

如何控制炒股节奏怎么样把握个股和大盘节奏? 谢谢！-股识吧

一、如何做到低买高卖，把握股票动向？

做到低买高卖，把握股票动向就必须要做好高抛低吸。

高抛低吸：就是指波段操作，一种把握股票走势、把握节奏的炒股方法。

高抛低吸是做股票的核心秘诀。

高抛低吸当分成高，抛，低，吸，四字读。

高，相对低来说，是指高位，即顶部。

抛，是讲卖出股票的动作低有低价格，低位的意思，但是真正的意思是低位，就是底部的意思。

吸，是一种买入的动作，因为底部人气低迷，交投惨淡，成交量一般很小，所以用吸，而不是大口的喝。

吸，像吸管吸奶茶一样，像蚊子吸血一样，很享受，很残忍。

高抛低吸的技巧：1.关于止损和止盈的问题。

止盈和止损的设置对非职业股民来说尤为重要，有很多散户会设立止损，但是不会止赢。

2.量能的搭配问题。

无量创新高的股票尤其应该格外关注，而创新高异常放量的个股反而应该小心了。而做短线的股票回调越跌越有量的股票，应该是做反弹的好机会，当然不包括跌到板的股票和顶部放量下跌的股票。

3.要学会空仓。

有很多民间高手很善于利用资金进行追涨杀跌的短线操作，有时候会获得很高的收益，但是对非职业股民来说，很难把握短线节奏。

所以，在股票操作中，不仅要买上升趋势中的股票，还要学会空仓，在感觉市场上的股票很难操作，热点难以把握，绝大多数股票出现大幅下跌，涨幅榜上的股票涨幅很小时，就需要考虑空仓了。

虽然指数怎么跌都会有逆市而上的股票，但是谁能保证那些少之又少的股票就是你买的股票呢？还是在市场容易操作的时候再满仓操作比较稳妥。

4.暴跌是重大的机会。

暴跌分为大盘暴跌和个股暴跌。

阴跌的机会比暴跌少很多，暴跌往往出现重大的机会。

暴跌往往是重大利空或者偶然事件造成的，在大盘相对高点出现的暴跌要谨慎对待，但是对于主跌浪或者阴跌很久后出现的暴跌，你就应该注意股票了，因为很多牛股的机会就是跌出来的

二、炒股票怎么克服短线心理？我老操作，又亏钱。真的想那位可以教教我。

你要抱着价值投资的心理去操作~~其实是很简单的事情的~~多看点大师级的著作就明白其中的奥妙了~~一只股票我们要按十年的时间来看他~~不能老想着说今天买了看明天能不能涨了就赶快出手~~再说炒股输的大部分都是输在了交易的佣金上了~~减少操作的频率才是上策

三、怎么样把握个股和大盘节奏? 谢谢！

朋友 昨天大盘已经攻占了3760这个初级压力位置，随时有回调的动作，因为技术上分析，需要2次探底，才可以顺利的反弹，注意短期风险，建议在3350一带，买入股票，祝朋友好运

四、炒股有什么风控技巧？

- 1、买股票的心态不要急，不要只想买到最低价，这是不现实的。真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。
- 2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。
- 3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。
- 4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。
这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。
这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲

，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

五、如何踏准股市节奏

股市就是反复变化的节奏，谁踏准了股市节奏，谁就找到了炒股的灵丹妙药。

踏准节奏是散户炒股的最高境界。

踏准节奏，说起来简单，做起来艰难。

一般要从以下三个方面下工夫：一、踏准大盘的节奏。

踏准大盘的节奏，可以从两个方面把握：一是国内市场与国外市场对比。

据国内一家证券研究机构统计表明，中国股市与印度股市对比度比较大，中国股市大盘上涨的时候，印度股市正是下跌的时候，反之亦然。

两者的对比，可以预测阶段的或是年度的，中国A股大盘的基本走势。

二是主导国内股市大盘节奏的因素。

实践表明，中国A股市场大盘的节奏是由权重股或是蓝筹股中的龙头股来引领的，比如，中国石油、中国石化、工商银行、中国中铁、万科A等龙头股，它们主导着大盘的上升与下降。

其它的二线、三线蓝筹股或是垃圾股，因为能量太小，掀不起大风大浪，可以不予考虑。

踏准大盘节奏的意义在于，从全局的角度，整体的角度，控制投资者的参与情绪，上升的时候，热情高涨一点儿；

下降的时候热情降低一点儿。

二、踏准板块的节奏。

从行业上划分，A股市场多达30多个板块，板块与板块之间联动效应，是此起彼伏的关系，轮流上阵引领大盘涨跌，完全可以用“你方唱罢我登场”来形容。

这就需要股民亲自动手分析统计，找出关联度比较低的板块，也就是这个板块涨的时候，那个板块正是跌的时候。

然后，撤出跌的板块，参与涨的板块，享受板块轮动的效益和乐趣。

踏准板块节奏的意义在于，缩小投资范围，不间断地参与股市投资，连续地获得股市收益。

三、踏准个股的节奏。

踏准个股的节奏是最难把握的，关键是看主力的动向，主力参与了股价就会涨，主力撤出股价就会跌，主力决定股价涨跌。

我曾经写过一篇“敢于同主力的‘不良倾向’作斗争”的文章（详见唐翥博客），提出了散户要“树立主力决定股价涨跌的思想，坚持把寻找主力、跟踪主力、战胜主力作为散户炒股的基本思路”的建议，对于踏准个股节奏具有参考意义。

踏准个股节奏的意义在于，选准投资个股的时机，规避被套牢的风险。

总而言之，踏准大盘节奏有益于把握整体，踏准板块节奏有益于把握局部，踏准个股节奏有益于把握时机。

然而，踏准节奏又不是目的，最终的目的是要把握节奏，做到“低吸高抛”。

六、怎样炒股？

其实首先和做其他事情一样要看自己是不适合炒股，就是看自己心态风险承受能力和财富的实力，没有多余的钱当然不建议炒股的，毕竟炒股的风险是比较大的，学习要从两个方面入手就是理论方面和实践经验，理论知识像百度知识人，百度搜下都是很多的，实践就建议模拟炒股操作下了，模拟炒股网站也挺多的，爱财部落网就不错，我自己是在那边学习的，那里模拟操作晋级200万实盘资金，所以聚集很多高手的，可以交流的，能学到很多东西，值得去看看

七、如何才能踏准股市节奏

别人疯抢的时候咬着牙卖，别人拼了命抛的时候闭着眼买，恩就这样

参考文档

[下载：如何控制炒股节奏.pdf](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[下载：如何控制炒股节奏.doc](#)

[更多关于《如何控制炒股节奏》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/41391399.html>