

股票复盘板块怎么看--如何复盘？-股识吧

一、我在学炒股 经常听前辈说 每天中午晚上都要复盘 我不知道复盘都看那些 还有在盘中盯盘是 咋样发现异动的股

中午复盘，可以看看个股涨幅榜，板块涨幅板，疏篱下热点，分析下大盘15，30，60分钟K图，为下午操作做好准备盘中异动股可以通过短线精灵捕捉

二、股市收市后的复盘应该怎样做呢？

我建议你下载一套分析软件（我用的是大智慧，很多，可根据自己的需要选择），这样在开盘时可分析实时行情，收盘后可根据一天的成交量、换手率、振幅强弱、公司的相关信息对其走势进行判断，各种技术指标可参考，我个人认为意义不大，明摆着，所有的技术分析都是事后做出的，都在自圆其说，若都按照理论的走势，股市就没有风险了。

最重要的，相信自己的判断，对了就对了，错了总结经验，经验最重要，还要有一些运气。

三、要怎么看大盘股？

1、看两市涨跌幅榜：（1）对照大盘走势，与大盘比较强弱，了解主力参与程度，包括其攻击、护盘、打压、不参与等情况可能，了解个股量价关系是否正常，主力拉抬或打压时动作、真实性以及目的用意。

了解一般投资者的参与程度和热情。

（2）了解当日k线在日k线图的位置，含义。

再看周k线和月k线，在时间上、空间上了解主力参与程度、用意和状态。

（3）对涨幅前2版和跌幅后2版的个股要看的特别仔细。

了解那些个股在悄悄走强，那些个股已是强弓之弩，那些个股在不计成本的出逃，那些个股正在突破启动，那些个股正在强劲的中盘，也就说，有点象人口普查，了解各部分的状态，这样才能对整个大盘的情况基本上了解大概。

（4）在了解个股的过程中，把那些处于低部攻击状态的个股挑出来，仔细观察日K线、周K线、月K线所经历的时间和空间、位置等情况良好的，剔除控盘严重的庄

股和主力介入不深和游资阻击的个股，剩余的再看一下基本面，有最新的调研报告最好调出来看一下，符合的进入自己的自选股。

看涨幅在前两版的个股，看他们之间有那些个股存在板块、行业等联系，了解资金在流进那些行业和板块，看跌幅在后的两板，看那些个股资金在流出，是否具有板块和行业的联系，了解主力做空的板块。

需要说明的看几板合适主要看当日行情的大小，好多看几板，差看前后两板就可以了。

2、看自己的自选股（包括当日选入的）：观察是不是按照自己预想的在走，检验自己的选股方法，有那些错误，为什么出错，找出原因，改进。

看那些个股已经出现买点（买点自己定的，按照什么标准也是你自己定的）的个股，你要做一个投资计划，包括怎么样情况怎么买，买多少、多少价格、止损位设置等。

3、看大盘走势：主要分析收阴阳的情况、成交量情况，与昨日相比是否怎么样的情况，整个量价关系是否正常，在日K线的位置、含义，看整个日K线整体趋势，判断是否可以参与个股，能否出现中线波段，目前大盘处于哪一级趋势的那个阶段。

看当日大盘波动情况，什么时候在拉抬、什么时候在打压，拉抬是那些股，打压又是那些股，他们对大盘的影响力又是如何。

看涨跌平个股家数，了解大盘涨跌是否正常。

了解流通市值前10名个股的运况，以及对大盘的影响，如果不是大盘股影响大盘，找出影响大盘的板块。

了解大盘当日的高低点含义，了解大盘的阻力和支持位，了解大盘在什么位置有吸盘和抛压，了解那些个股在大盘打压之前先打压，那些个股在大盘打压末期先止住启动。

综合排名榜，市场各要素都展现在这里，那些个股在活跃，那些个股在出逃最强烈，那些个股在拉尾市勾当，那些在尾市打压制造恐慌假象，那些个股盘轻如燕，那些步履蹒跚，这是主力的照妖镜。

