

# 股票如何确定支撑和阻力.怎么确定一只股票的支撑点和压力点？-股识吧

## 一、K线图上支撑位、阻力位如何判断

在判断支撑位和阻力位时，我常用的办法--我认为是最准确的办法--就是观察交易品种K线图的历史价格，最高点是多少？最低点是多少？以及收盘价是多少？这些往往可以说明问题。

这种判断支撑位和阻力位的办法在任何时候的K线图上都可以变现(Balox)：日线图、周线图和月线图。

多数情况下，高价或低价会集中在一定的区域，而不是一个点；

假如是这样，我会认为该区域是“支撑区”或“阻力区”。

需要指出的是，该区间不能太大，否则对投资者没有参考意义。

期货市场中的顶部或底部往往构成阻力位或支撑位；

技术图形中未补的缺口也形成有效的支撑位或阻力位；

均线也有助于投资者判断支撑位和阻力位；

观察趋势线的走势也可以确定市场未来的支撑位和阻力位。

需要注意的是，当主要支撑位被击穿之后，该支撑位便转换成了主要的阻力位；

当主要的阻力位被突破之后，该阻力位便成了主要的支撑位。

找支撑位和阻力位的别一个办法就是观察价格在运行过程中的回撤--即同当前走势相反的价格波动，这种波动也称“调整”或“修正”。

我们拿一轮上升行情来举例：该行情从100点上涨到200点，然后价格转身向下来一个回撤，至150点，此后继续上攻，将价格进一步推高。

150点便是行情从100点到200点之间50%的“回撤”。

150点证明支撑强劲，换言之，因为价格在回落50%之后，再次回转上攻，50%的回撤证明支撑有效。

下跌行情中出现的上涨“修正”也是一个道理。

一些回撤百分比对于判断支撑和阻力位具有较强的现实意义，如33%，50%和67%

。另外还有两个数字叫费波纳奇数（FIBONACCI是数学家）：38%和62%。

这五组数字对于判断支撑位和阻力位很有帮助作用。

多数好的交易系统软件都设有这些百分比回撤工具。

只要你用鼠标点击价格走势中K线图上的起始点，然后再点击价格的高点，技术图形上就会自动显示百分比回撤数。

再介绍一种判断支撑位和阻力位的办法，就是以某一价位为基准点，采用几何的方法来测算这两个位置。

江恩（死于1955年），这位在股票和商品期货交易所有着传奇经历的人物，曾经积

极倡导这种办法。

他还采用上文提到的五个数字来计算他的几何角度(balox)。

一些较先进的交易系统有“GANN FANS”可以帮助你测算这种角度。

最后一点，就是利用心理价位来确定支撑位和阻力位，这些数字往往是整数位，在市场中，这种办法屡试不爽。

## 二、如何判断支撑价位与阻力价位

当汇价达到某一水平时，往往不再继续上涨，似乎在此处有一股对汇价起阻拦作用的抵抗力量，这就是阻力位的表现；

相反，当汇价达到某一水平后不再下跌，在此处所起到支持作用的力量就是支撑位的表现。

支撑位和阻力位是可以互换的。

具体地说，如果阻力位被有效突破，那么该阻力位会反过来变成未来的支撑位；

反之，如果支撑位被有效击穿，则该价位会变成今后汇价上涨的阻力位。

判断支撑价位和阻力价位的方法有很多，如日K线图上交易密集的区域、出现调头的技术指标、“头肩顶”的颈线及一些重要心理价位、整数关口等。

## 三、股票中如何判断压力位和支撑位？

展开全部压力位和支撑位的判断基于筹码分布，均线分布，黄金比例，以及前期盘整平台，如果你对波浪理论有研究的话，效果会更好。

这些判断看似神秘，其实说白了很简单，但其实用性并不大，因为我们很少见到依靠压力和支撑在股市成功的。

如在大牛市判断这些很可能会踏空，在熊市很可能中陷阱。

一个老股民的建议。

## 四、怎么确定一只股票的支撑点和压力点？

1：技术指标是不能完全确定支撑和压力的2：支撑和压力主要是从量上体现的3：

趋势会对股票造成很大的支撑和压力4: 支撑和压力有无数种看法，不要太追求这类技术，其要求技术含量非常高，并且要很多经验，建议你做股票多分析趋势，再结合成交量的分析，简单说几点：例如1、一支股票放量受阻回落，当日量比达到5以上还没有涨停，表示这只股票今天最大量的最高价位就是短期压力位，2、冲高回落，也是形成压力的方式，冲高回落是指当日股票急速无量上涨，形成高点，突然放量下跌，表示该位有很多套牢盘，也会有一定压力3告诉你个看压力的组合指标：1 威廉指标，2商品通道cci 3：强弱比指标：rsi  
三个指标包含了量、价、物的变化，自己好好研究一下他们的配合关系

## 五、请问个股的压力和支撑是怎么算出来的

阻力和支撑都是通过平均成交量的平均成交价以及筹码分布情况来判断的。  
好比你在5元买了一只股票，几天前有很多人在6元买了很多，但更早前有人在4元买了很多，这样的话，当股票跌到4元时，4元买的人不赔不赚不会不一定会卖出，6元买的人更不会卖出，所以股票受到支撑然后上涨，但当股票涨到6元时，6元买的人解套了会卖出，4元买的人有2元的利润就会卖出获利，于是受到阻力股价下跌。  
不过这时一般情况，并不绝对。  
均线实际上就是近几日来的平均成交价，代表了筹码集中的部分，跟上述情况类似，所以股价上方的均线是阻力，下方的是支撑。

## 参考文档

[下载：股票如何确定支撑和阻力.pdf](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[下载：股票如何确定支撑和阻力.doc](#)

[更多关于《股票如何确定支撑和阻力》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/40829861.html>