

# 股票如何持久收益-如何才能在股市中持续且长久地赚钱-股识吧

## 一、如何才能在股市上长期稳定盈利？

你应该在看清了近期的市场行情，选对了将会上涨的股票个股才行啊 - - 这是地球人都知道的哦。

要不然，就按照以下这样去看，这样去做。

以下为一条近日市场的看点，以及操作上的建议，敬请连同关注 - - -

【大盘还将温和上涨，不会大起大落；

短期窄幅震荡，难有大涨的表现；

整理完成蓄势，方可选择突破】（以下篇幅的基本市场资讯来自腾讯财经，关键观点本人给出，另含个股推荐）本周五（1月15日）。

今天大盘温和上涨，各常用均线系统已经交织在一起，短期内大盘将面临方向选择；

回顾盘面，个股盘中涨跌数量各半，但是我们明显看到前期大涨的通信，3G板块目前已经告一段落，而机械，地产，智能电网较为活跃，随着年报的不断更新，很多股票的实际业绩已经大变脸，有很多预亏的股票，在新的业绩报中已经明显的修正为预盈，这就使得市场给这些股票重新估值的机会，而大盘目前的热点已经悄然的转换，高转送概念的股票已经是近期的热点，盘面我们看到，卧龙地产，卧龙电气，大龙地产等一批业绩预增的股票表现非常抢眼，预计该概念的股票后期还将表现一段时间，总体来看，今天市场人气表现依旧较为平淡；

截至收盘，大盘报收3224.15点，涨幅0.27%。

技术面：今天大盘报收十字线，缩量说明市场目前正在犹豫，买盘不肯进，抛盘舍不得抛，但是令人欣慰的是今天的收盘价已经站上布林线的中轨道线，多方力量稍微占一点优势，但是量能不足也是令市场较为担忧，面对目前沪指均线杂乱交织粘合，大盘近期或将面临方向选择，投资者要淡化大盘的指数的涨跌，重点关注个股方面的行情。

目前上证指数的KDJ指标处在次低位向上，预计短线后市，还将会小幅上行，上涨到3300点，期望不宜太高。

不排除大盘将会进行一个三角形的整理，振幅越来越小。

后市的指数尽管没有大起大落，但是，盘中依然有个股和板块的行情，依然呈现轮动的表现，显得出多头暗涌，异彩纷呈，乱花渐入迷人眼的状态。

由此来说，投资者尽可以淡化指数，将重点关注，放在个股轮动的行情和板块热点的题材上。

操作上，有了深幅回调的个股，还可以准备低位补仓，以摊低交易的成本；

有一个月到三个月长期横盘整理蓄势的个股，还可继续持有待涨。

短线升幅较大，可以逢高派发或者减持，还可关注部分回调到低位的个股，或者继续持有短期升幅不大的个股，还可持有等待补涨，以及继续持有还在强势上涨的强势股。

但要保持一定的仓位，追高的投资者还要谨慎一些。

逢高减持一些今年以来反复炒作的、升幅过高的个股。

大盘的中线走势，是为底部抬高的箱体震荡走高，呈现逐步推高的走势形态，虎年的反弹高点，将会高于牛年，震荡的区间在 2 9.0 0 到 4 0 0 0 之间。

因此，中线操作，不妨积极乐观一点，在操作上不妨重仓一点。

【开始走强个股推荐】6 0 0 3 2 5 华发股份，该股在前日高点有了二十多个交易日的大幅走低，本周四低位触底回升，现价 1 6.9 9。

K D J 处在低位向上，后市短线的反弹，将会达到 1 8.5 0 目标价位，中线的走势，在经过整理蓄势后，将会走高到 1 9.3 0。

建议加以关注，不妨适量介入。

## 二、散户如何可以在股市里长期盈利？

首先，我认为这是一个“半伪命题”。

为何是“半”？而不是“伪命题”？从理论上讲，在股市里长期盈利并非不是不可能实现的事情。

但，有多少人能做到？答案是：股民“十炒九输”！为什么？我认为，第一影响因素是“心态”。

大家都说，炒股炒的是心态，所谓心态，简单来说就是要做到“言行合一”。

我相信很多人都有类似的经历，包括我自己，也经常会遇到这种情况，就是两只股票，二选一的时候，往往被放弃的那只个股的走势偏偏是最好的，而自己内心其实也有一种感觉，就是没选的那只个股可能会涨，只是选择的这一只似乎多了那么一两个无关紧要的评价条件，因此便选了它，但实际却是错误的。

