龄妇女应排除宫内妊娠或宫外孕。

此病常是子宫发育不良或子宫内膜结核引起的，也是闭经的先驱症状。

多数病例系由于下丘脑—垂体功能失调，性激素减少，或长期服用避孕药，使子宫内膜增生不足，而致月经过少。

有时内分泌正常，而子宫发育不良，子宫内膜对卵巢激素的刺激反应减少，或子宫内膜部分粘连，也能发生月经过少。

月经稀发，指月经周期延长3—6个月，经量较少，多见于青春期女性，主要因下丘脑-垂体-卵巢轴未发育成熟所致。

也有因绝经前卵巢功能减退而出现月经过稀最后绝经。

乌骨鸡汤 组成：乌骨鸡1只，当归、黄芪、茯苓各9克。

用法：将鸡洗净，去脏杂，把药放入鸡腹内用线缝合，放砂锅内煮熟，去药渣，加入调味品后食肉喝汤，分2—3次服完。

月经前每天1剂，连服3—5次。

作用：健脾养心，益气养血；

适用于气血不足而致月经过少，经色稀淡，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，少腹空坠，舌质淡红，脉细。

生化蜜膏 组成：当归益母草各30克川芎桃仁甘草丹皮各10克炮姜5克白蜜50毫升 用法：前七味加水500毫升，煮取300毫升，去渣，加白蜜收膏，每服30毫升，日服3次。

作用：活血化瘀，温经调经；

适用于瘀血停滞所致月经过少，色紫黑，有血块，小腹胀痛拒按，舌正常或紫黯，或有瘀点，脉细弦涩。

枸杞炖羊肉 组成：羊腿肉1000克，枸杞50克，调料适量。

用法：羊肉整块用开水煮透，放冷水中洗净血沫，切块；

锅中油热时，下羊肉整块，用开水煮，姜片煽炒，烹入料酒炆锅，翻炒后倒入枸杞子、清汤(2000毫升)，盐、葱，烧开，去浮沫，文火婉约1—1.5小时，待羊肉熟烂，去葱、姜，入味精，食肉喝汤。

作用：补肾养血；

适用于肾阳亏虚而致月经少或点滴不净，色淡红或黯红，质稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，或少腹冷，夜尿多，舌质淡，脉沉迟。

五、经量少是怎么回事？

正常月经周期28-32天，经期3-7天，经量为50-80毫升，经血一般为红色稍黯，开始色较浅，以后逐渐加深，最后又转为淡红色而干净。

经质不稀不稠，不易凝固，无明显血块，无特殊气味。

月经血的特点是不凝固，呈暗红色。

月经血中除血液外，还含有子宫内膜脱落的碎片、子宫颈粘液及阴道上皮细胞等。

提前或错后7天都属于正常，若超过10天以上或是月经量过多就属于异常，属于月经不调。是妇女病最常见的症状之一。

引起月经不调的原因有两大类：神经内分泌功能失调引起：主要是下后脑 - 生茶杯 - 卵巢轴的功能不稳定或是有缺陷，即月经病。

器质病变或药物等引起：包括生殖器官局部的炎症、肿瘤及发育异常、营养不良；颅内疾患；

其他内分泌功能失调如甲状腺、肾上腺皮持功能异常、糖尿病、席汉氏病等；

肝脏疾患；

血液疾患等。

使用治疗精神病的药物；

内分泌制剂，上节育环及工作压力环境改变等均可能发生月经不调。

会影响您正常的工作及生活，需要及时到医院查明病因后在针对性治疗。

六、为什么生了小孩后月经量少了很多

你好：人流后一般1个月左右有正常月经来潮。

但有少数妇女在人流后出现经期延长、周期长短不一、闭经等月经失调现象。

这种情况一般在2-3个月后恢复正常，少数人持续时间较长。

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短与3天，经血量每次不超过20ml。

经血量色淡或深。

月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；

长期服用避孕药物也可以引起。

以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜等。

因此建议你到医院来检查，以便查明病因进行治疗。

y

七、月经量过少原因

 ;

月经量过少怎么办？月经量过少是病吗？月经量过少怎么治疗 ;

 ;

 ;

 ;

 ;

 ;

月经量过少是指月经来潮时经量较正常人为少，多因血虚、气滞、血瘀、寒凝血脉、痰阻等原因所致。

 ;

 ;

 ;

月经量过少（月经过少）月经周期基本正常，经量明显减少，甚至点滴即净；或经期缩短不足两天，经量亦少者，均称为“月经过少”。

属月经病。

月经量过少常与月经后期并见，常伴体重增加。

本病发生于青春期和育龄期者可发展为闭经，发生于更年期者则往往进入绝经。

本病相当于西医的功能失调性子宫出血病、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、或人流手术后宫腔黏连或大失血后等疾病。

 ;

 ;

 ;

月经量过少病因病理 月经量过少的病因病理有虚有实，虚者多因素体虚弱，大病、久病、失血或饮食劳倦伤脾，或房劳伤肾，而使血海亏虚，经量减少；

实者多由瘀血内停，或痰湿壅滞，经脉阻滞，血行不畅，经血减少。

月经周期基本正常，月经量明显减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量也少者，称为月经过少，又称经水涩少。

一般认为经量少于30毫升，相当于西医月经不调中。

周期正常，经量很少，甚或点滴即净；

也有经期缩短不足两天，经量亦少，为本病的诊断要点。

本病常为闭经的前驱表现。

月经过少可与周期异常并见，如经期量少或后期量少。

如属口服避孕药或肌注避孕针而导致月经量过少，则应停药，并可参照本病论治。

月经量过少的诊断，一般是指连续发生二次以上。

如一贯正常的，突然过少者，应注意是否受孕早期的先兆流产，或异位妊娠所表现的少量阴道出血，必须进一步做有关检查以鉴别。

八、新生化颗粒对月经量少，排不出来有帮助吗？

生化颗粒的作用是活血化瘀，你也可以试着服一些。一般是流产或产后用的。

九、月经量较少是什么原因？

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短于3天，经血量每次不超过20ml。经血量色淡或深。

- 1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；
长期服用避孕药物也可以引起，
- 2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。
- 3、还有就是个体差异，即初潮后，一直经量很少，但排卵和生育功能正常等。
因此建议你到医院来检查，以便查明病因进行治疗。
- 4、进行性的月经减少常常是闭经先兆

参考文档

[下载：为什么生化比月经量少.pdf](#)

[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：为什么生化比月经量少.doc](#)

[更多关于《为什么生化比月经量少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/49427618.html>