

来月经量多可以喝什么水比较好大姨妈来了喝什么样的红糖水好！我帮女朋友煮-股识吧

一、来月经吃什么水果好 经期吃什么水果好

展开全部由于女性在月经期间的抵抗力相对下降了，月经期间吃什么水果好？平性的苹果，无花果、草莓、西红柿等，而橘子、桃子、樱桃、枣、荔枝、龙眼、菠萝、石榴、葡萄属于温性也适宜食用，但一定需要注意的是不要一次吃得过多。少吃辛辣食物。

二、月经期间能喝大枣，红糖，枸杞水吗

枸杞可以治疗血虚萎黄，目昏不明，大枣，红糖，属于造血补气的功效。你在月经期喝，你会感受到山洪暴发的血流。请不要再经期喝。对于月经量少，可以适当在非经期，或者经期前喝。同时，如果有痛经，可以选择喝红糖姜水。有不错的效果。

三、月经量多可以饮益母草吗

展开全部红枣跟红糖一起熬 早上还可以加个蛋

四、月子里喝什么水好？

喝红糖水比较好

五、经期可以喝益母草煮的水吗

可以喝，益母草本身就是调经活血的！祝你健康！

六、大姨妈来了喝什么样的红糖水好！我帮女朋友煮

展开全部红枣跟红糖一起熬 早上还可以加个蛋

七、来月经期间可以喝什么茶好？

喝点蜂蜜柚子茶，还可以缓解痛经。

参考文档

[下载：来月经量多可以喝什么水比较好.pdf](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：来月经量多可以喝什么水比较好.doc](#)

[更多关于《来月经量多可以喝什么水比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/21175903.html>