

# 亏钱如何调整心态相关股票你炒过股吗？亏过吗？怎样调整自己的心情？-股识吧

## 一、股票亏了15000，心情很复杂，怎么办？

炒股有亏有赚很正常，例如18年上涨指数下跌了百分之二十多，如果你能把亏损控制在百分十以内那你就已经是一名不错的股民了，如果你能做到仅小亏个百分之几，那你就是高手了，如果你能不亏，或者赚钱，那就是高手中的高手了，基本就是凤毛麟角了。

亏钱不可怕，可怕的是你没有把损失赚回来的勇气。

亏损就要找亏损的原因，为什么亏损，怎么亏损的，亏损的过程，哪里出现问题造成亏损的，是技术指标已经告知多头变空头我没有遵守纪律，还是进场时机有问题，是选股有问题，还是不懂如何降低出股成本，还是建仓是没有分批建仓，持仓过重，不知道如何控制风险。

等等等等，出现亏损，就一定有原因的，找到原因解决它，慢慢不就盈利了吗。

## 二、朋友炒股赚钱了我还一直亏钱，心理不平衡心态要如何调整？

你今天亏钱是为明天赚钱交学费，哪个炒股的没有从亏钱炒起呢？他现在赚了，你怎么知道他明天不会亏呢？像楼上朋友说的那样多看看庄子也不错，能悟出不少来，人其实就那么回事，总是有得有失，有失有得。

## 三、进股市4年了，现在亏损百分之70，心态环了，咋办

关键要看你投入的是多少资金？用百分比是不能够说明问题的。

因为若以亏损70%之说法，投资1万亏了7000也是亏损70%；

投资1000元亏损700元，也是亏损70%。

那么亏损个7000或700，在所有人眼里都不算什么的。

## 四、你炒过股吗？亏过吗？怎样调整自己的心情？

肯定亏过了！不过，股市就是人生，所有的交易和机会都是一次性的，历史不会重演，过去的就过去吧，关键是要从失败中分析出原因，总结教训！为什么买？买入要有原因！为什么卖？卖出更要有原因！不要无缘无故的买卖！

## 五、我失业多年，股票严重亏损，自己的生活很压抑，感觉最近特别累。怎么样去调整心态，开启新的生活。所以人

建议去找一份正当的工作。  
股市是不能用来做职业的

## 六、股票亏钱了，心态非常不好。 家里也有一些调节心态的书《遇到未来的自己》等等。

亏了心情不好，能够理解，但是股票市场就像战场一样，很惨的，炒股就是炒心态，所以对待炒股要理智一点，克制自己的情绪，约束自己，你如果不会技术分析就多读读道氏理论，如果你是中长线投资者绝对对你是有帮助的。

## 七、炒股票怎么克服短线心理？我老操作，又亏钱。真的想那位可以教教我。

## 参考文档

[下载：亏钱如何调整心态相关股票.pdf](#)  
[《股票定增后多久通过》](#)  
[《股票退市多久能拿到钱》](#)  
[《股票要多久提现》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[下载：亏钱如何调整心态相关股票.doc](#)

[更多关于《亏钱如何调整心态相关股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/35739811.html>