

胸围在哪个位置量比较准确- 我想具体知道上胸围下胸围是怎么测量的？-股识吧

一、男性的胸围怎么量?是量最宽处，还是量胸肌的地方?

应该是和女性一样量的，也是乳头这里.

二、胸围怎么量

用软尺绕一圈 量胸部最高的位置

三、怎样量胸围??

用软尺就足够了

四、如何测量三围

测量三围的方法：胸围：胸围反映胸廓的大小和胸部肌肉与乳房的发育情况，是身体发育状况的重要指标。

测量时，身体直立，两臂自然下垂。

皮尺前面放在乳头上缘，皮尺后面置于肩胛骨下角处。

先测安静时的胸围，再测深吸气时的胸围，最后测深呼气时的胸围。

深吸气与深呼气时的胸围差为呼吸差，可反映呼吸器官的功能。

一般成人呼吸差为6~8厘米，经常参加锻炼者的呼吸差可达10厘米以上。

测量未成年女性胸围时，应将皮尺水平放在肩胛骨下角，前方放在乳峰上。

测量时注意提醒被测者不要耸肩，呼气时不要弯腰。

腰围：腰的围度反映腰腹部肌肉的发育情况。

测量时，身体直立，两臂自然下垂，不要收腹，呼吸保持平稳，皮尺水平放在髌骨上、肋骨下最窄的部位（腰最细的部位）。

臀围：臀围反映髋部骨骼和肌肉的发育情况。

测量时，两腿并拢直立，两臂自然下垂，皮尺水平放在前面的耻骨联合和背后臀大

肌最凸处。

为了确保准确性，测量“三围”时，一是要在横切面上，二是要在锻炼前进行。同时要注意每次测量的时间和部位相同，测量时不要把皮尺拉得太紧或太松，力求仔细、准确

五、我想具体知道上胸围下胸围是怎么测量的？

胸的尺寸有两部分组成，如：75B，即下胸围（数字部分）+罩杯（字母部分）。

下胸围指的是女性胸部底线的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

罩杯是分为ABCDEF等，区分ABCDEF是有一定标准的，下面介绍如何区分ABCDEF罩杯。

刚才说过了什么是下胸围，这里先说什么叫上胸围，上胸围指的是经过女性胸部最高点的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

若上胸围-下胸围约=7.5cm，那么就是AA罩杯 若上胸围-

下胸围约=10cm，那么就是A罩杯 若上胸围-下胸围约=12.5cm。

那么就是B罩杯 若上胸围-下胸围约=15cm。

那么就是C罩杯 若上胸围-下胸围约=17.5cm。

那么就是D罩杯 若上胸围-下胸围约=20cm。

那么就是E罩杯 以2.5cm为间隔，以此类推。

所以如果要确定女胸的文胸穿什么尺寸，就要量两个数字，即上胸围和下胸围，例如：如果上胸围是80cm，下胸围是70cm，它们相减是10cm，那么你的文胸尺寸就是70A。

如果上胸围约是81.5cm，下胸围是70cm，它们相减是11.5cm，在标准中找不到完全一样的，介于A罩和B罩之间，那么70A和70B这两个尺寸都可以，具体哪个更合适，就要再根据这一款式的文胸本身的造型和面料的弹性如何来判断了。

区分的方法已经介绍完了，但是我建议各位买文胸还是要到专柜亲身试穿，因为不同的造型，不同的面料都会有不完全一样的穿着效果。

六、上胸围和下胸围从什么地方开始量？说的具体点...我应该穿几罩杯的？

上胸围是G点位置，即乳头位置一圈的长度。

下胸围是乳房底部，即园包根部一圈的长度。

上胸围减去下胸围的差值，就是您的杯型，差值越大即杯型越大，也就是你的乳房

越丰满。

乳房间距一般是不量的，要量的话也只是量两个乳头之间的距离，这样方便选择内衣的款型，间距大的，要选择集中型内衣，防止乳房外扩。

间距小的，说明乳房集中，只要注意选择上托功能内衣即可。

七、应该怎么测量胸围是正确的

胸的尺寸有两部分组成，如：75B，即下胸围（数字部分）+罩杯（字母部分）。

下胸围指的是女性胸部底线的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

罩杯是分为ABCDEF等，区分ABCDEF是有一定标准的，下面介绍如何区分ABCDEF罩杯。

刚才说过了什么是下胸围，这里先说什么叫上胸围，上胸围指的是经过女性胸部最高点的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

若上胸围-下胸围约=7.5cm，那么就是AA罩杯 若上胸围-

下胸围约=10cm，那么就是A罩杯 若上胸围-下胸围约=12.5cm。

那么就是B罩杯 若上胸围-下胸围约=15cm。

那么就是C罩杯 若上胸围-下胸围约=17.5cm。

那么就是D罩杯 若上胸围-下胸围约=20cm。

那么就是E罩杯 以2.5cm为间隔，以此类推。

所以如果要确定女胸的文胸穿什么尺寸，就要量两个数字，即上胸围和下胸围，例如：如果上胸围是80cm，下胸围是70cm，它们相减是10cm，那么你的文胸尺寸就是70A。

如果上胸围约是81.5cm，下胸围是70cm，它们相减是11.5cm，在标准中找不到完全一样的，介于A罩和B罩之间，那么70A和70B这两个尺寸都可以，具体哪个更合适，就要再根据这一款式的文胸本身的造型和面料的弹性如何来判断了。

区分的方法已经介绍完了，但是我建议各位买文胸还是要到专柜亲身试穿，因为不同的造型，不同的面料都会有不完全一样的穿着效果。

八、怎么样可以更准确的量出上、下胸围

脱了上衣站直...如果有人帮忙更准确点

九、三围是指从哪个部位量出的值？

胸围腰围臀围

参考文档

[下载：胸围在哪个位置量比较准确.pdf](#)

[《买入股票成交需要多久》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：胸围在哪个位置量比较准确.doc](#)

[更多关于《胸围在哪个位置量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/19580704.html>