

# 如何让股票大盘乖乖听话：在股市中如何保持一份淡定？大道理都懂，请来点醍醐灌顶的经验之谈，谢谢了！-股识吧

## 一、我对股票一窍不通，但是很想学习，谁知道怎样的方式让我可以快速的学会股票

个人认为大智慧免费版的很多功能就已经足够你分析个股和大盘的了，软件不是再收费与否，而是在你看懂没有。

授人以鱼不如授人以渔！

书上的东西有用因为那是基础，但是能够完全运用于实战的东西不超过25%

顺应趋势，顺势而为，是最重要的一点，不要逆势而动。

上升通道中顺势做多，下降通道中谨慎抄底，轻仓和持币为主，在主力资金坚决做多前，在放巨量突破压力位之前都要谨慎做多。

钱在主动权就在，主动权在就能去寻找最合适的战机。

而在顺应趋势的情况下投资就要以价值投资结合主力投资为主，这才能够适应中国的具体国情。

炒股要想长期赚钱靠的是长期坚持执行正确的投资理念！价值投资！长期学习和坚持，才能持续稳定的赚钱，如果让自己变的厉害，没有捷径可以走所以也不存在必须要几年才能学会，股市是随时都在变化的，而人炒股也得跟随具体的新情况进行调整，就像一句老话那样，人活一辈子就得学一辈子，没有结束的时候！选择一支中小盘成长性好的股票，选股标准是：1、同大盘或者先于大盘调整了近2、3个月的股票，业绩优良（长期趋势线已经开始扭头向了）2、主营业绩利润增长达到100%左右甚至以上，2年内的业绩增长稳定，具有较好的成长性，每股收益达到0.5元以上最佳。

3、市盈率最好低于30倍，能在20倍下当然最好(随着股价的上涨市盈率也在升高，只要该企业利润高速增长没有出现停滞的现象可以继续持有，忽略市盈率的升高，因为稳定的利润高速增长自然会让市盈率降下来的)4、主力资金占整支股票筹码比例的60%左右（流通股份最好超过30%能达到50%以上更好，主力出货时间周期加长，小资金选择出逃的时间较为充分）5、留意该公司的资产负债率的高低，太高了不好，流动资金不充足，公司经营容易出现危机（如果该公司长期保持稳定的高负债率和高利润增长具有很强的成长性，那忽略次问题，只要高成长性因素还在可以继续持有）6、具体操作时在进入一支股票时就要设置好止损点位，这是非常重要的，在平时是为了防止主力出货后导致自己被深套，在弱势时大盘大跌时是为了使自己躲脱连续大跌的风险，止损位击穿后短时间内收不回来就要坚决止损，要坚决执行自己指定的止损位，一定要克服怕买出后又涨起走了的想法。

不要相信所谓股评专家坚决不卖以后再来补仓摊低的说法，这是非常恶劣的一种说法，使投资者限于被动丧失了资金的主动权。

具体操作：选择上述5种条件具备的股票，长期的成交量地量突然出现逐渐放量上攻后长期趋势线已经出现向上的拐点，先于大盘调整结束扭头向上，以WVAD指标为例当WVAD白线上穿中间虚线前一天买入比较合适(卖出时机正好相反，WVAD白线向下穿过虚线后立即卖出《安全第一》)，买入后不要介意短期之内的大盘波动，只要你选则该股的条件还在就不用管，如果在持股过程中出现拉高后高位连续放量可以考虑先卖出50%的该股票，等该股的主力资金持筹比例从60%降到30%时全部卖出，先于主力出货！如果持筹比例到50%后不减少了，就继续持有，不理睬主力资金制造的骗人数据，继续持有剩下的股票！直到主力资金降到30%再出货！如果在高位拉升过程中，放出巨量，请立即获利了解，避免主力资金出逃后自己被套 如果你要真正看懂上面这五点，你还是先学点最基本的东西，而炒股心态是很重要的，你也需要多磨练！以上纯属个人经验总结，请谨慎采纳！祝你好运！不过还是希望你学点最基础的知识，把地基打牢实点。

