

# 如何知道股票的大盘行情...如何判断股票和大盘的走势，新手炒股需要如何磨练-股识吧

## 一、股票大盘怎么看?

股票大盘走势图之如何看股票大盘走势图在大盘即时走势图中，白色曲线表示为通常意义下的大盘指数(上证综合指数和深证成份指数)，也就是加权指数；黄色曲线是不含加权的大盘指数，也就是不考虑上市股票盘子的大小，而将所有的股票对指数的影响是相同的。

参考白、黄色曲线的位置关系，我们可得到：当指数上涨时，黄线在白线之上，表示小盘股涨幅较大；

反之，小盘股的涨幅小于大盘股的涨幅。

当指数下跌时，黄线仍在白线之上，则表示小盘股的跌幅小于大盘股的跌幅；

反之为小盘股的跌幅大于大盘股的跌幅。

在以昨日收盘指数为中轴与黄、白线附近有红色和绿色的柱线，这是反映大盘指数上涨或下跌强弱程度的。

红柱线渐渐增长的时候，表示指数上涨力量增强；

缩短时，上涨力量减弱。

绿柱线增长，表示指数下跌力量增强；

缩短时，下跌力量减弱。

在曲线图下方，有一些黄色柱线，它是用来表示每一分钟的成交量。

在大盘即时走势图的最下边，有红绿色矩形框，红色框愈长，表示买气就愈旺；

绿色框愈长，卖压就愈大。

在个股即时走势图中，白色曲线表示这支股票的即时成交价。

黄色曲线表示股票的平均价格。

黄色柱线表示每分钟的成交量。

成交价为卖出价时为外盘，成交价为买入价时为内盘。

外盘比内盘大、股价也上涨时，表示买气旺；

内盘比外盘大，而股价也下跌时，表示抛压大。

量比是今日总手数与近期成交平均手数的比值，如果量比大于1，表示这个时刻的成交总手已经放大。

量增价涨时则后市看好；

若小于1，则表示成交总手萎缩。

在盘面的右下方为成交明细显示，价位的红、绿色分别反映外盘和内盘，白色为即时成交显示。

股票大盘走势图之如何看股票大盘走势图

## 二、如何炒股?怎么才能看懂股票的大盘

良好的盘感是投资股票的必备条件，盘感需要训练，通过训练，大多数人会进步。如何训练盘感，可从以下几个方面进行：

一、坚持每天复盘，并按自己的选股方法选出目标个股。

复盘的重点在浏览所有个股走势，副业才是找目标股。

在复盘过程中选出的个股，既符合自己的选股方法，又与目前的市场热点具有共性，有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。

复盘后你会从个股的趋同性发现大盘的趋势，从个股的趋同性发现板块。

据接触过吕梁的朋友称，吕梁绝对是位分析高手，盘面感觉堪称一流，盘面上均线就是光溜溜的k线——股道至简。

二、对当天涨幅、跌幅在前的个股再一次认真浏览，找出个股走强(走弱)的原因，发现你认为的买入(卖出)信号。

对符合买入条件的个股，可进入你的备选股票池并予以跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标股的实时走势，明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况，了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。

找出一些经典底部启动个股的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速浏览动态大盘情况。

六、最核心的是有一套适合自己的操作方法，特别是适合自己。

方法又来自上面的这些训练。

复盘就是利用静态再看一边市场全貌，这针对你白天动态盯盘来不及观察、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时你又进行一次翻阅各个环节，进一步明确一下，明确那些股资金流进活跃，那些股资金流出主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不有行业、板块的联系，产生这些情况原因是什么？那些个股正处于上涨的黄金时期，那些即将形成完美突破，大盘今日涨跌主要原因是什么等等情况，需要你重新对市场进行复合一遍，更了解市场的变化。

## 三、如何判断股票和大盘的走势，新手炒股需要如何磨练

炒股最重要的是心态，如何保持好的心态——先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

你是新手，入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断，不要老师听从别人的推荐以及评说。

其次是技术的学习：1.长线投资：长线的股票只关注3点，基本面，业绩面和成长性。

只要大盘处于低潮的时候，这些股票逢低介入持有。

主要是一些绩优股和蓝筹股，比如我持有联通，宝钢，远洋，石化。

这类股票不用担心其未来，肯定是向好的。

2.短期投资 关注消息面：这里主要指的是国家的一些政策取向，建设投入，未来的经济政策，发展趋势等等。

比如今年5月，联通的重组炒作；

不久前铁路板块炒作，每年的两会农业炒作，这种短期炒作都是快进快出。

概念性炒作：奥运概念，世博会概念等等，这类股票只要在这种概念实现之前，都是有反复炒作的机会，你可以参见中体产业在奥运前的波段炒作 短线的追涨操作

：对于前几日表现一般，突然放量上涨的股票，可以在放量当日快速进场，而后次日获利离场。

如果连续放量拉升的不追涨 对大盘突然异动的判断：大盘在连续持续低迷，成交量萎缩的时候，某个交易日下午突然出现异动，大幅度拉升。

很有可能就是国家即将出台政策利好。

因为一些机构往往会提前知道利好，而采取行动。

## 四、怎样看股票大盘的走势

上证指数就是在上海证券交易所以抽取的样本股票计算的指数，基本反映了上交所股票的大概情况，当然大盘是具有引导作用的，大家都要看着他走。怎么看呢？黄线可以看成是小盘股，白线可以看成是盘大的股，涨不涨，看线是向上扬还是向下

行，上扬自然就是涨了。

如果是忽然笔直向下走，那就是大盘跳水了，大盘跌了，一般个股主力就要做空...

## 五、如何判断大盘走势

大盘走势也是比较重要的条件，对于多数股票来说都会跟屁大盘，所以当大盘下行下跌的时候，多数股都会下跌，没有盈利机会，只有亏损机会，所以说对于多数普通投资者来说，大盘配合是操作成功的重要基础条件。

在我们分析大盘走势的时候，首先就是分析趋势，如果大盘形成并保持上升的趋势，我们当然可以不看大盘进行操作。

如果大盘处在下行的趋势，当然我们可以休息停止操作，因为下行操作难度大，亏损概率更大，当然还是不做的好了。

其次是要分析趋势改变的拐点，趋势如果发生改变会出现拐点，大盘趋势的拐点一般出现在主流资金买入建仓和减仓出货的点位，如果有大规模的买入建仓，可能会开始上升行情，如果出现大规模的出货，可能就会开始下行。

当然还要看成交量，成交量的大小对大盘走势也有重要的影响。

特别是在高位成交量对大盘运行趋势有重大的影响。

所以说我们分析大盘主要就是分析趋势，趋势改变的拐点和趋势的初步确认和成交量。

当然要做到顺应趋势，顺势而为，我们绝对没有能力对抗趋势，这点必须明白。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到你，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：如何知道股票的大盘行情.pdf](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：如何知道股票的大盘行情.doc](#)

[更多关于《如何知道股票的大盘行情》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/3792007.html>