没要做到“言行合一”的另一种情况就是，本身制定好了不错的操盘策略，在执行的时候却因为各种原因的影响而并没有严格按照操盘策略来执行。

例如，策略中设定好了严格的止盈和止损价位，但在实际操作过程中，无论是外界条件的影响，还是自身内心贪婪的作祟，最终的买卖并没有严格按照止盈止损的价位来操作。

反而，回头观望的时候，发现自己最初设定的策略确实最行之有效的。

如上所述，要想能获得稳定收益，或者说是长期盈利。

第一点要做的就是克服“贪婪”的心态。

大多数时候，亏损的原因并非股价没涨，而是在涨起来之后该卖出的价位没有果断止盈。

散户常犯的一个错误就是，股价上涨时是一定不会选择卖出的，只有见到了高位的调整阴线才会考虑卖出，请听好，是考虑卖出，并非一定会卖，往往是下跌了一段时间，发现股价确实有回调风险了，才会选择卖出，其实为时已晚，利润不在，最终大多是割肉出局。

你只有做到放弃所谓“鱼头、鱼尾”行情，才能真正吃到“鱼身子”，千万不要妄想整条鱼都是你的。

第二，不要“道听途说”。

上市公司的质地是支持股价有所表现的必要条件。

质地优良的上市公司终会被资金所青睐，但这不是唯一因素，却是必要因素。

质地不好的公司或在某个时点上被爆炒，但对普通散户来说，除非你有可靠的消息，否则要把握这样的机会“难于登天”。

因此，道听途说绝不可信。

而质地好的公司也需要深入研究和系统的数据来佐证，有条件甚至需要到上市公司亲自去调研，绝不是一个因素便可以做决断的，也更不是道听途说就能做出判断的。

“被所有人都知晓的消息，便不能称之为消息”。

第三，要有系统的技术研究。

技术不是选股，是具体操作，是如何实现“高抛低吸”的重要过程。

好的股票，不能有效操作的话，就成为不了能够盈利的股票。

“高抛低吸”大家都懂，但怎样做到高抛低吸？一是靠“心态”，二是靠“技术”。

技术分析的指标千千万，选择最适合的组合最重要，记住，一定是组合使用，单一指标只做参考，单一指标也并不能诠释全部体系和内容，最适合的指标组合才能增加正确判断的概率。

例如：量、价、时、空，四要素的结合，虽最基础，但也相最行之有效，只要会用，用的好，长期盈利也并非不可能实现的任务。

所以，想要获得长期盈利并非不可能，只是要实现的因素多样化，单一因素绝不可能满足。

上面几点也只是众多因素中的冰山一角，只是我认为其重要性更大一些，跟大家做个分享。

简单来说，“舍得卖、不贪婪”很重要。

但真正做到“言行合一”是需要一定功力的！！！！

### 三、如何在股市中控制好风险并实现长久持续盈利

如何在股市中控制好风险并实现长久持续盈利一、从心理上控制风险：在股市投资过程中，给投资者造成严重损失的不仅仅是行情的不确定性，投资者的心理也是引

发操作失误的主要原因之一。

行情不稳定时，需要要保持稳定的心态，不能过于急躁；

行情低迷的时期，需要克服悲观心理；

而在行情极度火热的时候，更要保持冷静的心理。

二、从操作上控制风险：在某只股票获利抛出后或者止损以后，需要学会适当等待。

很多股民今天刚一抛出，明天就买入，永远持有股票。

这样的操作在行情向好时固然可以盈利，但在不稳定的行情中将面临较大风险。

此外，有的投资者盲目跟风，追涨杀跌也是造成损失的一个重要原因。

三、从仓位上控制风险：仓位越重的投资者，收益可能很大，但冒的风险也越大。

一旦行情出现新的变化，大盘如果选择向下时，重仓者将面临严重损失。

因此，投资者要根据行情的变化决定仓位，在趋势向好时，可以重仓；

在行情不稳定时，投资者要适当减轻仓位，持有少量的股票进行灵活操作。

四、从持股上控制风险：投资者持有的股票品种中要分成两部分：一部分是用于短线操作的激进型投资品种；

另一部分是用于中长线投资的稳健型投资品种。

在持股的种类方面，投资者要减少持股的种类数，持有股票种类数多的话，在实际操作中往往会顾此失彼，特别是在行情突变时，难以及时应变。

减少持股的种类数，可以提高快速应变能力，从而抵御风险。

五、从策略上控制风险：控制风险的最有效策略是止赢和止损，一旦投资者发现股指出现明显破位、技术指标构筑顶部、或者自己的持股利润在大幅减少，甚至已经出现亏损时，就需要采取必要的保护性策略。