祝你08年好运！股票书籍网：[\\*://we1788.blog.hexun\\*/13304348\\_d.html](http://we1788.blog.hexun*/13304348_d.html)

## 二、在股市中如何保持一份淡定？大道理都懂，请来点醍醐灌顶的经验之谈，谢谢了！

我是新手，也就一年半多，有些时候也是心态不稳，但是只要自己做好投资计划和风险界限的控制，就算心里再浮，也要严格按自己所定的“规矩”办事，那样就可以有效避免非理性操作，降低自己风险。

做好资金分配也可以减少利润回吐了。

不知对楼主是否有帮助，至少自己是怎么做的。

## 三、如何踏准股市节奏

股市就是反复变化的节奏，谁踏准了股市节奏，谁就找到了炒股的灵丹妙药。

踏准节奏是散户炒股的最高境界。

踏准节奏，说起来简单，做起来艰难。

一般要从以下三个方面下工夫：一、踏准大盘的节奏。

踏准大盘的节奏，可以从两个方面把握：一是国内市场与国外市场对比。

据国内一家证券研究机构统计表明，中国股市与印度股市对比度比较大，中国股市大盘上涨的时候，印度股市正是下跌的时候，反之亦然。

两者的对比，可以预测阶段的或是年度的，中国A股大盘的基本走势。

二是主导国内股市大盘节奏的因素。

实践表明，中国A股市场大盘的节奏是由权重股或是蓝筹股中的龙头股来引领的，比如，中国石油、中国石化、工商银行、中国中铁、万科A等龙头股，它们主导着大盘的上升与下降。

其它的二线、三线蓝筹股或是垃圾股，因为能量太小，掀不起大风大浪，可以不予考虑。

踏准大盘节奏的意义在于，从全局的角度，整体的角度，控制投资者的参与情绪，上升的时候，热情高涨一点儿；

下降的时候热情降低一点儿。

二、踏准板块的节奏。

从行业上划分，A股市场多达30多个板块，板块与板块之间联动效应，是此起彼伏的关系，轮流上阵引领大盘涨跌，完全可以用“你方唱罢我登场”来形容。

这就需要股民亲自动手分析统计，找出关联度比较低的板块，也就是这个板块涨的时候，那个板块正是跌的时候。

然后，撤出跌的板块，参与涨的板块，享受板块轮动的效益和乐趣。

踏准板块节奏的意义在于，缩小投资范围，不间断地参与股市投资，连续地获得股市收益。

三、踏准个股的节奏。

踏准个股的节奏是最难把握的，关键是看主力的动向，主力参与了股价就会涨，主力撤出股价就会跌，主力决定股价涨跌。

我曾经写过一篇“敢于同主力的‘不良倾向’作斗争”的文章（详见唐翥博客），提出了散户要“树立主力决定股价涨跌的思想，坚持把寻找主力、跟踪主力、战胜主力作为散户炒股的基本思路”的建议，对于踏准个股节奏具有参考意义。

踏准个股节奏的意义在于，选准投资个股的时机，规避被套牢的风险。

总而言之，踏准大盘节奏有益于把握整体，踏准板块节奏有益于把握局部，踏准个股节奏有益于把握时机。

然而，踏准节奏又不是目的，最终的目的是要把握节奏，做到“低吸高抛”。

## 四、如何在股市中控制好心态04

如何在股市中控制好心态？在股市中炒好股票首推的心态就是耐心。

耐心就是面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，“泰山崩于前而色不变”这是心灵上最高境界的体现。

