购买股票后睡不着觉怎么回事：我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、[讨论] 买股你还睡得着觉吗?

.....这是摩根说的？偶只知道，如果凡事必有因果，睡不着基本上可以归集为以下几大因素：1、仓位过重，全仓了或者重仓，差不多也就是老摩的说法2、就基本面而言，存在一定的不良而且干扰因素3、技术形态在你买入后开始走弱4、买入价位高于日的成交价或一定期间的均价==========对于1，对让你担心的个股进行减仓处理，减到你可以安心而又不失关注度为止（注意保留一定压力的关注度，否则这项投资是失败的），如果觉得资金没有得到合理运用，那就把减仓空出来的资金投到其他的个股上；
2、防狗查这家公司的资料，落实存在干扰面的主要因素，分析干扰的实质，而这些因素是否对大多数投资者的干扰，干扰是单边的（利好或者利空）还是多边的（也就是操作题材，既可以做多也可以做空）；
3、这个只能做健忘者，买入之后技术形态走弱，而且破了止损价马上立场，留得xx在哪怕没柴烧。
4、做波段买入，不要一次性投入，分散在高点买入的风险。

二、为什么我股票一亏晚上就睡不着，从9月份开始投入将近5万炒到现在亏了1万2吧！因为我是新手以前什么都

亏得不算多，多看看别的股民亏损的故事就知道你算幸运的，心里踏实就睡着了。还有，现在亏得不多，退出股市来得及，快点退出吧，春节前必有暴跌。

三、买股票问题 请问这是在呢么回事啊？

指定交易在开户第二天生效

四、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。
记住：月K线定牛熊。
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。
选股次之。
如果大方向都不对，迟早玩完。
这一层是基石。
就是会看大盘趋势。
没有这一步就没有第二步。
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。
具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；
2、客观明了的交易方法。
前面已经说过，就是交易方法。
这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。
有了这两个基础，好心态会逐渐建立。
这个过程一般需要两年才能毕业。
也就是说，系统建立后还要两年。
再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。
但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

五、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；
跌了，嘿嘿几声。
不要听取任何专家的话，一年做一波。
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。
祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

参考文档

下载：购买股票后睡不着觉怎么回事.pdf
《30万买股票能买多久》
《股票开户最快多久能到账》
《股票转让后多久有消息》
下载：购买股票后睡不着觉怎么回事.doc
更多关于《购买股票后睡不着觉怎么回事》的文档...

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/23186235.html