

# 美股期货如何复盘——高手每天收盘后是怎么复盘的-股识吧

## 一、期货怎么复盘

用文华财经，有当天复盘的功能

## 二、如何把期货历年主力合约复盘

展开全部复盘基本要求：1、把行情K线倒回到开盘，根据自己的操作系统要求，从行情开盘开始向下推进K线，严格按系统产生的进出指令找出进出点位。

2、对照自己的实际操作单，找出符合和不符合系统指令的进出单。

3、制订改进计划。

如果想复盘准确，好的期货复盘软件还是不可少呀。

推荐使用心忆复盘软件，主要这软件可以复盘国内四大期货交易所2008-01-01至今的所有品种的分笔数据，18种对外汇货币的2001年至今的一分钟数据，以及上证指数，深证成指，沪深300指数的2003年至今的一分钟数据。

## 三、复盘是什么 外汇交易员如何复盘

复盘简单的来说，就是将以上已经发生的行情进行一个系统的回复和总结。

复盘并没有想想中那么简单，专业的外汇操盘手都对于复盘拥有很高的技巧。

事实上，只要投资人能够很好的复盘了，那么交易计划自然就而然就形成了。

目前外汇市场上可以复盘的平台有很多，典型的就比如福汇的MT4平台和TS2平台。

那么，外汇要怎么复盘呢？第一，打开自己的福汇MT4或者TS2等骄傲以软件，打开K先时间选项，在平台上，任何时间的K线都是可以看到的。

第二，所谓的复盘就是在外汇市场收盘之后，投资人在对静态的市场进行详细的观察和分析。

第三，在外汇交易复盘的时候，并不是说投资人只需要看汇价的变化就可以了，例如在复盘的时候发生了汇价的反转，投资人就要想，自己能不能抓到这个反转，为什么汇价会发生反转，汇价上涨或者下跌的原动力是什么等等。

久而久之，投资人心中自然会形成自己的一套外汇交易策略。

第四，在外汇复盘的时候，投资人最好可以选择自己常用的技术指标进行分析，这样不仅可以培养自己使用外汇指标的熟练程度，也可以是自己的交易成功率大幅度的提高，事实上，分析外汇市场只需要几个指标就可以了，没必要全部都全会。

## 四、高手每天收盘后是怎么复盘的

展开全部复盘基本要求：1、把行情K线倒回到开盘，根据自己的操作系统要求，从行情开盘开始向下推进K线，严格按系统产生的进出指令找出进出点位。

2、对照自己的实际操作单，找出符合和不符合系统指令的进出单。

3、制订改进计划。

如果想复盘准确，好的期货复盘软件还是不可少呀。

推荐使用心忆复盘软件，主要这软件可以复盘国内四大期货交易所2008-01-01至今的所有品种的分笔数据，18种对外汇货币的2001年至今的一分钟数据，以及上证指数，深证成指，沪深300指数的2003年至今的一分钟数据。

