

股票跌了很焦虑怎么办、老公炒股亏了很多：他瞒着我把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受不了自杀：我该怎么和他-股识吧

一、股票现在都是熊市，应该做些什么投资呢？

展开全部 1：当跌停成为常态后，原油做空却有大机遇。

2：最近股市很火，因为跌的时候总是2000股、1000股跌停，而涨的时候却是300股涨停，这样的比例似乎太不成样子。

股票真的是好东西，我也很喜欢，但是因为股市从07年后从一级市场转变为二级市场，不再像以前那样单纯的时候，真正赚到钱的人很少。

不是股市不好，今年年初怎么做怎么赚的时候，如果不做股票是丢失机会，现在的阶段是怎么做怎么亏，所以不是不做股票，而是在这个阶段先休息调整一段时间，等股市重新开始起涨再介入也不迟。

3：现在股市的情况局面是：老股民抄底，新股民套顶。

对于没有经验的新股民来说，当账户出现亏损，又看不懂市场和政策的时候，不停的寻求救命稻草，心里是焦虑的，我想并不一定是亏了多少钱不能接受，更多是一种对股市的敬畏感，怎么亏的都不知道导致出现亏损后很迷茫，现在是割肉舍不得，不砍又怕继续跌，最合理的方式是在反弹后找预期的风险控制点出。

这样看来风险控制很重要，巴菲特也说过：1保住本金，2保住本金，3重复前面两点。

4：与此同时很多股民跳出来开始了解原油，是的，只能说是现在原油市场简单并且处于投资最佳时间周期，不能说它有多么好，这

只是一次市场给的机会，就跟07年前的股市和08年后的房市一样，先到先得。

那么又有人问了，好做吗，风险大吗？个人说明一点，任何产品都是有时间周期的，好比现在的股市，在这个阶段做，那就是风险无形中放大，也就不好做了。

相比下来油市每天单一产品涨跌，不受庄家影响，随便波动都能比涨停10%利润要多，这里就不详细列表了。

5：原油是双向交易，可买涨也可以买跌，24小时交易随时进出，无庄家消息面定时出，单一盘面不用为了选哪只垃圾股而费心，当前美加息美指强势走强，原油供大于求，中东局势紧张，原油机会很大。

6：不管风险还是利润，在时间投资周期内就做，不在就不要做；

原油现在是投资热也好赚钱，先了解交易规则和波动规律，做从容的投资，做理智的理财，让保值增值体现非凡意义。

7：正确的理财观念和方式才是让你长期立足投资市场中的不变法则，紧紧是了解或许是另一番天地，就如我无法拯救一个诚心寻短见的人，若只是走错翻开便是新的广阔天地，一念愚即般若绝，一念智即般若生。

二、老公炒股亏了很多：他瞒着我把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受不了自杀：我该怎么和他

股市有风险，又赚就有亏，试着安慰他

三、当手上股票掉一半时，该如何？

在股票市场上做投资，最痛苦的事情莫过于，有的时候，股票跌个没完没了，似乎十头牛也拉不回来。

反过来，在上涨过程中，一些票上涨得没完没了，让人焦虑为何还不下跌。所以很多人认为，在A股市场上做投资，是要结合这个市场的特殊性的。所以呢，该抛时就得抛掉。

四、炒股应保持怎样的心态？

股民如何保持良好心态 张小磊 曾彩霞 文 发布时间：2007-05-13 08:06 来源：文摘报
面对目前不少股民们表现出的紧张焦虑症状，中山大学附属第一医院心理医生建议：股民们应保持良好心态，要有赢得起输得起的心理准备，切勿有攀比心理。广州股民梁先生称：“每天收市以后仍然觉得非常兴奋，回家以后满脑子都是股票，晚上经常睡不着。

”某公司职员曾先生反映，他的同事近来托人炒股，虽人在办公室，却常心不在焉，工作马马虎虎，不时还因为电话占线等小事发脾气，周围同事对他很是不满。在证券公司工作的郑先生称，一些股民在炒股过程时经常情绪激动，赚了钱当然开心，亏了或少赚了点钱就破口大骂，甚至摔键盘、杯子、凳子，有些一起来的夫妻还不时因意见不合而大吵。

心理医生说，一些心态不够好的股民，面对股市涨跌，心理和生理都可能会出现反应，比如情绪波动、紧张、心跳加快等。

而长期的情绪紧张可能会破坏整个身体平衡，表现为高血压、内分泌失调等生理反应，以及失眠、压抑、焦虑等抑郁症状，外在行为上则表现出喜怒无常、经常迁怒于他人他物，直接影响人际关系以及家庭和睦。

一些无业或下岗的人士，往往把全部财产都投在股市上。
对这类股民，心理医生建议可把其中一部分财产拿出来炒股，但不要孤注一掷。
一旦股市下跌，这类股民可能出现的生理和心理反应会比其他人更加强烈，一些心理承受能力不好的人甚至可能出现轻生念头。
另外，建议老年股民炒股抱“小赌怡情”心态。
因为精神紧张容易引起血压急剧升高，一些本身就患有高血压和心脑血管疾病的老年人如经常泡在股票市场，很容易诱发心脑血管病。

=====

五、我为啥股票上涨的时候比跌的时候更紧张呢

跌是机会，涨是风险。

参考文档

[下载：股票跌了很焦虑怎么办.pdf](#)

[《股票持股多久可以免分红税》](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[下载：股票跌了很焦虑怎么办.doc](#)

[更多关于《股票跌了很焦虑怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/22565275.html>