

腰臀比腰围从什么位置开始量.腰臀脂肪比，怎么算出的-股识吧

一、怎样量自己的腰围，腿长.胸围，臂长???

一般来说，男生买衣服的尺码比咱们女生都要简单方便呢.知道身高，直接问卖家，就可以了.除非你横向幅度特别偏窄或偏宽(明白我意思么?!想太明白，怕惹人不高兴.)一般身高183的男生，在耐克阿迪这类店的话，应该是XXL.一般，男生穿宽松一点的比较大气好看.如果骨架大的话，说不定就要XXXL.我有个好朋友，男生，178左右，骨架不算太大也不算太小.印象中，某次他买衣服时，发个图片问我好好看，然后说到尺码.他就要穿XXL.

如果你真的想量的话.最好是拿软尺量.找同学或朋友帮量.自己无法完成的.如果没有软尺，又不想买的话，可以找根绳子，在一端打个结，以此为起点，然后量的时候，在末端打个结，再找另外的尺子量厘米数.量好一个数据后，把末端的结松开，再量另外的部位.也可以用布条，用笔在上面写.腰围，就是围绕约腰部，约高腰裤的裤头处，的一圈.如果是想买低腰裤，建议在盆骨位处再量一个数据.

腿长，裤头到脚板底.买的时候，买比这数据稍长一点的比较好.胸围，正确来说是上胸围，就是胸部最高点，则好是**处的一圈.但男生的话，横向幅度不是太大的话，这个完全可以忽略.臂长，从肩膀骨开始，到手腕处.买裤子一般都是有号的，27，28，29等.卖家那一般都会有配对的数据，告诉你什么码是腰围几多的.对号入座就好了.T恤的话，找好码就可以了.

其实，有什么还不明白，也可以问卖家的.好的卖家是应该耐心给你解答的.

二、腰围到底怎么量的？量哪里？

胯骨上面最细的地方奥，你量不是啦~~~

三、用市尺怎样量腰围，臀围

用软的皮尺量 肩宽指从左肩边缘到右肩边缘的距离（一般从后面量）胸围指量胸的最高点一圈的 臀围指量臀部最翘的部位开始一圈

四、腰臀比怎么算

腰围除以臀围

五、腰臀脂肪比，怎么算出的

没有腰臀脂肪比这个参数，只有腰臀比，就是腰围除以臀围，这个比值越小越好，说明腰围细臀部翘，因为亚健康人群的腰围脂肪多，而臀部通常都是塌的

六、怎样量胸围，腰围，臀围？

一般来说，男生买衣服的尺码比咱们女生都要简单方便呢.知道身高，直接问卖家，就可以了.除非你横向幅度特别偏窄或偏宽(明白我意思么?!想太明白，怕惹人不高兴.)一般身高183的男生，在耐克阿迪这类店的话，应该是XXL.一般，男生穿宽松一点的比较大气好看.如果骨架大的话，说不定就要XXXL.我有个好朋友，男生，178左右，骨架不算太大也不算太小.印象中，某次他买衣服时，发个图片问我好好看，然后说到尺码.他就要穿XXL.

如果你真的想量的话.最好是拿软尺量.找同学或朋友帮量.自己无法完成的.如果没有软尺，又不想买的话，可以找根绳子，在一端打个结，以此为起点，然后量的时候，在末端打个结，再找另外的尺子量厘米数.量好一个数据后，把末端的结松开，再量另外的部位.也可以用布条，用笔在上面写.腰围，就是围绕约腰部，约高腰裤的裤头处，的一圈.如果是想买低腰裤，建议在盆骨位处再量一个数据.

腿长，裤头到脚板底.买的时候，买比这数据稍长一点的比较好.胸围，正确来说是上胸围，就是胸部最高点，则好是**处的一圈.但男生的话，横向幅度不是太大的话，这个完全可以忽略.臂长，从肩膀骨开始，到手腕处.买裤子一般都是有号的，27，28，29等.卖家那一般都会有配对的数据，告诉你什么码是腰围几多的.对号入座就好了.T恤的话，找好码就可以了.

其实，有什么还不明白，也可以问卖家的.好的卖家是应该耐心给你解答的.

参考文档

[下载：腰臀比腰围从什么位置开始量.pdf](#)
[《股票买进需要多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[下载：腰臀比腰围从什么位置开始量.doc](#)

[更多关于《腰臀比腰围从什么位置开始量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/40192028.html>