

## 坐着比躺着量血压高20是怎么回事呀\_\_高血压但是压差20，是啥原因？不吃药可以吗？-股识吧

### 一、血压坐则高而睡则正常是否正常是什么情况

躺着血压正常坐着高往往说明患者有体位性高血压，它主要是由于静脉和静脉窦受到重力影响出现血管池过度充盈而引起的，它会导致患者在站立或者坐着的时候出现回流心脏的血液减少以及心排出量降低的情况，这样就会导致交感神经兴奋，使血管收缩痉挛，从而造成血压升高的情况发生。

它的发病机理与一般的高血压不同，所以患者不要使用常规的利尿药以及降压药物进行治疗，否则那样不但不能控制病情，而且还有可能导致症状进一步的加重。

### 二、高血压但是压差20，是啥原因？不吃药可以吗？

展开全部您好。

脉压差缩小的主要原因是心脏搏出血量减少。

还有摄入盐过多、血粘稠度高等也会引起压差小。

应进一步检查明确病因。

对脉压差小的高血压病患者，应限盐并给予利尿剂。

降压药虽也可用，但要注意有些药降低收缩压的作用比降舒张压强，对此类患者疗效不佳，有时反而因脉压差进一步缩小而加重症状。

希望我的回答有帮助到您。

### 三、你好，我以前量血压，血压都在正常范围，但是最近去量血压，血压突然升高，是什么原因啊（男，20）

您好！问题分析：这个病情应该就是原发性高血压。

康复指导：眩晕也是高血压导致的，应该坚持使用降压药进行治疗，可以结合中医治疗，平肝熄风，活血化瘀，可以提高疗效，降低西医的副作用。

注意休息，不能喝酒，不能吃辛辣刺激食品，保持心情愉快。

## 四、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多喝水即可。

## 五、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

## 参考文档

[下载：坐着比躺着量血压高20是怎么回事呀.pdf](#)

[《股票持股多久可以免分红税》](#)

[《股票分红多久算有效》](#)

[《股票开户后多久能拿到证》](#)

[《股票卖出后多久能确认》](#)

[下载：坐着比躺着量血压高20是怎么回事呀.doc](#)

[更多关于《坐着比躺着量血压高20是怎么回事呀》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/35246306.html>