

# 如何解决股票回调压力|回调压力是什么意思-股识吧

## 一、回调压力是什么意思

回调压力，可以这样理解：在技术分析里，（看K线）股价经过一段下跌后，在反弹回升过程中，遇到前期平台股价交易密集区，或者前期的高点，这时股价往往不能一口气向上突破，需要经过反复的震荡再选择向上或者向下。

所以，我们称之为上升阻力。

也就你说的回调压力。

## 二、怎么发现股票回调需求

看量能变化，1.一种是量突然放很大，接着就衰减，这是回调信号，2.个股继续上涨，到头部形态出现，是回调信号，3.K线发出高位十字星、技术指标出现严重超买等是回调信号。

## 三、回调压力是什么意思

回调压力，可以这样理解：在技术分析里，（看K线）股价经过一段下跌后，在反弹回升过程中，遇到前期平台股价交易密集区，或者前期的高点，这时股价往往不能一口气向上突破，需要经过反复的震荡再选择向上或者向下。

所以，我们称之为上升阻力。

也就你说的回调压力。

## 四、大盘如期回调该如何应对？

如果认为周边市场大跌，平准基金被否认，而引起大盘的调整；那么，笔者认为你错了，因为，笔者一直提醒各位：消息只会影响一时的冲动，而不会影响大盘的必然走势，今天大盘在低开后，受到2860点的重要支撑，在午后完

成了对30日平均线的攻击，与笔者的预测完全一样，这应该不会是巧合吧？昨天已经说了，由于普涨局面已经结束，接下来是个股的时代了，由于大盘还没有踏上30日平均线，更没有出现7号操盘线与21号操盘线的金叉之势，所以，笔者认为：你必须密切注意大盘的支撑，在没有跌破之前，大盘仍然会上攻。笔者明天就要去北京了，下周的分析将停止，在此，笔者为大家分析一下大盘的中长期走势：因为2860点已经连续2天守住，原则上已经宣告成功，不能跌破，就能够继续上涨，阻力分别是30日平均线和10周平均线，极限5月平均线。做股票要随机应变，万一跌破2860点，在不能收复的情况下，请你立即回避，以防止大盘回探2760点，甚至更低，本月只要看见2968点，阳线就已经定局，就可以不怕下跌了。

## 五、回调压力是什么意思

回调压力，可以这样理解：在技术分析里，（看K线）股价经过一段下跌后，在反弹回升过程中，遇到前期平台股价交易密集区，或者前期的高点，这时股价往往不能一口气向上突破，需要经过反复的震荡再选择向上或者向下。所以，我们称之为上升阻力。也就你说的回调压力。

## 六、股价上涨遇到强劲反压力道那么后市怎样？

“从K线上来说只有上影线而又放量上涨却没有下影线”我想你可能说的是高开长上影，一般来讲出现这种形态，一定要观察它出现的位置，下面量能的配合情况。即便是在高位放量，也要进行2天左右的观察，如果2天能吃掉影线就没有问题，否则就是典型的短线顶部形态

## 七、怎么缓解炒股带来的压力

炒股跟多的是心理的博弈，所以有个好心态很关键。

1、刚开始交易的时候，担心的是这次买进来会跌。

对策：设定止损，每次交易损失达到总资金的5%就撤，坚决执行。

2、有了止损，不用担心跌了，可担心的是不能获利，而且连续止损，止损个七八回，老本也就去了一大块了，只见止损不见盈利是这时最担心的。

对策：提高操作成功率，去寻找波动的临界转向点，也即波动最大可能会按当前趋势运行一段时间的一些进入点。

(此为所有技术分析的核心所在，各人的方法都不同，能十发六七中找到临界转向点，已经算是比较成功了)3、提高了成功率，不用担心连续止损了，就开始担心赚时赚的少，特别是错过大行情。

手续费加上止损的两头差价，止损一次的代价比理论计算的要高，所以赢时要是利润不够仍然不足以弥补损失，或者利润微小，无法肯定能否长久获利。

对策：试着在获利时让盈利扩大，如果能抓住大波动，那么小止损也伤不了几根毫发。

4、学会等待，开始成功抓住了一些大波动，不怕赚时赚的少了，但同时也出现了更多的由等待而造成的转赢为亏的交易。

这些亏损交易不仅影响心情，而且浪费了时间和精力，对整体交易成效也有明显的负作用。

## 参考文档

[下载：如何解决股票回调压力.pdf](#)

[《分红前买股票应该拿多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：如何解决股票回调压力.doc](#)

[更多关于《如何解决股票回调压力》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/3655886.html>