## 五、如何把期货历年主力合约复盘

没有必要，主力合约衔接不好，不容易开趋势，建议看指数，希望帮到楼主，谢谢。

## 六、什么是期货复盘，怎么做期货复盘？

期货复盘，是指收盘后，对之前交易总体进行回顾与反思，类似孔子的“吾日三省”！期货交易过程中，期货复盘一般包括四个步骤：回顾、反思、探究、提升。

即回顾目标和过程、反思原因、探究规律、提升能力。

前三个步骤是期货复盘的过程，后一个步骤是期货复盘的结果。

期货复盘的4个步骤：复盘步骤一、回顾对当天的走势进行一次回顾和总结，从中发现问题和蛛丝马迹，并据此确立自己在第二天或者是一段时间内的操作方法。

1、将所有内盘的品种主力合约认真浏览一遍，分析以下它们目前的状态，处在什

么样的位置。

2、浏览国内外重大新闻。

3、关注自己持仓品种的走势。

4、回顾最近的行情，查看是否有遗漏的机会及原因。

5、观察是否有符合自己交易系统的期货品种。

复盘步骤2、反思1、通过不同的角度对事实予以分析，分清现象与原因，第一步是描述现象，第二步是分类找问题，明确原因。

2、反思错误行为，比如亏损后为了扳回损失加仓了，没有严格止损或者止损不及时，在不该做的地方做的多了等等，这些错误要一一列出来。

3、错误的行为和正确的行为都要按1234列好。

每天去列，你就会发现交易上重复的症结在哪里，以及真正能够让自己产生稳定盈利的正确行为到底是哪些。

4、正确的行为比如说在趋势来的时候顺势执行得坚决，在危险的地方止损得很坚决等等。

复盘步骤3、探究1、我们要剖析亏损是什么原因造成的，有可能是这个时段的行情和你的手法不匹配，也有可能是浮盈回撤引发的一系列期货心态上的变化。

2、大赚又是因为什么，是因为行情顺畅还是因为交易节奏控制得好？亦或者二者兼有？3、分析大错和大对以剖析自身的行为正确与否为主，同时大错和大对往往对应着无效和高效行情。

复盘步骤4、提升1、在通过不断的总结之后，你就会发现，渐渐的可以洞悉一个问题的本质，在期货交易中，不会再犯同样的错误。

2、在面向个人的复盘过程中，对于自己经历过的事件定期总结，就相当于不断进行“沙盘模拟”，慢慢就会形成一些思考框架和行为习惯，在决策时会变得更加系统、更加全面。

会不自觉地绕开曾经走过的弯路以及掉过的坑，这不就是所谓的经验吗？3、而当经验有了时间的加持，我们就会形成一些超越某个时间、超越具体事件的“认知-思考-决策”能力，那就是宝贵的人生智慧。

4、复盘的核心目的在于从行动中吸取经验教训，并将其付诸后续的改进：从过程中学到了什么新东西？哪些是可以直接行动的？哪些是需要相关的条件或资源进行的？5、在期货复盘的过程中，需要把握重点、定期回顾、形成习惯。

能够通过复盘总结现在的得失，并不断提升自我，才能够有能力去应对期货交易中的种种问题。

总之，期货复盘是一个很有意义、很有价值的事情，新手们不要觉得它枯燥，很多道理和经验都是在复盘中发现的。

## 七、外汇交易中的复盘有哪些方法

方法1、历史数据的复盘：当交易者想对一个产品或者一个行业有一个整体的、详细的了解时，可以采用历史数据复盘的方式。

方法2：交易系统的复盘：在复盘的过程中，也需对交易系统进行不断地完善和优化，同时要做好相关的统计工作。

方法3：技术性复盘：此方法主要针对有一定经验的交易者，可找到自己的交易记录，自定义时间段，一周或者一月等的订单细节，对自己的交易进行复盘。

在这种复盘的过程中，交易者可对自己的行为进行总结，与自己的交易计划进行对比，了解自己是否很好的执行了交易计划，自己的交易系统是否有缺陷等等。

方法4：仓位及资金管理：交易者首先要管理好自己的仓位，才能成功进行资金管理，进而引导自己以后的投资和交易。

方法5：心态复盘：心态在交易者对于投资者来说至关重要，不能因为短期的亏损或盈利在情绪上有较大的落差。

## 八、外汇交易如何进行高效的复盘?

第一、寻找适合你自己的形态，并跟踪形态前后的行情，在实盘时你就能更快的反映过来。

第二、寻找盘感，所谓盘感，就是市场走出了某个形态，你就可以想象出接下来几个可能性。

第三、寻找错误，你自己做过的单子，什么时间，什么形态，为什么入场，为什么会亏损或者盈利，如果你没有经历过这种痛苦的反思阶段，你的进步会异常缓慢。

第四、验证自己的做单系统，虽然复盘是静态验证，但是正是需要大量的静态验证，然后再开始用动态验证（模拟盘做单），不断总结。

## 参考文档

[下载：美股期货如何复盘.pdf](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[《高管离职多久可以转让股票》](#)

[下载：美股期货如何复盘.doc](#)

[更多关于《美股期货如何复盘》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/32810215.html>