

# 炒股心里很难受怎么办，炒股心情不好怎么办啊？-股识吧

## 一、炒股心情不好怎么办啊？

你的收入来源是工资，股市投资收入只能算作额外收益。

期望额外收益要高于自己的正当收入来源，这样的心态本身就不对，就容易犯错误。

现实却是，90%甚至更多的小散都拥有这样不健康心态，如此，又怎能保证持续盈利？确实如此！是自己心态不对，期望值过高加上易冲动的个性，难免会在大盘剧烈下跌的时候出现情绪波动！朝闻道，夕死可矣

## 二、炒股，选错股票下错单，心里很难受怎么办

再仔细研究一下。

如果业绩不好，或有什么确定的利空那就换股咯。

另外自己调节心态，多去运动运动。

## 三、炒股好痛苦

其实在这段时间里你亏是很正常的可以说大部分的股民亏的比较惨。

若果你想炒我可以说说自己的经验。

在这段时间里收入还算可以。

扣扣好为百度号，至于一个股民想在股市上攒钱一般要经过几个阶段 第一就是学了一些什么 K线啊 成交量 技术指标 均线 就想要在股票上大赚一笔

结果却亏的不像样子。

第二 就是有的就不炒了。

比较害怕亏 第三 就是有些股民吸取了教训 开始有自己的交易系统 什么时候该买 什么时候不该买 至少不会看到涨停就想冲 第四嘛 就是真正的会看K线啊 成交量 技术指标 均线 其实你要能把这几个有自己的看盘经验啊 比较很好的运用

你最小能成为半个高手 还有要顺势哦

## 四、炒股，选错股票下错单，心里很难受怎么办

呵呵，你这个状态让我想起了半年前的我，天天看盘总会发现这么一种现象，在阶段性上可能判断准确了，也卖了个好价钱，但是在下跌之后又会出现新一轮的上涨，当时要是冲动追上去了，结果又很容易被套。

其实这个就是主力玩散户的主要手段，我们应该针对这些指定出打败主力的策略，只有走在主力之前我们才能避免这种状态，才能用更好的心态炒股。

经历了一年多的股市历练，我也是完完整整的看了300多天地盘面，真的很累，但是现在想来原来大道至简，其实可以不必天天看盘操作，只要每天在晚上进行总结然后对第二天指定操作计划，完全可以轻松炒股。

每个人都有自己的一套适合自己的炒股方法，目前对我而言成功率比较大可以跟你分享一下。

我每天会记录各大板块的异动，比如前期的传媒和环保。

。

。

在发现异动之后，由于主力习惯对板块内的个股进行轮番操作，所以在板块内如果有强势庄股进行拉升时，就要选择一些技术形态好但是未启动的个股进行操作。

最好买入时就是抄底买入，尽量买在低点，这样在心里上就会舒服点，至于怎么抄底，我想你天天看盘总会发现底部的特征吧，然后只要等这只股启动时就卖出就行了。

怎么卖呢，看技术图形上得压力位和一天涨幅，如果不贪的话，在开盘的时候就委托好在盈利5%的地方卖出，然后自己干自己的事情就可以了，晚上一看发现股票卖掉了，钱入自己账户了。

## 五、股票彩票赔钱了，心里很难受，怎么办？？

听姐姐一句话，不管什么时候你最多拿出你积蓄的三分之一去投股票，而且要选择大盘稳定的时候，就你目前情况而言是不适合做股票的，可你做了，赔了，不过没关系啊，年轻嘛，谁都有过错，更何况你犯的又不是偷抢赌嫖的错误，你做股票的初衷肯定是想快点赚钱，好孝敬父母，发展自己等等，可是路子却走弯了，股市里的风险是任何人都不能完全控制的，这里面有好多复杂的原因。

股票差不多就是一场合法的赌博，所以我劝你从此和股票划清界线，从头再来，没关系的，你的梦想并没有远去，只是可能来的要稍微迟一点，钱没了可以再挣，有的人把房子都赔进去了，而且都一把年纪了。

所幸你还这么年轻，你已经认识到了你的冲动和过错，你完全可以重来的，你敢去做股票说明你骨子里有魄力有想法，只是太盲目了，现在你要做的就是原谅自己，

好好工作，一年以后你依然可以去读书学东西，慢慢的你会成长起来，知识更丰富，做事更稳妥。

## 六、好后悔选择炒股这条路，心好累啊！

炒股票和做生意一样，你懂就不亏钱，你不懂就亏钱，很正常。做生意、炒股亏赚很正常，主要是你为什么亏，

## 七、炒股好痛苦

其实在这段时间里你亏是很正常的可以说大部分的股民亏的比较惨。

若果你想炒我可以说说自己的经验。

在这段时间里收入还算可以。

扣扣好为百度号，至于一个股民想在股市上攒钱一般要经过几个阶段第一就是学了一些什么 K线啊 成交量 技术指标 均线 就想在股票上大赚一笔

结果却亏的不像样子。

第二 就是有的就不炒了。

比较害怕亏 第三 就是有些股民吸取了教训 开始有自己的交易系统 什么时候该买 什么时候不该买 至少不会看到涨停就想冲 第四嘛 就是真正的会看K线啊 成交量 技术指标 均线 其实你要能把这几个有自己的看盘经验啊 比较很好的运用

你最小能成为半个高手 还有要顺势哦

## 八、炒股总是心急，很窝火！

呵呵，你这个状态让我想起了半年前的我，天天看盘总会发现这么一种现象，在阶段性上可能判断准确了，也卖了个好价钱，但是在下跌之后又会出现新一轮的上涨，当时要是冲动追上去了，结果又很容易被套。

其实这个就是主力玩散户的主要手段，我们应该针对这些指定出打败主力的策略，只有走在主力之前我们才能避免这种状态，才能用更好的心态炒股。

经历了一年多的股市历练，我也是完完整整的看了300多天地盘面，真的很累，但是现在想来原来大道至简，其实可以不必天天看盘操作，只要每天在晚上进行总结然后对第二天指定操作计划，完全可以轻松炒股。

每个人都有自己的一套适合自己的炒股方法，目前对我而言成功率比较大可以跟你分享一下。

我每天会记录各大板块的异动，比如前期的传媒和环保。

。

。

在发现异动之后，由于主力习惯对板块内的个股进行轮番操作，所以在板块内如果有强势庄股进行拉升时，就要选择一些技术形态好但是未启动的个股进行操作。最好买入时就是抄底买入，尽量买在低点，这样在心里上就会舒服点，至于怎么抄底，我想你天天看盘总会发现底部的特征吧，然后只要等这只股启动时就卖出就行了。

怎么卖呢，看技术图形上得压力位和一天涨幅，如果不贪的话，在开盘的时候就委托好在盈利5%的地方卖出，然后自己干自己的事情就可以了，晚上一看发现股票卖掉了，钱入自己账户了。

## 九、炒股亏损太大，心情特别的不好，不知道怎么办

输就输了，你不是还有人在吗，更何况还有工作.愿赌服输.你现在还可以赚钱，那你就当是一次教训吧，不会连我都不如吧，你都老大不小了，应该知道怎么处理

## 参考文档

[下载：炒股心里很难受怎么办.pdf](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：炒股心里很难受怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股心里很难受怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/24615846.html>