通过及时止赢来保住赢利成果，通过及时止损来防止损失的进一步扩大。

六、从思路上控制风险：投资者之所以容易出现失误，往往是因为对行情的演化缺乏清晰的认识。

由于股市本身就存在大量的不确定性因素，如果投资者在对后市行情发展方向缺乏必要认识的前提下贸然介入个股中，往往会招致较大的风险。

因此，保持清晰的投资思路是控制风险和获取利润的必要途径。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 四、如何才能实现短线操作的持续盈利

短线操作，首先得掌握以下几点关键要领：

1、短线操作的目标股一定是涨停过的强势股。

涨停不仅仅是当天收益最大化，而更多的是主力做多情绪的最大化体现。

涨停过的个股比没有涨停过的个股有着更强的后续。  
很多市场妖股、明星股、市场热点的龙头股，无一不是从涨停走出来的。  
研究涨停行为，就是研究主力的心理学，是短线获利的基本保证。

2、短线操作一定要快。

要加大资金的流动率。

只参与股票的拉升过程，不参与股票的建仓、洗盘、震仓、出货过程。

止盈、止损都必须快，且坚决、果断。

哪怕你止盈卖出后，该股后期还有很大的涨幅，成为大牛股，但都与你无关了。

你的这笔交易，在你卖出股票的那一瞬间已经结束了。

3、短线操作一定要稳、准、狠。

短线操作的获利来源是基于极高的成功率，复利递增。

一般来讲，一个短线高手的成功率不能低于70%，即操作十只股，7只都能盈利而出。

偶有失误，也必须要及时止损出局，将损失控制在最小范围。

不能恋战不能耗，耗就有不可预知的风险。

包括可能的深套，以及漫长的时间成本。

4、短线操作一定要有适合自己的一套持续盈利的方法。

而不是乱打乱撞，靠天吃饭。

运气始终是靠不住的，必须要能持续盈利，哪怕每次只赚1%。

操作短线需要有一定的盘感，能够正确的分析出股票的最佳买卖点，这样才能保持盈利，如果说经验不够的话切勿盲目的去操作，最好是能借助别人的经验或是好点的辅助辅助，像我现在用的牛股宝里有个牛人榜，他们当中就有不少的短线高手，年收益还是蛮高，跟着操作要靠谱得多，个人见议，愿能帮助到你，祝投资愉快！

## 五、如何才能在股市中持续且长久地赚钱

为什么总有人问想持久地赚钱，股市向来都是有风险的，风险与收益并存，永远没有人可以持久的赚钱。

你只能通过提高自己的炒股技术和积累股市实战经验来提高自己的赚钱能力和回避风险的能力。

我建议你可以多和股市牛人们交流交流吧，毕竟他们股市实战经验丰富。

也可以在手机应用市场里搜索“财来啊”，是我用过的一款股票社交app，有什么问题可以和里面的股市牛人交流学习吧，干货比较多。

炒股还得靠自己，天上不会掉馅饼。

## 六、炒股如何稳定的盈利

，大多数投资人在证券市场上像蜜蜂采花一样频繁进出，可是却陷入亏损不能自拔，甚至有些莫名其妙。

因此投资人如果想要拥有持续稳定的获利能力，必须衡量以下几点。

正确的炒股方法才是盈利的关键，看准趋势才能赢得胜利，才能赢得财富。

(1)实质成功率。

真正有把握的投资机会并不是每一天都会出现，有时甚至一年也没有几次，我们在投资之前一定要尽量小心谨慎，很有把握的时候才进场。

换言之，你要可以保证，最少30%以上的实质成功率才能够进场，成功机率不高时务必以观望为主。

(2)风险/盈利比率。

正确选择风险和盈利的报酬比例，取决于我们投资的实际成功率。

举一个例子，我在过去的操作过程中，最终成功率大致是35%，那么就是说每三次投资有一次能够成功。

如果要想要取得长久的盈利就必须有两种选择，1：提高成功率。

2：仅投资上涨幅度较高的股票。

要想继续提高成功率并不是件容易的事情，我无法使自己达到每三次的投资就有两次或一半的成功。

所以就必须要想方设法投资于收益率较高的股票。

因为通常我们在投资亏损4%-5%处设置止损位，风险高于这一亏损比例一般不进场。

因此可以说，每一次成功操作的基石，基本就是要建立在大约8%的亏损基础上，(因为我们把只要没有达到预期的最低涨幅都称为不成功，有的时候即使错了也不会造成损失，所以实质损失往往小于10%。

