

## 为什么我做股票老是亏钱\_为什么这么多炒股会输-股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。  
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。  
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。  
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 二、炒股为什么大部分人都亏？难道那些上市公司都会亏吗？ 我不炒股，别笑我菜鸟，没念过书，求详细点，通俗

股票的股价与上市公司的业绩不一定有关系，所谓炒股票就在一个炒字，很多亏损的垃圾公司股票凭一个小消息就翻倍的涨，又有很多业绩良好的公司的股票趴着不动甚至下跌。  
这里面是有人为操纵的因素，目前市场还不健全，想投资最好不要买股票。

## 三、炒股总是亏，怎么操作能快速回本？？？？

总是亏损是非常正常的，很多在股市赚钱的人，买10次股票8次都是亏损的，但2次的盈利远远超过了那8次的亏损，所以他赚钱.关键不是他策略有多厉害，而是他用资金管理，控制了风险，做到了大赚小赔.

## 四、炒股输钱是怎么回事

夫妻共炒家庭帐户，输钱输情；  
朋友之间e799bee5baa6e997aee7ad94e4b893e5b19e31333264626564共炒资金，输钱输谊；  
同事之间合资炒股，输钱输信；  
联合职员合作炒股，输钱输誉；  
委托人商讨来炒股，输钱输尽；  
听广播买股票，一天之后被深套；  
看电视买股票，二天之后没路逃；  
看报纸买股票，三天之后没头脑；  
听股评买股票，四天之后要上吊；

信自己买股票，从此天天满腰包。

资本市场是非常残酷的，也是最没人情味的地方。

想不输钱先要学会适应这个市场，再就是不要依赖别人！

当你能用自己的方法适应这个市场时你已经可以赢得这个市场了。

买卖股票的一念间都是你自己在操作，都是在你大脑支配下的所做的决定，错了怪谁？！只能怪你自己！！任何消息，任何旁人的话都要在经过你的大脑思考后变成你自己的操作指令后才产生的买卖冲动，错了说明你的大脑判辩能力出现了问题，对了说明你的判断是准确的。

任何信息通过了你的大脑后所产生的一系列判断都基于你自己头脑中原有的思维和外界的消息相结合的产物，你能去伪存真你的判断就正确了，你不能分辨则你肯定会不断出错，而且当出了错你还会怪罪于别人，其实你就是不适应这个市场的人！人到社会中去不是要社会适应你，而是你要去适应这个社会，你参与股票市场那你必须适应这个市场的残酷性和无助性！

不要指望别人能帮助你去适应这个市场，靠自己！股票市场中没有雷锋！

全是血淋淋残酷的现实！

任何参与这个市场的人都想从中获利，其中包括你自己！

那谁又能放弃自己的利益来帮你获得你的利益呢？！

我到这个市场中来就为的是自己和自己的家庭。

我发帖子也只为锻炼自己看股票的能力，是在检验自己每天炒股的方法是否对头，是否有成效，这才是我的目的。

回答大家的问题也是在检验自己对个股技术指标的理解结果怎样？是否符合实际，这才是真实的我。

如果大家能够从我帖子中揣摩出我的思路和方法那你一定是有炒股天赋的人！

但我对天发誓！我不是庄托！我鄙视庄家我鄙视庄托！做庄托的人不得好死！

我真诚的告诉大家，炒股不掌握技术分析方法你将在这市场中死无葬身之地！我对大盘和个股的分析判断完全是建立在技术分析方法上的，这技术分析给我带来的好处就是我能基本上掌握股市的脉络！我也是在不断完善提高之中，我相信事物都是有规律的，股市肯定存在着某种规律，我在为此努力着！你也能！我每天用在分析股票上的时间比在交易时间时还要多，熟悉每一个股票的基本走势和特征，总结股票的量价时空关系，把它们相互之间进行比较鉴别，尽量做到一看到某重K线组合和趋势就能作出响应的准确判断，因为买卖股票来不得半点犹豫和彷徨，机会是稍踪即逝的，特别是当T+0交易制度实行后更是要求之高！

看看这几天权证的上下大幅震荡，你就应该明白学技术是刻不容缓的！

以后整个市场都采取T+0交易制度后你怎么办啊？

放开涨跌幅限制后你能承受吗？！

你能承受这种大幅震荡吗？你有心理准备吗？！

你能避开这么大的风险而去获利吗？！到那时你还能再怪谁？！！！！

## 五、为什么这么多炒股会输

股民赔钱的原因，总结一下几点：第一：只爱短线。

相信大家都知道，大机构重仓的个股，建仓一般都需要一两个月，或三四个月，中途还包括不断整理，下跌，反复震仓，最后是拉升，盘整，震仓，再拉升。

但是看一看炒股经常亏损的散户都在做什么？几乎都是今天买进，明天卖出，或者两三天后就卖出，又或者这周买进，下周卖出，反复的操作，不说你的手续费多少，就说你能每次都可以赚钱吗？一个月的频繁操作可能最终结果还是亏损，即使是牛股你能拿得住吗？第二：永远满仓操作。

无论炒股资金是多少，每次操作必梭哈，全仓买入，随后股市下跌，只能干看这自己的账户亏损越来越大，割肉吧，不忍心，不割肉，继续亏损，等反弹时也无资金做T，没等达到自己的买入价，又开始杀跌，最终散户基本都会滴血割肉！记住，无论资金多与少，一定要在账户留有至少40%的资金，如果自己的个股上涨的非常好，那么选择上涨中途的回调机会加仓买进，如果万一自己的股票买入后就下跌，被套了，那么就耐心的等待，当股价触底开始反弹时，立即用40%的备用金补仓，拉低成本，等到骨架回到买入价时，自己已经赚钱了！第三：从不空仓。

宁可天天套牢，不可一日无股！这是当下散户的真实写照！如果账户一天或一两周没有股票，没有操作，就似乎是全身不舒服，就觉得是在亏钱！只要立即买入了股票，不管是赚钱还是亏损，就全身舒服了。

等等！亏损也会舒服吗？对的！很多散户永远相信自己的直觉，认为会涨，会赚钱，结果可想而知！再次进入了被套的悲观之中！其实，炒股的最高境界不是你能多精准的操作股票，而是空仓。

空仓意味着你的所有股市资金是灵活的，是可以随时支配的，是可以随时调用的，是你说了算的。

就算您没有多么高超的炒股能力和技术，但是，股市一年365天之中，会发生多少次大跌，暴跌。

那么你如果经常空仓，专门等待股市发生暴跌，大跌后，抢反弹，相信你的收益绝对是你频繁操作的几倍，甚至是十几倍！还有一种股民什么都会，但是就是赚不到钱，因为你不知道该怎么做，没有实战经验，股票涨或跌是先从政策开始，到资金，才到技术，希望朋友们别弄乱了！三步缺一不可！切记，切记！

亏钱的时候不要太过于悲哀，懂得总结，钱就不是白亏。

想得到一些总是要付出一些的！等于给股市教学费了，在股市里要把风险放第一，利润放第二。

如果你不能避开每波危险，别想着能赚到利润！

## 参考文档

[下载：为什么我做股票老是亏钱.pdf](#)

[《什么叫股票特停》](#)

[《遇到一些股票跌停怎么办》](#)

[《一个上升的股票为什么会有托单》](#)

[《美股有多少只股票2023》](#)

[下载：为什么我做股票老是亏钱.doc](#)

[更多关于《为什么我做股票老是亏钱》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/14879303.html>