别忘了还要关注其他市场和品种的情况，回购情况如何，国债情况如何，B股情况如何等等，他们反映的什么样的资金面以及对大盘的情况。

掌握基本要素和复盘熟练的要求后，你的盘面感觉肯定是不同的。

反复训练后，可加快速度，翻阅个股也不必要看全部，看涨跌前后几版、权重股、自选股等就可以了。

复盘是辛苦的，但只有苦尽才能甘来。

K线中红心的是说明那只股票在那一天中是上涨的，实心的蓝色的是说明下跌的。

四、

五、炒股者所说的复盘是怎么回事？

在股票市场中，复盘是指利用静态再看一遍市场全貌，这针对你白天动态盯盘来不及观察、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时你又进行一次翻阅各个环节，进一步明确哪些股资金流进活跃，哪些股资金流出主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不有行业、板块的联系，产生这些情况原因是什么？哪些个股正处于上涨的黄金时期，哪些即将形成完美突破，大盘今日涨跌主要原因是什么等等情况，需要你重新对市场进行复合一遍，更了解市场的变化。在仓库盘点后，根据需要，也有复盘一说，即重新盘点一次。

六、如何复盘？

我总叫各位朋友复盘，那么，应该如何复盘呢？其实复盘是个知易行难的事情。复盘没有那么复杂，但是要花费你大量的时间和精力。

还记得前面说过的吗？菠菜公司要对付的是一般人，那么很多人都做的事情，你就别去做了，你见过很多人赢的吗？他们不赢就说明方法不对头哦。

不过不是说他们看盘的方法不对头，大家同样的是看盘口，状况，排名，积分，是说他们的训练不系统。

但是你经过系统复盘的练习，就能做到透过所有人都使用的表面，达到直指核心的另外境界。

复盘需要什么？需要把自己当成疯子，神经病，为什么这么说呢？呵呵，因为是正常人一般都不会能忍受这些折磨的，孤独，寂寞，烦躁，只要你开始复盘了，到了一定的量以前，你都会有这样的情绪出现的。

复盘需要的是量，一直积累到变化为止。

想象一下，在黎明前的黑暗里，你独自在漆黑的未知领域摸索跋涉，是怎样的感觉？只要坚持不放弃是你的出路，准备好了吗？开始上路吧-----首先要把一场球的陪率，盘口，近况，积分排名，最后比分结果，搜集统一起来，然后就开始写理由，写为什么看好A队，为什么不看好B队。

至于怎么写，方法随意，你喜欢怎么写就怎么写，能想到什么理由就去写什么理由。

总的原则是照着结果去写，写通顺，写流畅，能把各种理由完美的结合起来就行。

找一个你喜欢的联赛，从头到尾巴，写完。

以英超为例，一年380场比赛，全部写完，也就380场而已拉。

因为一个联赛是一个完整的体系，只要单独写完整，你才会有所发现。方法就是这样，有如饮水，冷暖自知。

七、股市每天收盘后该如何复盘，复盘应注意什么要点

股票复盘要点：看两市涨跌幅榜：(1)对比大盘走势，与大盘比拟强弱，了解主力参与水平，包含其攻击、护盘、打压、不参与等情况可能，了解个股量价关系是否正常，主力拉抬或打压时动作、真实性以及目标用意。

了解一般投资者的参与水平和热忱。

(2)了解当日k线在k线图的位置，含义。

再看周k线和月k线，在时间上、空间上了解主力参与水平、用意和状况。

(3)对涨幅前2版和跌幅后2版的个股要看的特殊细心。

了解那些个股在悄悄走强，那些个股已是强弩之末，那些个股在不计成本的出逃，那些个股正在突破启动，那些个股正在强劲的中盘，也就是说，有点象人口普查，了解各部分的状况，这样能力对整个大盘的情形基础上了解大概。

(4)在了解个股的进程中，把那些处于低部攻击状况的个股挑出来，细心察看日K线、周K线、月K线所阅历的时间和空间、地位等情况良好的，剔除控盘严重的庄股和主力介入不深和游资阻击的个股，剩余的再看一下基本面，有最新的调研报告最好调出来看一下，符合的进入自己的自选股。

看涨幅在前两版的个股，看他们之间有那些个股存在板块、行业等接洽，了解资金在流进那些行业和板块，看跌幅在后的两板，看那些个股资金在流出，是否具有板块和行业的接洽，了解主力做空的板块。

须要阐明的看几板适合重要看当日行情的大小，好多看几板，差看前后两板就可以了。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

参考文档

[下载：股票复盘板块怎么看.pdf](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：股票复盘板块怎么看.doc](#)
[更多关于《股票复盘板块怎么看》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/11835895.html>