耐心明显的表现是沉稳，耐心通俗的讲就是能够忍住、不着急，也就是“忍耐”之心。

” 1、不是心态的贪婪、不是心态的胆小、不是心态的恐惧、不是心态的不耐心.....  
.., 而是头脑的不智慧！！

2、在股市中没有耐心，任何希望获得炒股成功的人，方法再好也将一无用处。  
有勇而不能“忍”常常能致命，空有抱负而不能“忍”，常能摧毁最有前途的生涯。

忍耐是一种修养，是一种境界，是一种宽广博大的胸怀，是一种包容一切的气概。

“忍”讲究的是策略，体现的是智慧。

能忍者追求的是大智大勇，决不是头脑发热的莽夫。

” 3、在股市中你有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。

耐心不够就会着急，着急的根源是对下步的走势把握不住，心中无数导致的。

着急头脑就会发热，发热就易盲目判断，从而产生错误的操作。

你想为什么许多散户认为一轮行情已经结束了，还是忍不住又返身进场呢？当一轮行情已经开始了，为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，耐心是炒制胜的关键。

” 股谚有云：“心态第一，技术第二，资金第三。”

” 股谚有云：“手中有股，心中无股。”

” 股谚还有云：“不以涨喜，不以跌悲。”

” 上边这三条股谚，都特别强调心态的重要性。

心态是决定炒股人士输赢的第一要素，冷眼看股市，平静看涨跌，这是炒股成功的必备素质。

杨百万说：“你想在股市上赢钱，首先要千万别把钱太当钱了！”说的也是这个意思。

于是，股市总是赔钱的人多，赚钱的人少。

因为在股市里，心态平和的永远是少数。

入市炒股，取胜的秘诀是什么？什么最重要，是不是资金？不是。

是心态最重要，其次是技术，最后才是资金。

心态第一。

技术第二。

资金第三。

心态和技术往往是相辅相成的，心态良好，学习技术便容易入门，容易炉火纯青，而技术上乘，又促使心态良好，心态永远是第一位的。

心态良好的人，技术可以越学越精。

心态不良的人，技术再好也是白搭。

心态不良的人，技术也不精，资金再多，也会输得一干二净。

所以，入得股市，首先应当做到“手中有股，心中无股”。

心中毫无得失牵挂，才能冷静地客观地分析大盘的变化，才能准确地进行操作。

心中无股。

才能不以涨喜，不以跌悲，才能更好地保持平常心态。

老子说：“为无为，事无事。

无为无不为，无事无不事。

”少一些得失心，多一些平常心，才可以把股票做得更好。

要做到心态良好，实在不是一件容易的事情。

惟有对股市大彻大悟的人，才可以置得失于度外，欣然冷对红绿变幻。

其实，入了股市，何必终日忧心忡忡，何必终日患得患失？股市只不过是一只循环往复的大圆盘而已，上涨下跌，只不过是股市的两个永恒的动作而已，涨久了就会下跌，跌久了就会上涨，仅此而已，用这样的平常心去看待它，然后再考虑怎样顺势而为。

备注：你一定要懂技术指标，但你一定要小心技术指标。

技术指标有可能使你赚钱，但如果你全信它，结果一定是亏钱。

所谓全信书不如无书，手中有股，心无股的境界。

## 五、如何踏准股市节奏

## 六、怎样在股市中培养一个良好的心态

说明你真正的悟到了，心态才是最重要的我们每天交易的难道真的是价格么，真的是所谓的股票的价值么不是，交易的一直是我们买卖者的心态胜负成败都在于此好像我不适合这个市场，因为我发现要想真的成功，有一种人有机会---六亲不认的铁石心肠可是我做不到

## 七、高手教教我怎样玩转股市（经验丰富者回答）

不买离均线系统过远的个股：不买空头的个股：做股票不能心急：买股价在几条均线系统之上《但不能离开股价 的股；  
均线排列是五日十日二十日三十日的个股

## 参考文档

[下载：如何让股票大盘乖乖听话.pdf](#)

[《股票认购提前多久》](#)

[《股票需要多久出舱》](#)

[《股票多久可以买卖次数》](#)

[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)

[下载：如何让股票大盘乖乖听话.doc](#)

[更多关于《如何让股票大盘乖乖听话》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/33626808.html>