

吃铅量大的是不是就比较迟钝三周岁的孩子血铅97ug/L算超标么？看好单位！-股识吧

一、宝宝铅超标都有那些特征？

主要的症状就是：不好好饮食；
反应迟钝；
发育不良；
注意力不集中。

在饮食方面应该科学合理饮食，多食用新鲜水果蔬菜，尽量少食或者不吃膨化和油炸食品。

补充营养素，保护好机体肝脏的正常代谢功能，增加天然维生素B、C及多种营养素和丰富的矿物质钙镁片，抵制细胞受损伤同时修复细胞，提高机体的免疫力，增加抵抗力。

二、三周岁的孩子血铅97ug/L 算超标么？看好单位！

研究发现，当儿童血液中铅含量超过100微克/升，就会对儿童的脑发育产生不良影响。

因此，国际上公认把血铅超过100微克/升称为儿童铅中毒。

铅是一种对神经系统有害的重金属元素，儿童体内最好一点铅都没有。

工业污染：冶炼、采矿、蓄电池制造、电缆制造、印刷等行业都能直接或间接造成环境铅污染；

含铅汽油：机动车使用含铅汽油，排出的废气能导致环境铅污染；

玩具和文具：市售玩具和文具中，有相对数量的含铅量超过允许量，儿童啃、咬这些，可导致铅摄入过多；

铅作业人员（工人、马路上值勤的警察等）因为将工作服穿回家将工作场所中的铅（尘）带回家，造成室内环境污染；

燃煤对室内环境污染；

食用某些含铅量高的食物如皮蛋、爆米花等。

国际上有关儿童铅中毒的防治有著名的"三句话"：环境干预是根本手段，健康教育是主要方法，临床治疗是重要环节。

为此，两位医师给年轻父母推荐了"防铅11法"：

1.儿童应养成勤洗手的好习惯，特别注意在进食前洗手；

- 2.应给小儿勤剪指甲，指甲缝是特别容易匿藏铅尘的部位；
 - 3.经常清洗儿童的玩具和其他一些有可能被孩子放到手中的物品；
 - 4.位于交通繁忙的马路附近或工业区附近的居室，应经常用湿布抹去儿童能触及部位的灰尘。
- 食品和奶瓶的奶嘴上要加罩；
- 5.不要带小孩到汽车流量大的马路和铅作业工厂附近玩耍；
 - 6.直接从事铅作业劳动的工人下班前必须按规定洗澡、更衣后才能回家；
 - 7.以煤为燃料的家庭应尽量多开窗通风；
 - 8.儿童应少食某些含铅较高的食物，如皮蛋、爆米花等；
 - 9.有些地方自来水管材料中含铅较高，因此每日早上用自来水时，应先将水龙头打开约1~5分钟，使前一晚囤积于自来水管中、可能遭到铅污染的部分水放弃，且不可将早上的前一段自来水用以烹食和为小孩调奶；
 - 10.儿童应定时进食，空腹时铅在肠道的吸收率成倍增加；
 - 11.保证儿童的膳食中含有足够量的钙、铁、锌等。

三、空调制冷速度比较慢的原因会是什么？

1、氟利昂不够：这属于正常的情况，空调不是完全不制冷，而是制冷的效果不够好，这是因为老式空调都是使用氟利昂做制冷剂，长时间的使用会挥发掉，此外不排除安装不当造成氟利昂泄露和机器本身的问题。

解决办法：这样的情况需要补加氟利昂，即可以解决空调不制冷的问题。

2、这属于正常的情况，空调不是完全不制冷，而是制冷的效果不够好，这是因为老式空调都是使用氟利昂做制冷剂，长时间的使用会挥发掉，此外不排除安装不当造成氟利昂泄露和机器本身的问题。

解决办法：这样的情况需要补加氟利昂，即可以解决空调不制冷的问题。

3、供电电压不够：空调正常启动电压是220V + - 10%。

在我国相电压220V，线电压在380V的供电系统中，200V以上几乎众多的压缩机都能启动。

在180V以上时，有70 - 80%可以启动，在160V以上时，只有个别的能启动。

扩展资料：确定空调制冷量是否与面积相符很多时候家中的空调没有制冷的感觉，是因为家中空调制冷量过小、而家中面积较大，因此短时间内用户感觉不到室内温度下降、造成空调不制冷的错觉。

考虑空调是否缺氟虽然无氟空调是现在商家宣传的主流，但大多用户家中还是使用普通空调，因此在空调不制冷时也要首先来确定下空调是否缺氟。

考虑其他因素影响除上述原因外，用户也要考虑房间的密闭性，看是否因为门窗打开而影响了空调的制冷效果。

参考资料：新华网---空调不制冷 帮你查原因

四、热水器上标的升数越大是不是就越费气

标的升数越大表示容积越大装水越多，相对来说要费气多点

五、我们去看医生，吃排铅药也快一年了，但是铅还是过高，这是为什么，我们不知道怎么办才好

您要理解医生，医生说您孩子血铅偏高，需要吃排铅药，也是为了给医院赚点药钱，如果您条件还可以，就买一点排铅药给孩子吃，没有坏处的。

如果你不理睬，也没有问题，就是过一点时间，再来查一次，孩子血铅指标是否还较高？如果还是挺高的，也是建议吃一点排铅药的。

国家标准是100，但是国家标准是干预标准，所以，我们应该辩证看待医生的行为

。您能理解？明白？

六、人吃得太饱，大脑会真的反映迟钝吗？

人们在对待饮食的量上，“吃要吃饱”仍是相当多的人的饮食要求，一日三餐都狂吃海饮者大有人在，毫无节制的饮食使人的胃、肠等消化系统时时处于紧张的工作状态，各内脏器官也被超负荷的利用而无法保养。

