

# 散户炒股亏损如何解决问题...我的股票亏了20%了，怎么样解套?求助!!!-股识吧

## 一、我的股票亏了20%了，怎么样解套?求助!!!

股票被套通常普通投资者只能被动的等待解套，而且普通投资者有一个弊端就是买股票就全仓买入，盲目不关心市场趋势全仓买入，以至于想救都没有办法救。

股票被套一定要化被动为主动，主动性滚动解套。

不能被动等待。

另外投资者因为投资心理素质较差，一套就失去理性，盲目操作。

投资者应该培养良好的投资心态，冷静对被套股票进行分析。

投资成功学习是唯一途径，没有任何捷径可走。

被套都是经验和知识缺乏的缘故，强烈推荐 NEW星星 老师博客。

投资者学习投资知识的天堂，实战性非常强。

多学习投资知识提高自己的能力，规避风险！

## 二、炒股亏损的原因有哪些？

### 一、麻痹大意。

投资者的麻痹大意主要发生在以下几类情况时：1、在强势行情中，获利丰厚的投资者往往容易麻痹大意，他们通常会由于炒作顺利而变得骄傲，投资思维不周密和冷静，贪欲心膨胀，给自己制定了不切实际的盈利目标，最终将不可避免地遭遇投资失误。

2、在弱势行情中，投资者手中持有的个股走势抗跌时容易麻痹大意，投资者常常被手中逆势抗跌股的表现所蒙蔽，直到抗跌股补跌时才后悔莫及。

3、有利好消息刺激时容易麻痹大意。

4、在低迷市道中，投资者容易麻痹大意。

这时大多数投资者都已被股市深度套牢，对股市采取不闻不问的态度，有资金的投资者也受到长期熊市的影响，认为市场短期内盈利机会不大。

但历史经验表明，行情往往是在绝大多数人麻痹大意的时候突然爆发的。

因此，证券市场的所有投资者，无论是大户还是小户、无论是空仓还是满仓、无论是做短线还是做中线的投资者，只要一天没有彻底离开这个市场，就一天不能麻痹大意。

可以这么说：麻痹大意是导致投资者亏损的罪魁祸首。

### 二、惊慌失措。

证券市场充满着各种不确定性的因素，影响市场的各种环境和条件瞬息万变，投资者想要完全不出任何差错是不可能的，关键是在出现失误时要正确地应对，采用正确的方法化险为夷，这就要求投资者必须具备良好的心理素质和稳定的投资心态。因此，出现失误时首先要做到的是不能惊慌失措，面对投资失误，惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

这时，要冷静地分析问题出在哪里，应该采用什么方法弥补，采用何种方式应变。千万不要情绪化地破罐破摔，或盲目补仓，或轻易割肉，乱做一气，那只会使局面越变越糟，以至于无法收拾。

投资失误并不可怕，所谓“塞翁失马，焉知非福。”

不要单纯地把失误认为是一种灾祸，如果应变得法的话，失误也有可能演变成一种机遇。

由于投资者的惊慌失措而大量产生的恐慌盘往往是股市见底的重要标志之一，证券投资的一项重要法则就是反市场操作，如果某只个股因为重大利空的打击造成恐慌盘的蜂拥而出，可是股价在面临强大的抛盘时仍能屹立不倒，这就充分说明有主力资金在利用股民的恐慌气氛，暗中在积极吸货建仓。

据此，可以推断该股具备成为黑马的实力。

主力洗盘时，常常会使用凶悍的洗盘手法，将投资者吓得惊慌失措而夺路而逃，主力乘机吸纳散户丢弃的筹码，使投资者过早地失去一匹刚刚启动的黑马。

### 三、急于补亏。

急于弥补损失是投资者遭遇失败后最容易扩大亏损面的一种投资方式，因为投资者急于弥补损失时往往会采取非常冒险和激进的投资方式，其中最典型的是频繁地短线操作、随意地换股、不讲原则和技巧地摊平。

