

# 炒股总是追涨杀跌怎么办—为什么会追涨杀跌-股识吧

## 一、怎样才能避免追涨杀跌?

看不清楚，看不明白，不能识别庄家的行为，把握不了节奏，所以才会追涨杀跌，良好的心态来自于，严格的操盘计划和超强的执行能力。

更重要的是你要有自己的方法，平时多去学习，多做模拟盘，总结经验，掌握好一定的技术，建立自信，这样才能不去追涨杀跌，没有好的方法凭感觉去做很容易追涨杀跌。

在没经验之前最好是追踪高人操作，看看他们的炒股规率，慢慢的总结一套自己的盈利方式，目前我也一直都是在追踪牛股宝手机软件里面的牛人操作，感觉挺实用的。

## 二、如何克服追涨杀跌的心理

看不清楚，看不明白，不能识别庄家的行为，把握不了节奏，所以才会追涨杀跌，良好的心态来自于，严格的操盘计划和超强的执行能力。

更重要的是你要有自己的方法，平时多去学习，多做模拟盘，总结经验，掌握好一定的技术，建立自信，这样才能不去追涨杀跌，没有好的方法凭感觉去做很容易追涨杀跌。

在没经验之前最好是追踪高人操作，看看他们的炒股规率，慢慢的总结一套自己的盈利方式，目前我也一直都是在追踪牛股宝手机软件里面的牛人操作，感觉挺实用的。

## 三、如何做到不追涨杀跌

为此，许多投资者希望通过加快操作节奏，提高操作频率，来达到收益最大化的目的。

但结果往往事与愿违。

频繁操作，不仅没有使投资收益最大化，而且常常“因小失大”，或在“快进快出”中痛失牛股，或在不知不觉中犯了追涨杀跌的毛病，甚至还心神不定，提心吊胆，影响到身心健康。

本栏多年的实践表明，保持平常心，降低期望值，耐心持股，减少操作，往往能取得意想不到的收益。

“不操作”也是最难的操作。

频繁操作很难，高抛低吸很难，“不操作”其实更难。

特别是当大盘和个股一路上扬，甚至疯涨的时候，而你或手握现金而踏空，或所持有的品种不涨反跌被套牢，走出了与大盘背道而驰的行情。

此时，要做到沉着镇定，坦然面对，非常艰难。

但事后往往会发现，当时的“不操作”其实是非常正确的，实际上这段时间恰恰是最难“忍”、最考验投资者耐心的“黎明前的黑暗”。

如果经得起当时的考验，今后的“钱途”就一片光明。

“不操作”也是要求最高的操作。

“不操作”看似无所事事，非常轻松，实际上也是一种要求很高的操作。

要做好这样的“不操作”，需要苦练内功：一是要货比三家，精挑细选。

选什么样的品种，长线捂股“不操作”，是投资中最为关键、最难把握的问题。

有些投资者在选股的时候，很少考虑股票的质地，认为只要能涨就是好股票，为此吃过不少亏，付出过不少“学费”。

现在总结过去经验教训的基础上，很多投资者坚持价值投资的理念，把质地优良、估值合理，作为择股的标准，买入后便一路持有，收益不错。

二是要注意搭配，分散投资。

为使投资效益最大化，不少投资者都喜欢重仓出击一只股票。

但这种操作方法有利也有弊，最大的弊端就是抗风险能力比较低。

一旦买入的品种出现“意外”，就容易倾家荡产，全军覆没。

而且投资人在持有的时候，往往比较紧张，有时甚至吃不好饭，睡不好觉。

每个品种建仓的时候，仓位的比例不得超过总市值的20%。

这样做的好处是，可以最大限度地控制风险，防止因个股风险导致账户市值出现大的亏损。

另外，在分散投资中，还要注意不同行业、不同盘子的股票的有效搭配，做到既有“大象”，又有“小鸡”，既有金融保险，又有通讯能源等。

## 四、为什么会追涨杀跌

追涨就是见股票上涨就激动，马上就会有买入的激情，买入后股票下跌就会胆战心惊。只有卖出以寻求解脱。这是中小散户的通病，这也是为什么会赔钱！主要还是因为没有方法，不能准确把握买卖点造成的。

追涨杀跌很容易造成不是被被套就是屡买屡亏的结果，所以劝大家还是不要盲目跟风！

## 五、为什么会追涨杀跌

追涨就是见股票上涨就激动，马上就会有买入的激情，买入后股票下跌就会胆战心惊。只有卖出以寻求解脱。这是中小散户的通病，这也是为什么会赔钱！主要还是因为没有方法，不能准确把握买卖点造成的。

追涨杀跌很容易造成不是被被套就是屡买屡亏的结果，所以劝大家还是不要盲目跟风！

## 六、散户为什么总是追涨杀跌

你好，追涨杀跌这个词经常见诸报端，常常作为中国股民同中国股市不成熟的一个代名词。

其实追涨杀跌作为股市操作的一个重要技巧，本身是无可非议的。

你带着自己的血汗钱进到这个市场，不是为了博得一个“成熟”的美名，况且，成熟与否也不是大小股评人士有资格下判断的，你进来是为了赚钱的，只要是能够让你赚钱的技巧，就是有用的技巧，就是好的方法。

## 七、我是个短线炒股的新手，屡败屡战，反复的追涨杀跌，究其根源，应该就是没有掌握一些实战操盘的知识，

没有不赚钱的股票，只有不赚钱的操作，益盟操盘手有不少的独有功能，你可以下个试用版先试试。

## 八、散户为什么总是追涨杀跌

你好，追涨杀跌这个词经常见诸报端，常常作为中国股民同中国股市不成熟的一个代名词。

其实追涨杀跌作为股市操作的一个重要技巧，本身是无可非议的。

你带着自己的血汗钱进到这个市场，不是为了博得一个“成熟”的美名，况且，成

熟与否也不是大小股评人士有资格下判断的，你进来是为了赚钱的，只要是能够让你赚钱的技巧，就是有用的技巧，就是好的方法。

## 参考文档

[下载：炒股总是追涨杀跌怎么办.pdf](#)

[《5g电商股票都有什么》](#)

[《头破血流为什么股票虐我千百万》](#)

[《炒股有什么基础》](#)

[《证券股票什么情况走强》](#)

[《基金买入确认中可以撤销吗》](#)

[下载：炒股总是追涨杀跌怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股总是追涨杀跌怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/28012155.html>