)所以想要拥有长期盈利能力，正确时必须最少要有20%以上的获利空间时才可以考虑进场，小于这一收益率决不考虑进场，因为进场意味着交易的最终亏损。

因此我每一次在最少1：4的风险和盈利比率的情况下进行交易。

## 七、如何投资股票才能够稳定获利 复利

一、树立风险意识。

新股民刚刚进入股市的时候，不要抱着侥幸的赌博心理而贸然买卖操作。

一般在大量新股民入市的时候，牛市行情已经发展了一定的时间，率先启动的个股股价往往涨到了一个相对高位。

新股民开户盲目追涨进去，往往会面临一定的风险。

充分结合基本面判断和技术分析，选择好恰当的入市时机很关键。

## 二、做好知识储备。

股市是一个繁杂的系统性工程，参与者需系统学习炒股知识，这是每位新股民在证券市场中立足的根本之道。

新股民进入股市的第一件事情不是开户后立即买进卖出，而是要熟悉证券市场中基本的游戏规则。

刚刚开户的投资者不妨参与一些模拟操作，等具备了一定投资水平之后再介入实际操作。

## 三、学会及时“止损”。

有些投资者认为，止损是熊市的策略，牛市不需要止损，这是一种错误的观念。

其实，牛市也需要止损，当个股出现见顶迹象，或者持有的是非主流股票以及逆市下跌的股票都需要止损。

特别是在基本面等市场环境出现重大变化或股民对行情的研判出现重大失误时，更需要拥有坚决止损的决心。

## 四、控制好仓位。

对进入股市里的资金，一定要做好仓位控制，尤其是在波动幅度较大的情况下，在没有充分熟悉和了解相关知识的情况下，新股民尽量少参与那些设置相对复杂的杠杆投资工具，例如融资融券炒股、配资炒股等。

## 五、减少频繁操作。

牛市中有很多新股民将某只股票获利抛出以后，立即买进另一只股票，手中的资金根本闲不住，股票账户中始终都是各种各样的股票。

这样的话，一旦遇见大盘调整或个股波动，将面临较大风险。

在牛市，选择价值股耐心等待涨理应是新股民不错的选择。

## 六、学会投资组合。

市场热点板块轮换速度频繁，多个板块呈现“一日游”的情况，相关个股也呈现同步态势，选择单一的股票可能会面临市场调整的风险，建议可选择分散投资，分别在若干个未来可能演化成热点的板块中选股买入，也是控制风险、提高收益的有效措施。

## 七、辨别真伪消息。

市场板块轮动，各类消息可谓“满天飞”，新股民刚刚进入股市，缺乏长久稳定盈利的经验和技巧，常常将获利的希望寄托在所谓的小道消息上，在对消息没有辩证分析能力的情况下，极易陷入他人设计的陷阱中。

## 八、切勿对股市期望过高。

那些较早参与牛市行情的股民一般都获取了一定的收益，使得有些新股民产生错觉，认为在股市中赚钱很容易。

进而，会制定出不符合市场实际情况的利润目标，等到市场出现变化时，他们常会为实现原定目标，而不顾实际情况逆市操作，因此蒙受重大损失。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能在股市中保持盈利，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、如何才能股市长期持续盈利

炒股的人都想赚钱，但赚钱的只有二层。

怎样才能股市中赚钱是大家想弄明白的问题，下面说说我的体会：一、炒股不能怕赔钱，因为这是高风险行业，谁都不能保证每次交易都赚钱，该小割点肉就认了，留的青山在不怕没柴烧，赔大赚才能赚钱，反过来肯定赔钱。

二、炒股要锻炼好心理素质，冷静是必须的。

不能慌着买慌着卖，今天卖了这个又马上买进那个。

赔钱赚钱都要保持良好的心态，不然会失去判断力。

三、要养成先判断大市的习惯。

买入之前要先判断大市，认为市场前景好时再买。

四、不要不断的操作，常在河边走哪能不湿鞋，所以应减少在水边走的次数。

注意：新手入市前期必须先系统的去学习，要学会，看一些股票的指标和具体的股票走势图，同时自己要独立的分析和研判，这时候不要着急的投入资金，而是应该自己根据实际情况，进行模拟方式的操作，目前的牛股宝模拟还不错，行情跟实盘是一样的，很多功能就已经足够分析个股和大盘。

要学习一些基本的财会知识，因为这样才可以看明白上市企业的年报和业绩，还要看一些股票的入门书籍，明白股票的大致分类和股票各种不同的股性，这样才可以为自己的实际操作打好基础。

## 九、做股票怎样才可以做到持续性盈利

第一、心态成熟；

第二、技术基本功扎实；

第三、资金仓位科学管理。

要想在股市长久生存稳定盈利下来，那么以上三者缺一不可。

## 参考文档

[下载：股票如何持久收益.pdf](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[《证券转股票多久到账》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[下载：股票如何持久收益.doc](#)

[更多关于《股票如何持久收益》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/32590054.html>