

# 股票压力位怎么来的 - - 股票什么是压力位-股识吧

## 一、股票的压力位是怎么推算出来的呢？

那个不用推算，在以前的成交密集区，前阶段行情的顶部，年线都可能构成压力位。  
比如说今天沪市大盘就放量突破年线，那就是突破了压力位了。

## 二、股票所谓的支撑位和压力位形成的原因是什么

股票所谓的支撑位和压力位形成的原因：技术分析：国家政策干预，因为人在市场的任何买入卖出操作都有一个共同驱动即，追求自身利益最大化。

存在于微观经济的看不见的手同时也存在于证券市场当中。

（同样的股市的宏观经济学也存在，因为国家会干预，即看得见的手）经历一轮股灾下来，如果你善于总结就会发现，只有两个东西靠得住，一个趋势，一个背驰。

两者关系相互依存，目前来说极其复杂，难以判断。

有人说熊市日线级别底背离以后为什么还跌，可能是已经形成了周级别的下跌趋势，还可能...。

## 三、股票什么是压力位

压力位(阻力位)支撑位-----阻力位咳分为；

均线阻力位；

高点（波峰）阻力位；

低点（波谷）阻力位；

平台（整理区）阻力位；

颈线阻力位；

轨道阻力位；

趋势线阻力位；

X线阻力位。

现解释如下；

一：均线阻力（压力）位：主要指5、10、20、30、60、120、250日等均线对股价的压力。

均线的含义就不多说了，股价上穿均线都需要成交量放大配合，这其中以60、120、250日均线对股价的压力尤为重要，因此要特别关注这三条均线对股价的压力。

二：高点（波峰）压力位：前期两个以上高点（波峰）的连线构成高点阻力位。股价突破此连线也需成交量放大配合。

三：低点（波谷）压力位；

股价跌破前期两个以上低点（波谷）连线后，如果反弹，这条连线对股价将产生压力，这条连线就叫低点压力位。

四：颈线压力位：双底（W底）、头肩底、N形底、双顶（M顶）、头肩顶等形态的颈线对股价上涨或反弹都有压力。

五：平台压力位；

股价在平台（或一定幅度内）横盘调整，然后跌破整理区，股价再次上涨时，平台整理区域对股价有压力。

六：轨道压力位：上升或下跌轨道的中轨、上轨；

BOLL线的中轨，上轨对股价也有压力。

七；

趋势线压力位：指下降趋势线（空头市场各反弹高点的连线）对股价上涨有压力。

八：X线压力位：X线对股价的压力是所有压力位中最重的。

什么是X线？X线是股价下跌到一定价位，在此价位形成两次以上反弹，各次反弹的波谷连线本来已经成为股价的支撑位，可后来又跌破这一波谷连线，股价在这一连线下方又经过两次以上反弹，反弹高点又在此连线延长线上，这一条由两次以上低点和两次以上反弹高点形成的连线就叫股票的X线。

（其实就是前一波谷连线的延伸线）。

X线是股票的成交密集区，对股价的压力更胜于其它压力位。

支撑位也有以上八种类型。

这里主要讲一下均线支撑位、趋势线支撑位和轨道支撑位。

其它的支撑位也就是股价突破相应的阻力位后，原来第阻力位变成了相应的支撑位。

均线支撑位：股价上穿均线后，原来的压力位就变成了支撑位。

短线操作关注5、10日线支撑，中长线操作关注60、120、250日线的支撑。

趋势线支撑位：主要指上升趋势线（多头市场各回调低点连线）对股价的支撑。

轨道支撑位：上升或下跌轨道的中轨、下轨；

BOLL线的中轨、下轨对股价有支撑作用。

股市有句谚语：“熊市找压力，牛市找支撑。”

这句话的含义告诉我们：熊市要关注压力位的强大作用，卖要卖在压力位上；而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。

