

# 股票波段长线怎么选详细介绍\_股票长线操作，如何选股-股识吧

## 一、长线股票如何选股？

对于长线选股，至少遵循四个主要原则：第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头 我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。第三：行业前景突出 夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低

首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；

其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

## 二、炒长线怎么选股

1.长线投资：长线的股票只关注3点，基本面，业绩面和成长性。

只要大盘处于低潮的时候，这些股票逢低介入持有。

主要是一些绩优股和蓝筹股，比如我持有联通，宝钢，远洋，石化。

这类股票不用担心其未来，肯定是向好的。

2.短期投资 关注消息面：这里主要指的是国家的一些政策取向，建设投入，未来的经济政策，发展趋势等等。

比如今年5月，联通的重组炒作；

不久前铁路板块炒作，每年的两会农业炒作，这种短期炒作都是快进快出。

概念性炒作：奥运概念，世博会概念等等，这类股票只要在这种概念实现之前，都是有反复炒作的机会，你可以参见中体产业在奥运前的波段炒作

短线的追涨操作：对于前几日表现一般，突然放量上涨的股票，可以在放量当日快速进场，而后次日获利离场。

如果连续放量拉升的不追涨 对大盘突然异动的判断：大盘在连续持续低迷，成交量萎缩的时候，某个交易日下午突然出现异动，大幅度拉升。

很有可能就是国家即将出台政策利好。

因为一些机构往往会提前知道利好，而采取行动。

### 三、股票长线操作，如何选股

长线操作指的是持股时间超过一年以上的操作，其中的持股不是套牢之后被动的持股，而是在盈利之后让利润尽情奔跑的一种主动性持股。

长线操作对应的必然是长期底部，那么如何判断当前的市场是处于长期底部区间呢？我一般只用两个最普通指标来判断，即市场平均市盈率和市净率。

针对于A股市场，当市场平均市盈率处于10倍左右且市净率低于1.5倍时，基本可以判断为长期底部。

当然这两个数值会随着企业发展速度的减缓和市场的不断成熟而慢慢降低，例如美股和港股，长期底部的市场平均市盈率和市净率大约为6和0.8倍。

长线操作在确定长期底部之后要做的事情就是选股了。

女怕嫁错郎，男怕选错行，选股票也是如此。

在一波牛市里，选择不同股票所带来的收益可能相差好几倍，如何选择正确的股票进行长线持有是至关重要的。

面对当前市场中数千只不同的股票，要选择出相对更有上涨潜力的股票是不容易的。

通常我所采用的方法是先选择行业以缩小整体选择范围，然后再选择个股。

对于行业的选择，我一般考虑以下几个方面。

首先是行业景气度极高的暴利行业，例如05到07年的有色金属行业、房地产行业。

这两个行业当时都属于产品价格不断上涨且供不应求的暴利行业。

其次是高科技行业或者朝阳产业，例如医药行业、信息产业、新能源产业等。

不过可惜的是，在A股市场，被划分在这些行业的公司通常干的都是挂羊头卖狗的勾当，其中科技含量高且质地优秀的公司是少之又少，甚至于可以说基本没有。

最后可以考虑的是关系到国计民生且受政策大力扶持的行业，例如农业、教育产业等。

选择好行业之后接着就是选择个股了。

个股的选择有很多不同的方法，可谓仁者见仁、智者见智，各花入各眼。

我一般采用的是价值投资的方法，即先通过市盈率、市净率和净资产收益率等指标进一步缩小选择范围之后，再进行财务报表分析选择出其中相对最具有成长潜力的个股。

通常我会把市盈率和市净率这两个指标定为10倍市盈率以下且市净率低于1.3倍，净资产收益率则要求最少在10%以上。

当然不同的行业，这三个指标的要求也是不一样的，对高科技或者朝阳产业，市盈率和市净率得要求不必太苛刻，可以更侧重于净资产收益率。

因为净资产收益率是体现其发展潜力的最重要指标

## 四、怎么选长线股票 长线股票有什么标准

选长线股的时候，最先考虑的是该股的长期趋势向上，即该股的长期均线譬如120日线必须向上至少走平，否则不予考虑。

在满足了这个先决条件后再考查该股低位振荡筑底期间的成交量分布情况，累计换手率够不够，一般长线黑马底部换手率至少要200%以上，如果达到400%以上则更理想一些。

同时底部振荡期间要有明显的庄家介入吸筹迹象，譬如缓拉急跌、涨有量跌无量等动作，这是怎么选长线股票的重点。

最后再考虑该股的基本面，如果行业较差，重组机会大的优先考虑，最好是流通盘和总股本也不是很大，同时财务负担也不宜过重。

此外如果行业和科技沾边则更好。

当然为了深入考查一只股票，还要对于其关联企业、股东持股状况、历年走势和大事、高管人员等多方面进行考查，这样才能更明确而深入的判断有哪些有利和不利的因素。

在上面这些因素都考查完毕后，最后就是进行走势分析，对于被选的股票未来走势进行预测，关键是未来的强阻力位和支撑位，未来可能出现的几种走势，当走势出现变数时相应的操作策略。

