炒股病态心理怎么治疗：炒股票上瘾怎么治？一日不买心里不舒服？-股识吧

一、怎样解决炒股的心态理念和执行力问题

想克服“ 患得患失 ”的恐惧心理，最好的方法应该是‘ 修身养性 ’。
何谓‘ 修身养性 ’就看个人的理解与造化了。
祝愉快！

二、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。
记住：月K线定牛熊。
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。
选股次之。
如果大方向都不对，迟早玩完。
这一层是基石。
就是会看大盘趋势。
没有这一步就没有第二步。
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。
具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你

的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；
2、客观明了的交易方法。
前面已经说过，就是交易方法。
这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。
有了这两个基础，好心态会逐渐建立。
这个过程一般需要两年才能毕业。
也就是说，系统建立后还要两年。
再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。
但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

三、怎样解决炒股的心态理念和执行力问题

这是一个多年炒股的经验积累和沉淀问题。
心态理念不是一朝一夕形成的，尤其是中国股市，不是哪一个大师的理论所能指导的，政策的微妙变化、体制的漏洞、机构的炒作、市场的潜规则.....，促使一批批专业炒股人士的心态理念和执行力崩溃，新手一批批更换，倒下去再换一批。
真正端正心态、看破红尘的、有能力转行的，去做别的工作了。
这就是解决炒股的心态理念和执行力问题的真正有效的办法。

四、炒股票上瘾怎么治？一日不买心里不舒服？

您好，针对您的问题，国泰君安上海分公司给予如下解答建议您调节好您的心态，调节好心态才能更好地操作股票。
市场行情不可能只涨不跌，高投资收益的同时必然伴随着高投资风险，您应当在开户前对自身的经济承受能力和心理承受能力做出客观判断，对于自己投资证券市场的资金数额和资金来源作出谨慎决定，我们倡导闲钱投资，当您准备用自己的养老钱、看病钱、子女教育资金甚至是自住房屋抵押贷款或其他借款投资股市之前一定要知道“ 股市有风险，入市须谨慎 ”，“ 投资股市，买者自负 ”。
希望我们国泰君安证券上海分公司的回答可以让您满意！回答人员：国泰君安证券

客户经理屠经理国泰君安证券——百度知道企业平台乐意为您服务！如仍有疑问，欢迎向国泰君安证券上海分公司官网或企业知道平台提问。
如仍有疑问，欢迎向国泰君安证券上海分公司官网或企业知道平台提问。

五、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。
何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。
祝愉快！

六、炒股票怎么克服短线心理？我老操作，又亏钱。真的想那位可以教教我。

你要抱着价值投资的心理去操作~~其实是很简单的事情的~~多看点大师级的著作就明白其中的奥妙了~~一只股票我们要按十年的时间来看他~~不能老想着说今天买了看明天能不能涨了就赶快出手~~再着说炒股输的大部分都是输在了交易的佣金上了~~减少操作的濒率才是上策

七、炒股必须克服哪些心理障碍

第一，畏首畏尾。
第二，患得患失，担心受怕的。
第三，炒股是适合那些过分稳重型的人，也不适合那些胆小的人。
第四，炒股必须有胆商。
敢放开来做。
第五，炒股必须有长远的战略眼光，不能鼠目寸光。
第六，炒股必须懂得心理调节，尤其是压力的调节。

参考文档

下载：炒股病态心理怎么治疗.pdf
《股票15点下单多久才能交易》
《股票st到摘帽需要多久》
《场内股票赎回需要多久》
《法院裁定合并重组后股票多久停牌》
下载：炒股病态心理怎么治疗.doc
更多关于《炒股病态心理怎么治疗》的文档...

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/23061855.html