

如何控制股票的心理|心理分析：炒股如何控制心态-股识吧

一、如何把握炒股心态？

俗话说，炒股炒心态，把握炒股心态，你可以通过好股道的心态罗盘，把自己的炒股心态告知在线专员，他们会在线为你提供建议和方法。通过系统的心态培训，久而久之你的炒股心态也就好了！

二、炒股,如何控制好心态

控制好心态方法：1. 先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

2. 要知道散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

新手入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断。

三、心理分析：炒股如何控制心态

每一次交易，成熟点的投资者在买入和卖出时都会比较慎重，但大多数投资人只是关注了“买入”和“卖出”两个时间点，而忽略了“从买进到抛出”和“从抛出到买进”这两段很重要的时间。

从时间上看“两段”肯定要大于“两点”，假如有九成投资者是失败的，那么就会有90%的错误决策是在这两段时间里做出的！先来看第一段：“从买进到抛出”，也就是所谓持仓的时间，都容易出现什么错误：

当买入后投资者发现自己对股价的判断正确了（涨了），就会有获利了结的愿望。他们并不关心涨幅是否到达先前判断的目标位，只是想尽快获利，落袋为安。

正确的做法是：若是此时股价涨幅还不太大，就要控制浮躁的心理，等，再等。

随着股价进一步上涨后开始盘整，先前获利的投资人更会迫不及待地抛出股票，生怕顶部已经到来。

正确的做法是：相比较同类个股（综合基本面和技术面）如果涨幅还不够多，就不要因为盘整而轻易卖出，以保证利润最大化。

当然，这需要足够的经验与技巧，如果你是一个新手或是保守型投资者，在上涨后卖出至少还能保证获利。

再来看空仓的这段时间：作了一个准确的决定后空仓者的心情往往会很愉快，但万一行情下跌后突然反弹，心态便开始变坏，会生怕踏空而买入，结果又被心态害了。

上面的情况都是在这两段时间里最容易犯的心态失误，关键是这些心态弱点在占整个交易时段的90%的时间里一直折磨着你，你能应付10%的时间、20%的时间，但你能挺过这90%的时间吗？这就是我们常说的人性弱点——你能做对，但很难保证一直做对，更糟的是你一旦错了，前面的努力都化为乌有。

如何克制心态错误呢？“目标位计划”应算是个不错的方法，根据你自己的交易经验和习惯，制定一个适当的目标位（上涨或下跌都要设），不要因为股价波动而作决定，应该根据交易计划来做决定！假如一开始错了，调整计划，不要轻易草率地回追或补仓。

四、炒股怎么控制好心态？

1、心态和技术是相互促进的。

心理素质好可以使人客观的分析、判断，把自己的技术水平正常发挥出来。

操作时的心情、情绪稳定也是正常发挥的必要条件。

技术好，操作顺利也会增强信心。

如果操作不好，挫折感、悲观、自责等等负面情绪也会影响下次的操作的。

2、心理素质好坏是事业成功的基石。

也是炒股成功的一个前提。

是先于技术的。

每一个炒股高手的心理素质都是很好的，因为高超的技术都是不断细致的观察、科学的总结，需要人细心、有耐心、有恒心，而且要不断地面对挫折、失败。

没有好的心理素质，根本就学不到高超技术。

有谁见过哪个人素质不好却技术高超，长久成功。

一次、两次靠运气的成功只会加快一个低素质的人的彻底失败。

3、技术好坏是你知道多少正确的客观知识，而心态好坏就是在应用时能把知识正常发挥出多少。

技术的学习需要好的心理素质，技术的发挥同样需要心理素质好。

4、“如果股民朋友一买就涨，持股状况总是绰绰盈于，卖或不卖两可之间，谁的心态能不好。

”这叫心情好，有的人，碰巧做好一只股票后，就洋洋得意、骄傲自大盲目乐观，这是心理素质差。

五、心理分析：炒股如何控制心态

你要抱着价值投资的心理去操作~~其实是很简单的事情的~~多看点大师级的著作就明白其中的奥妙了~~一只股票我们要按十年的时间来看他~~不能老想着说今天买了看明天能不能涨了就赶快出手~~再着说炒股输的大部分都是输在了交易的佣金上了~~减少操作的频率才是上策

参考文档

[下载：如何控制股票的心理.pdf](#)

[《配股分红股票多久填权》](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：如何控制股票的心理.doc](#)

[更多关于《如何控制股票的心理》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/3617989.html>