其中怎么选长线股票最重要的一点是先要肯定自己有半年以上的持股耐心，否则就不要提做长线的事了。

这些工作都做完了，就可以寻求一个好的买点进场。

关于如何选长线股票，一般来讲，长线买点可以作如下考虑，一是在股价上穿长期均线并企稳后进场；

另一种是在股价无量回敲长期均线并企稳时进场，当然前提条件是长期均线本身是向上的。

当然还有别的长线进场时机可供选择，譬如低位箱顶的突破，次低位平台的突破以

及慢牛吸筹后的无量深跌洗盘也都是很好的长线买点，在具体确定的时候可以结合起来考虑。

## 五、怎样选择长线股

选择长线股，就要看这只股票这几年的每股收益是否都能按照一定比例递增，最好是能每年都保持一定幅度的增长如20-30%，同时看该股净资产收益率，最好每年都在15%-20%以上，这样说明该公司的盈利水平能力，当然购买股票时最好是股票价格处在较低位时，可以看看市盈率了，这时就是越低越好。

## 六、长线股票怎么选 如何选择长线股票

目前中国的股市已经变成了机构互相博弈的股票市场，在这场博弈中，由于散户的资金少，进出股市很快，一秒钟就可完成，散户利用自己的资金少，进出股市快的优势，在和机构博弈中，可能成为股市上最大的赢家。

另一方面当这些机构买入这些股票时，机构都有研究团队对上市公司的基本面进行过研究。

这些机构买进都是准备长期持有。

散户买这些股票是利用他们的研究成果来指导自己投资。

北京有个著名的连锁店叫“永和豆浆”，细心的食客会发现，它的很多分店和麦当劳、肯德基在一起。

原来，当初考察分店地址的时候，永和豆浆得知麦当劳、肯德基已经动用了大量专家和团队，进行了详细的调查和论证，永和豆浆决定尝试和麦当劳、肯德基在同一地址设立分店，后来发现，果然是一个多快好省的选址方式。

选择和基金等机构持有同种股票，对于散户，也是一个多快好省的选股方法。

(2)绩优分红股。

这一条也很重要，股市的资金要良性循环，上市公司必须赢利和分红，对投资者回报，上市公司对股市回报的资金要大于公司从股市圈走的钱，这才是真正好的上市公司。

(3)未来公司业绩增长的股票。

股票是绩优分红股，但将来的业绩一定要预增，这一条基本面能保证你的股票价格处在一个上升趋势中，有...目前中国的股市已经变成了机构互相博弈的股票市场，在这场博弈中，由于散户的资金少，进出股市很快，一秒钟就可完成，散户利用自

己的资金少，进出股市快的优势，在和机构博弈中，可能成为股市上最大的赢家。另一方面当这些机构买入这些股票时，机构都有研究团队对上市公司的基本面进行过研究。

这些机构买进都是准备长期持有。

散户买这些股票是利用他们的研究成果来指导自己投资。

北京有个著名的连锁店叫“永和豆浆”，细心的食客会发现，它的很多分店和麦当劳、肯德基在一起。

原来，当初考察分店地址的时候，永和豆浆得知麦当劳、肯德基已经动用了大量专家和团队，进行了详细的调查和论证，永和豆浆决定尝试和麦当劳、肯德基在同一地址设立分店，后来发现，果然是一个多快好省的选址方式。

选择和基金等机构持有同种股票，对于散户，也是一个多快好省的选股方法。

(2)绩优分红股。

这一条也很重要，股市的资金要良性循环，上市公司必须赢利和分红，对投资者回报，上市公司对股市回报的资金要大于公司从股市圈走的钱，这才是真正好的上市公司。

(3)未来公司业绩增长的股票。

股票是绩优分红股，但将来的业绩一定要预增，这一条基本面能保证你的股票价格处在一个上升趋势中，有些公司今年的业绩很好，但未来的基本面变坏了，这些股票就不能长期持有，要尽快卖出。