换股和摊平虽然是弥补损失的有效手段，但是，换股和摊平都有严格的应用原则、技巧和条件，是不能盲目随意使用的。

在熊市中，好多投资者就是在不了解摊平具体应用技巧的情况下盲目使用摊平技术，导致投资资金从浅套演变成深套，最后变成全套。

有些投资者在股市中，因为一时失误，导致损失惨重，其急于弥补亏损的心情可以理解。

但是，任何投资行为都必须适应当时的市场环境和趋势，只有顺势而为，才能有所作为。

当趋势向上运行时，当市场确实涌现出大量的获利机会时，才是投资者扭亏为盈的最佳时机。

如果在股市调整时，一味地与趋势顽抗，频繁地逆势操作，只能使亏损更加严重。

综上所述，投资者为了避免投资遭遇损失，或为了避免损失进一步扩大，必须切记这投资三忌——忌麻痹大意，忌惊慌失措，忌急于补亏。

### 三、自己玩股票老亏怎么办

股市有风险这是所有人都知道的事情，但是很多人却在股市行情起起落落中迷茫，不知所措。

那么在股票下跌的情况下我们应该怎么应对呢？1、首先弄清楚股票下跌的原因。股票每天涨涨跌跌很正常，高抛低吸才能从中获利。

2、不要做基本面不好的票，这样的票熊市很容易被套，牛市也没有什么利润。

3、三进三出。

在股票行情明显下滑的时候做好计划，分批出货，同时在低位吸进，减少损失。

4、观察放量。

股票下跌不可怕，可怕的是主力出货。

如果出现突然的放量你的股票就不能留了。

5、设立止损点。

熊市的时候股票基本都是跌多涨少，所以必须设立止损点，只要触点立即抛掉，等行情回升时再买后来。

6、远离高价股。

成本越高风险越大，这个道理不用多说都明白。

7、择优去劣。

把前景暗淡的股票抛掉，回笼一部分资金，然后用这部分资金去抄留下的股票的底，可能我们不能真的抄底，但是却能用很低的价钱买进，这样就会把股票成本价拉下来，然后长期持有，等到股市回升的时候也容易解套。

炒股首先端正心态，不要老想着买入股票后马上就会暴涨翻番，而要根据股市的运行规律慢慢的使自己的财富积累起来；

其次，要熟悉技术分析，把握好买卖点；

经验是很重要的，新手在把握不准的情况下不防跟我一样用个牛股宝手机去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样既能最大限度的减少风险，还能不断的提高自己的炒股水平。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

### 四、如何避免亏损

“投资有风险，入市需谨慎。

”无论做何种投资，投资者都应具备一定的风险意识，同时也要做好风险控制的准备，股票投资也不例外。

第一：谨记分散投资的原则，不光是股票投资，其他任何投资都一样。

不要将资金全部放在一种投资产品中，分散投资才能够有效的回避一定风险。

第二：要有一定的心理承受能力，根据自己的实际情况出发选择合适的股票。

投资股票的人都希望收益高，风险又小，然而实际的股票投资却没有那样的理想，如一些公用事业股风险小，但收益低；

一些“黑马”上市公司收益高，但是风险大很多。

投资者根据自己的承受能力选择一定风险的股票，要有一个良好的心态面对股票的涨和跌。

第三：下手果断，收放自如。

在股票投资过程中，要果断放弃风险比较大的投资。

当所选股票跌到自身无法承受的范围要果断“斩仓停损”，不带有侥幸心理。

第四：在投资股票时，投资者可以适当借助投资群里参与股票投资，以共同分担投资风险。

第五：投资者可以经常请教投资老手，从经验中找到规避风险的办法，实时关注政策，预测性的做出调整。

第六：投资过程中要经常性的总结分析，无论是亏本还是盈利都要总结经验，逐步优化投资策略，掌握一定的技巧，降低股票投资中因自身操作失误带来的风险。

股票投资所涉及的知识很多，要成为一个股票投资高手从而获得高额收益不是一件容易的事，投资者要量力而行，不过急于求成。

这些可在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验和技巧，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的情况下不防跟我一样用个牛股宝手机去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要靠谱得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、炒股都亏损，作为小散的我们该怎么办呢？

亏损的主要还是，新手。

我做中长线，这几年，年年小赚。

主要还是心态，不要贪心，跟风，其实每只股票只要最高点的百分之二十左右入手就可以耐心等待个一年半载的。

我的傻子操作法。

## 六、我购买的股票基金一直亏该怎么处理它好

建议逢低买入 把高成本拉低 好解套

## 参考文档

[下载：散户炒股亏损如何解决问题.pdf](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：散户炒股亏损如何解决问题.doc](#)

[更多关于《散户炒股亏损如何解决问题》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/42093493.html>