

# 股票涨跌是不是得一直盯着看；为什么股票买了就跌或者不动，卖了就涨，真的好像有人盯着我的资金一样，炒股好累啊？-股识吧

## 一、股票涨跌是否看内外盘？看的话是看总量 还是增减量

内外盘只是表明1点时间买卖双方的量，股票的涨跌因素很多，政策，消息等都是重要的影响因素。

## 二、为什么股票买了就跌或者不动，卖了就涨，真的好像有人盯着我的资金一样，炒股好累啊？

估计思路有问题。

买股票的时候要深思熟虑，有买点再买。

然后长期持有，最少以月为单位，好股票可以以年为单位，这个牛市赚钱就很简单了。

比如最近的股市，5月份，就不适合买股票。

等待是最好的选择。

2022年4月过去了，没有调整。

5月份会有调整，因为连续上涨1500多点，没有调整，获利盘太多了！同时疯牛也不是证监会管理层喜欢的！技术分析也有调整要求了。

这几天，人民日报也有文章提示风险了！所以，调整是在所难免的。

## 三、怎么知道什么股票一直在跌，什么股票一直在涨？

除非有重大利好或者利空会出现一个时间段内的一直上涨和下跌的情形

没有一直跌或者一直涨的股票 涨的多了会回调调整 跌的多了

会有人觉得价格合适而去买入 从而股价上涨

建议新手去买点基础入门书籍看了学习下再入市操作

## 四、炒股，要一直看着吗？不是说股票的变化第二天才能看到吗？

股票的价格时刻在变的，大盘的走势也是时刻在变的，除非你炒长线，要不最好能常看着，起码知道什么价位该买什么价位该卖吧

## 五、股票用天天盯着看吗？

不用，季度看财报

## 六、股票的涨跌是看什么的？

对于这个问题，很多人可能会从政策、资金、国际环境等等来找答案，这是不错的，尤其是政策因素的影响，永远是伴随着股市运行的；  
资金就更不用说了，有资金流入，股市当然上涨，流出即下跌了；  
国际环境——包括汇率、主要股票、期货市场价格变化、战争等等都会影响到国内股票市场。

但是，很多人都忽视了重要的一点：股票市场具有它自身的运行规律！股票的买和卖，其实就是买卖双方的心理博弈，成交价格就是买卖双方的利益平衡点，所有的因素最终都通过买卖双方的心理反映到价格上来。

所以，股票市场的运行是以市场信心为基础的。

是市场心理的具体反映：低买高卖、快涨回调、急跌反抽，这都能解释为：市场上取得某种共识——平衡！虽然在股票市场中，不平衡是常态，但是偏离平衡太远了，它就要回归平衡，就象钟摆一样，这就是规律。

所有的因素都在这个基础上发挥作用，你可以打破趋势的进程，但不可以改变趋势。

这就是规律的作用！例如：上升趋势中，1996.12底由于沪市上涨过猛，中央发了个文件，造成连续三天大跌，绝大部分股票三天内以跌停收盘，但是市场该涨的还是要涨，不会因为政策因素而转向，97年上半年一直继续在涨；

同样，在2242点以后，下降趋势出现后，政府也多次出台了救市政策，但是均未奏效，原因就是市场还没有回归到位！简单而言，影响股票市场的因素既有基本面的因素，也有市场其本身的运行规律，有些时候基本面因素影响大一些，更多的时候规律所起的作用大一些。

对于大盘而言，高位容易形成头部，低位容易产生底部。

应该说，市场的高与低是相对的，原来的高位随着时间的推移会变成低位，同样，

原来的低位也可以变成高位，但是在一个时间序列（一波牛市行情）里，高的就是高的，低的就是低的。

有人要问：为什么不能创新高？问得好。

资金停止流入了当然就不能创新高了。

又问：资金为什么停止流入？答：因为觉得市场价格在高位，没有盈利空间。

再问：如何判断市场在高位？答：市场心理影响到市场信心。

在股票市场上混的，都或多或少想从过去探知现在，从历史推导未来，那么，大盘的运行轨迹、时间、关键点位、支撑与压力等等，都会深深地影响着我们的思维，影响我们的判断，因为市场相信：历史会重演——只是以不同的方式而已，我们每个人都有着自己的心理高位和低位，而主流意见就是真理。

头部因资金不再流入而形成，底部是资金流出萎缩而产生；

头部与底部之间是趋势。

当空头趋势形成时，资金在流出，持币者是不会介入的，只有在资金流出枯竭时，也就是成交量萎缩时，资金才会大规模入市，并且一举扭转趋势。

确定多头趋势以后，在没有形成头部之前，它会继续上涨，资金会不断地流入。

需要明确一点是资金与趋势的关系。

资金在空头市场末期的流入，改变了市场的趋势，使之由下降转变为上升，由此看来，适乎是资金在主导着趋势。

其实不然，市场不平衡是常态，在空头运行地极点后，市场已经具备反向修正的条件，资金乘势入场形成合力，趋势形成后又吸引更多的资金进来，将市场推高。

如果资金是在多空平衡点上入场会怎么样呢？会形成盘整，也就吸引不了其他资金进来。

所以说，资金和市场的关系是，两者互相影响，但是先有趋势后有资金。

（这一点，在楼市也适用，政府总是以为房价高是抄家的缘故，其实房价不涨，谁去抄？）没有趋势肯定没有资金。

资金是影响股票市场涨跌的直接因素，但是，决定资金流入与流出的是市场信心。

人的心理活动影响了判断，判断决定了行为，行为又导致了后果。

## 七、为什么股票买了就跌或者不动，卖了就涨，真的好像有人盯着我的资金一样，炒股好累啊？

中国股票的涨跌主要看投资者对股票的供求关系，供大于求跌，供小于求涨，供求平衡时横盘，讲的通俗点就是，抛的人少了，买的人多了就涨了。

而影响供求关系的因素有很多，有公司的基本面，宏观经济因素，财政以及货币政策因素，投资者的心理因素以及投资水准等很多。

## 参考文档

[下载：股票涨跌是不是得一直盯着看.pdf](#)

[《股票手机开户一般要多久给账号》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：股票涨跌是不是得一直盯着看.doc](#)

[更多关于《股票涨跌是不是得一直盯着看》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/29324288.html>