同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局。

## 四、支撑位和压力位是怎样产生的？

阻力位与支撑位的判断一般来说，当股票市场中卖方力量超出买方力量，价格向上势头受阻而掉头向下，形成一个波峰时，这一位置称为阻力位；

当买方力量大于卖方力量，价格受到支持向上反弹，形成一个波谷，这一位置称为支撑位。

在上升市中，之前的最高价往往会成为阻力位。

在下跌市中，之前的最低价往往会成为支撑位。

值得一提的是，一旦价格向下跌破支撑位无法重返支撑区，支撑位就变成了阻力位，进入另一个走势。

相反，如果价格向上突破阻力位，并能守稳该水平以上价位而向上爬升，阻力位就变成了支撑位，从而进入新的行情走势。

确认阻力位与支撑位还有几种方法：市场中的顶部或底部往往构成阻力位或支撑位；

技术图形中未补的缺口也形成有效的支撑位或阻力位；

均线也有助于投资者判断支撑位和阻力位。

利用心理价位来确定支撑位和阻力位，比如对上证指数来说，3000点、4000点和5000点等一些整数关口，都会对投资者形成心理上的阻力位或支撑位。

大盘在整数关口，一般也会震荡整理较长时间。

根据缺口判断：一些跳空缺口，也会形成阻力位或支撑位。

价格回撤：即同当前走势相反的价格波动，比如大盘从4000点上涨到6000点，然后回撤至5000点，此后继续上攻，5000点便是行情的“回撤”，也说明5000点支撑强劲。

前期密集成交区：如果市场密集成交区在当前价位之上，那么该区域就会在股价上涨时形成阻力，这就是所谓的“套牢盘”。

反之，如果市场当前的价位在历史成交密集区之上，那么该密集区就会在股价（或指数）下跌时形成支撑。

技术指标，如BOLL，是很不错的压力支撑指标，股票软件里都有。

此外，某些技术形态也形成压力或支撑，如上升三角形的顶边、头肩顶的颈线、通道的上下边及中线等。

运用技巧多数情况下，阻力位与支撑位是一个区间，而不是绝对的一个点。

当然，这个区间不能太大。

一般来说，只要价格未能有效突破阻力位或支撑位，那么触及的次数越多，这些阻力位或支撑位也就越有效、越重要。

如果重大的阻力位被有效突破，那么该阻力位则反过来变成未来重要的支撑位；

反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的阻力位。对某只个股而言，如果股价轻松越过前期密集成交区，则往往是庄家控盘程度较高的标志。

同时由于股价在突破阻力位后，上方已无套牢盘，上升空间被打开，这种股票就是短线介入的极好品种。

## 五、怎么找股票的压力位？

### 一、如何判断支撑和压力的重要性

1、距离目前价位比较近的支撑和压力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的压力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

### 二、压力、支撑的实战应用

其实，我们研究压力和支撑的目的，就是为了更好地把握股市中的买卖时机；

把握买卖时机的关键在于找准技术上的买卖点；

关于技术上的买卖点，简单地说，只有四个(其实还有两个点，将在压力与支撑互换中讲解)：两个买点，两个卖点；

两个买点就是有效突破压力和确认有效支撑之时；

两个卖点就是有效压力受阻和跌破有效支撑之时。

但问题的关键在于要正确找出股价未来的压力和支撑。

三、支撑和压力角色互换 在股价运行时，阻力与支撑是可以互换的。

具体地说，如果重大的压力位被有效突破，那么该压力位则反过来变成未来重要的支撑位；

反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的压力位了。

## 六、股票支撑位和压力位怎么算出

方法有很多，比如画黄金分割线，或者上升下降通道，还可以通过斐波那契数列，或者波浪理论，等等，但是股票需要的不仅仅是从技术面上的分析，不懂你可以问我

## 七、股票的支撑位和压力点是如何确定的？

有明显头部和明显底部位置，你这么思考问题？现在所有的散户都知道支撑很压力，那么问题来了：如果靠压力和支撑就能挣钱的话，那所有的散户都发财了，现在简单压力吃撑都是那些所谓的老师忽悠人，没啥用，能不能形成支撑跟大盘时势和个股整体形态和成交量息息相关，大盘暴跌，你什么都撑不住。

## 参考文档

[下载：股票压力位怎么来的.pdf](#)

[《股票大盘多久调一次》](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[下载：股票压力位怎么来的.doc](#)

[更多关于《股票压力位怎么来的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/27195433.html>