2004年的钢铁板块股就是一个很好的例子，2005年该板块的基本面变坏，就要卖出，不能长期持有。

(4)影响国民经济发展的大型国有企业上市公司。

中国是一个公有制为主体的国家，这些公司的发展直接影响国家的GDP，国家的经济政策和税收政策是向这些大型国有企业上市公司倾斜的，这是这些公司的长期利好。

这些公司也是国家审计部门审计的重点，公司搞欺骗和造假的可能性较小，投资者长期持有这些股票是安全的，可作为长线投资。

(5)上市公司领导班子是诚信的

上市公司领导班子是否能够诚信是公司经营成功的基本保证。

选择领导班子诚信的公司股票，可以获得意想不到的丰厚利润。

而那些不诚信的公司往往害得股票投资者亏损累累。

著名房地产公司万科的老总王石得知其妻购买了公司股票之后，主动公开道歉，并将股票卖出。

## 七、股票长线操作，如何选股

选长线股的时候，最先考虑的是该股的长期趋势向上，即该股的长期均线譬如120日线必须向上至少走平，否则不予考虑。

在满足了这个先决条件后再考查该股低位振荡筑底期间的成交量分布情况，累计换手率够不够，一般长线黑马底部换手率至少要200%以上，如果达到400%以上则更理想一些。

同时底部振荡期间要有明显的庄家介入吸筹迹象，譬如缓拉急跌、涨有量跌无量等动作，这是怎么选长线股票的重点。

最后再考虑该股的基本面，如果行业较差，重组机会大的优先考虑，最好是流通盘和总股本也不是很大，同时财务负担也不宜过重。

此外如果行业和科技沾边则更好。

当然为了深入考查一只股票，还要对于其关联企业、股东持股状况、历年走势和大事、高管人员等多方面进行考查，这样才能更明确而深入的判断有哪些有利和不利的因素。

在上面这些因素都考查完毕后，最后就是进行走势分析，对于被选的股票未来走势进行预测，关键是未来的强阻力位和支撑位，未来可能出现的几种走势，当走势出现变数时相应的操作策略。

其中怎么选长线股票最重要的一点是先要肯定自己有半年以上的持股耐心，否则就不要提做长线的事了。

这些工作都做完了，就可以寻求一个好的买点进场。

关于如何选长线股票，一般来讲，长线买点可以作如下考虑，一是在股价上穿长期均线并企稳后进场；

另一种是在股价无量回敲长期均线并企稳时进场，当然前提条件是长期均线本身是向上的。

当然还有别的长线进场时机可供选择，譬如低位箱顶的突破，次低位平台的突破以及慢牛吸筹后的无量深跌洗盘也都是很好的长线买点，在具体确定的时候可以结合起来考虑。

## 八、做长线股的选股方法！！

做长线股的选股的原则有4个：原则一：小盘子。

一些10年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘子。

这里所说的盘子是总盘子。

现在市场上仍然有不少小盘子股票，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

原则二：细分行业的龙头公司。

我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一来这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限；

二来这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

原则三：所处行业前景看好。

夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也不一定会成功。

另外，一些新型行业也有一定的风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择那种已经相对成熟，而且在可以预见的10年内不会落伍的细分行业。

原则四：PE较低。

根据这4个原则，我们很容易选股，首先对目前的上市公司总股本（或者总市值）排一下序，从小开始选；

其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

如此选出3-5只股票，按照《只做一只股票》、《开店理论》的思路进行长线滚动操作。

其中相对较难的是细分行业的研判。

比如汽车行业，该行业肯定是一个前景看好的行业，尽管短期会有些波动但长期向好是无疑的。

不过我们不选择其中的行业龙头，因为这类公司一定是大盘子的，所以在其中选择细分行业，比如轮胎。

不过轮胎行业中的龙头公司可能盘子也不小了，所以还要选更细分的行业，比如子午轮胎用的钢帘线行业，其中的龙头公司可能就符合我们的要求了，如果现在的PE较低就可以买进，然后耐心等待几年，或许会有意想不到的惊喜。

对于大多数没有时间的投资者来说，这是一种简单而且实用的长线选股方法。

## 九、股票长线如何选

一般股民作中线较好，短线长线都可作。看各人的喜好。

1：基本面好的股票，国家政策扶持。发展前景广阔的股票。

2：走势好的股票，处于上升趋势，多头行情的股票。

3：主力机构，基金券商看好并且参与程度很高的股票。

4：处于低位，刚起动的，还未大幅拉升的股票。5：绝不参与垃圾股炒作。

一千多支股票选出两三支这样的股票，一年做两波段即可。

进场以后只要前三条没变，坚持持股，坚持作多.一般一支这样的股票可持有15--18周.耐心+毅力=丰厚的收益.

## 参考文档

[下载：股票波段长线怎么选详细介绍.pdf](#)

[《股票里什么叫做挂大卖单》](#)

[《股票的挂跌停价是什么意思》](#)

[《隔夜股票委托挂单怎么看》](#)

[《股票账户开头都是什么》](#)

[《基金定投一次多少钱合适》](#)

[下载：股票波段长线怎么选详细介绍.doc](#)

[更多关于《股票波段长线怎么选详细介绍》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/24360178.html>