这种过食现象至少对身体有两个方面的害处。

吃得过饱有害 新闻：东京近日发表了一研究成果，指出吃得太饱，会造成抑制细胞癌化的遗传因子活动能力降低，增加其患癌的概率。

这项研究以58位人为对象。

研究人员调查了他们的饮食习惯，发现“每顿都吃得很饱”的人和“基本上只吃八分饱”的人相比，前者的细胞发生了变异，失去运动能力。

是导致癌变几率增加的主要原因。

调查还发现，平时喝绿茶的人以及常吃卷心菜的人，其细胞活动比较旺盛，不过，为何它们对人体细胞活跃有好处，目前尚未有最后定论。

提问：如果吃的太饱有什么危害哪？我们具体分析：一是引发胃病。

人的消化系统需要定时休养，才能保持正常工作。

如果饱食，上顿的食物还未消化，下顿的食物又填满胃部，消化系统就得不到应有的休养。

人体胃黏膜上皮细胞寿命很短，每2—3天就要修复一次，一日三餐之外还常吃夜宵，就使胃黏膜得不到修复的机会。

七、体内的铅到底是如何排出来的？

众所周知，铅是用途广泛的有毒金属，多用于冶金，蓄电池，印刷，陶瓷，油漆制药等行业。主要以蒸汽，尘粉和烟雾等形式通过呼吸道消化道进入人体。人体如铅含量过多，不仅会导致记忆力下降，思维和判断力迟钝，贫血，消化功能紊乱，精神麻痹，还可诱发癌症等。那么，怎么样才能降低体内铅的含量呢？这就是我要说的，也就是多吃排铅食物是有效办法之一。

1：富含蛋白质的食物。人体内过量的铅能影响蛋白质的代谢，引起体重减轻，蛋白质摄入量的不足，可使组织中铅蓄积明显上升。若增加蛋白质及蛋氨酸，胱氨酸等含硫氨基酸的摄入量，可以有效的阻抑和减轻铅中毒的症状。富含蛋白质的食物有：牛奶，鸡蛋，鹌鹑蛋，牛肉，豆制品等等。

2：含高钙的食物有：虾皮，奶类，豆类及其制品。蟹，芝麻，芥菜，芹菜叶，萝卜叶，莴苣叶，杏仁，瓜子，核桃仁，柑橘，马铃薯，骨头汤。

3：含铁丰富的食物有：猪血，猪肝，猪腰，黑木耳，红枣，蛋，紫萝卜，芹菜，胡萝卜，西红柿，山楂，桃子，草莓，桂圆等。维生素c也能促进铁的吸收。此外，茶叶含鞣酸等物质，能与体内的铅结合成可溶性物质随尿液排出体外。大蒜也有解毒的作用。如果体内含铅量很高，已到中毒的程度，那就不是靠食物排铅所能解决的了，一定要在医生的指导下服用排铅药物。如：二巯丙醇，千果花，千聪等。

八、为什么手机用久了反映比较慢？

1、氟利昂不够：这属于正常的情况，空调不是完全不制冷，而是制冷的效果不够好，这是因为老式空调都是使用氟利昂做制冷剂，长时间的使用会挥发掉，此外不排除安装不当造成氟利昂泄露和机器本身的问题。

解决办法：这样的情况需要补加氟利昂，即可以解决空调不制冷的问题。

2、这属于正常的情况，空调不是完全不制冷，而是制冷的效果不够好，这是因为老式空调都是使用氟利昂做制冷剂，长时间的使用会挥发掉，此外不排除安装不当造成氟利昂泄露和机器本身的问题。

解决办法：这样的情况需要补加氟利昂，即可以解决空调不制冷的问题。

3、供电电压不够：空调正常启动电压是220V + - 10%。

在我国相电压220V，线电压在380V的供电系统中，200V以上几乎众多的压缩机都能启动。

在180V以上时，有70 - 80%可以启动，在160V以上时，只有个别的能启动。

扩展资料：确定空调制冷量是否与面积相符很多时候家中的空调没有制冷的感觉，是因为家中空调制冷量过小、而家中面积较大，因此短时间内用户感觉不到室内温度下降、造成空调不制冷的错觉。

考虑空调是否缺氟虽然无氟空调是现在商家宣传的主流，但大多用户家中还是使用普通空调，因此在空调不制冷时也要首先来确定下空调是否缺氟。

考虑其他因素影响除上述原因外，用户也要考虑房间的密闭性，看是否因为门窗打开而影响了空调的制冷效果。

参考资料：新华网---空调不制冷 帮你查原因

九、婴儿含铅量60算高吗？用吃铅药吗？

您好，正常体内不应含铅，超过100需要服用药物，目前可注意饮食及周围环境，多吃富含钙锌的食物与其竞争排除

参考文档

[下载：吃铅量大的是不是就比较迟钝.pdf](#)

[《中信证券卖了股票多久能提现》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[下载：吃铅量大的是不是就比较迟钝.doc](#)

[更多关于《吃铅量大的是不是就比较迟钝》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/29166169.html>