

月经量比较多怎么办、我的月经量比较多，而且老是提前，怎么办？-股识吧

一、月经过多怎么办？

药流后应该去医院复查，做B超观察是否流干净了，效果不好需要刮宫，把不好的子宫内膜取出，避免对以后的怀孕不利，也减低癌变的几率，如果是月经比以前多了，可能是子宫内膜尚未修复完全，吃的乌鸡白凤丸和八珍益母丸及益母草颗粒，有助于调经止带。

二、我的月经量比较多，而且老是提前，怎么办？

女性的身体健康与否不是拿月经的量多或少来说明的. 月经的量多与少和女性的本身的体质，年龄，以及月经的是否规律等有关.如果在来月经时女性不注意生活细节，如：接触冷水，或是吃什么辛辣刺激的食物，心情不稳定等也和月经的量多量少有关. 如果量太多的话，建议去看医生，做好妇科疾病的提早预防. 不能用量多或量少来回答，因为月经是女性排污去毒的一个正常人体功能，但是同时也会令到大量营养流失，所以少了不正常，多了也不行。

===== 女性月经量多量少 食疗帮你改善 对于月经期的女人而言，烦恼的远不是月经期的麻烦，“大姨妈”的多少也让大家异常心烦. 这里向大家推荐几款膳食轻松解决上面的问题. 1、乌骨鸡汤

组成：乌骨鸡1只，当归、黄芪、茯苓各9克。

用法：将鸡洗净，去脏杂，把药放入鸡腹内用线缝合，放砂锅内煮熟，去药渣，加入调味品后食肉喝汤，分2—3次服完。

月经前每天1剂，连服3—5次。

作用：健脾养心，益气养血；

适用于气血不足而致月经过少，经色稀淡，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，少腹空坠，舌质淡红，脉细。

2、归地烧羊肉 组成：羊肉500克，当归、生地各15克，干姜10克。

用法：羊肉洗净，切块，放砂锅中，并入洗净之药及酱油、盐、糖、黄酒，清水各适量，红烧至肉烂，可常服。

作用：温中补虚，益气摄血；

适用于气虚所致月经量多，色淡质虚，面色无华，神疲气短，懒言，舌质淡，脉弱无力。

3、生化蜜膏 组成：当归益母草各30克川芎桃仁甘草丹皮各10克炮姜5克白蜜50毫升
用法：前七味加水500毫升，煮取300毫升，去渣，加白蜜收膏，每服30毫升，日服3次。

作用：活血化瘀，温经调经；

适用于瘀血停滞所致月经过少，色紫黑，有血块，小腹胀痛拒按，舌正常或紫黯，或有瘀点，脉细弦涩。

4、母鸡艾叶汤 组成：老母鸡1只，艾叶15克。

用法：将老母鸡洗净，切块，同艾叶一起煮汤，分2—3次食用。

月经期连服2—3剂。

作用：补气摄血，健脾宁心；

适用于体虚不能摄血而致月经过多，心悸怔忡，失眠多梦，少腹冷痛，舌淡脉细。

5、地黄煮酒 组成：生地黄6克，益母草10克，黄酒200毫升。

用法：将黄酒倒入瓷瓶(或杯)中，加生地、益母草，隔水蒸约20分钟，每次服50毫升，日服2次。

作用：活血止血；

适用于血瘀所致之月经过多，色紫黑，有血块或伴小腹疼痛拒按，舌质紫暗或有瘀点，脉细涩。

6、两地膏

组成：生地、地骨皮各30克，玄参、麦冬、白芍各15克，阿胶30克，白蜜40毫升。

用法：前五味煎取浓汁300毫升，另用60毫升白开水将阿胶烊化，兑入药汁内，加白蜜，置文火上调，候凉，装瓶。

每服20毫升，每日3次。

作用：滋阴养血；

适用于肝肾阴虚，虚热内扰所致的月经过多，色红，头晕，心烦口渴，舌质红，脉细弦。

7、枸杞炖羊肉 组成：羊腿肉1000克，枸杞50克，调料适量。

用法：羊肉整块用开水煮透，放冷水中洗净血沫，切块；

锅中油热时，下羊肉整块，用开水煮，姜片煽炒，烹入料酒炆锅，翻炒后倒入枸杞子、清汤(2000毫升)，盐、葱，烧开，去浮沫，文火婉约1—1.5小时，待羊肉熟烂，去葱、姜，入味精。作用：补肾养血；

适用于肾阳亏虚而致月经少或点滴不净，色淡红或黯红，质稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，或少腹冷，夜尿多，舌质淡，脉沉迟。

三、月经太多怎么办？

小姑娘，月经太多首先要看看你母亲是否和你一样的情况，如果不是就说明不是遗

传，一般用激素可以减少月经量不过对你身体不好，建议和你母亲说一下情况去医院调理，你12岁就来月经从年龄上来说有点早了，尽量少吃像脑白金类的补品

四、这个月月经很多怎么办

病情分析：月经6天是正常的，一般的血量在20到100ml都是正常的现象意见建议：你好，因为月经量比较多，人当然不舒服了，多喝水，多休息，不要吃冷的，辣的，刺激性的食物，先用下宫血宁片看看，应当会有效果的

五、例假的量比以往多的多事怎么回事

结合你的情况，考虑功能失调性子宫出血、子宫粘膜下肌瘤、子宫内膜息肉可能性最大。

出血量多肯定是不正常的，可能会引起贫血、感染等，建议你马上去看医生。

通过B超、肛诊、血常规等，医生会告诉你一个答案。

你这种情况需要马上治疗的。

六、月经太多怎么办.?

高三的女孩子月经不调可能是因为学习压力大，也有可能是由于肾虚而引起的月经不调，建议你例假期间多休息，不要做剧烈的运动，这样会加重出血，必要时卧床休息。

还可以喝美媛春肾宝糖浆，美媛春肾宝能有效治疗女性肾虚的十大症状，包括月经过多等经期问题。

通过改善肾脏健康状况，从根本上调理内分泌，达到改善女生各种经期问题的效果。

学业固然重要，可是也不要忽视了身体的健康。

七、月经量增多怎么办？

月经改变是子宫肌瘤最常见的症状，表现为月经量比以前增多，月经期比以前延长，月经周期缩短，行经次数频仍。

月经周期可缩短到15至20天，每次月经出血超过七八天，而且月经量明显增多，可有血块。

黏膜下子宫肌瘤还会出现不规则的阴道流血，月经淋漓不净。

如果病人同时合并有卵巢功能障碍，还会有月经紊乱。

除此之外，子宫肌瘤症状还有腹部包块、白带增多、腹痛、腰酸、有下坠感等。

看下你是否有这样的症状？

八、这个月月经很多怎么办

病情分析：月经6天是正常的，一般的血量在20到100ml都是正常的现象意见建议：你好，因为月经量比较多，人当然不舒服了，多喝水，多休息，不要吃冷的，辣的，刺激性的食物，先用下宫血宁片看看，应当会有效果的

参考文档

[下载：月经量比较多怎么办.pdf](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：月经量比较多怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量比较多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/25295760.html>