

# 股票解套做t怎么做--被套后是做t降低成本，还是清仓再低位买入？-股识吧

## 一、有的文章说在股票做个T+0是怎么回事?怎么才能做T+0才能做好呢

T+0，是一种证券（或期货）交易制度。

凡在证券（或期货）成交当天办理好证券（或期货）和价款清算交割手续的交易制度，就称为T+0交易。

通俗说，就是当天买入的证券（或期货）在当天就可以卖出。

T+0交易曾在中国证券市场实行过，因为它的投机性太大，为了保证证券市场的稳定，现我国上海证券交易所和深圳证券交易所对股票和基金交易实行“T+1”的交易方式，即，当日买进的，要到下一个交易日才能卖出。

同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。

而上海期货交易所对钢材期货交易实行的是T+0的交易方式。

T+0的缺点在于不能有效控制交易频率，过高的换手率会导致过度投机和市场的虚假繁荣，买空、卖空也难以控制，因此风险较大。

市场前提：必须是震荡市，而不能是连续单边市，比如一直只涨不跌或只跌不涨。如逼空行情或者是阴跌。

准备条件：在当前价位下，够再买手中所持股的股票量。

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

一、顺向“T+0”操作的具体操作方法 1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

二、逆向“T+0”操作的具体操作方法 逆向“T+0”操作技巧与顺向“T+0”操作技

巧极为相似，都是利用手中的原有筹码实现盘中交易，两者唯一的区别在于：顺向“T+0”操作是先买后卖，逆向“T+0”操作是先卖后买。

顺向“T+0”操作需要投资者手中必须持有部分现金，如果投资者满仓被套，则无法实施交易；

而逆向“T+0”操作则不需要投资者持有现金，即使投资者满仓被套也可以实施交易。

具体操作方法如下：1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上冲过快，也会导致出现正常回落走势。

投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时在买回。

通过盘中“T+0”操作，争取利润的最大化。

## 二、股票如何解套及解套的经验和方法

展开全部股票解套的本质是将亏损的资金赚回来，一般思路有两种：一种是对被套股票的大量低吸拉低成本价或者做T低吸高抛，第二种是直接止损，选择另外一只具有投资机会的股票盈利。

第一种解套方法适合有成长潜力的、稳定的价值型股票。

这类股票或者是因为追高、或者是因为一时的回调，又或者是一时的公司运营问题，导致股价下跌被套。

这类股票成长性和稳定性是值得信赖的，如果被套又不想止损，可以考虑在股价下跌一段时间后，多次少量的进行加仓，减低成本或做T获利。

第二种的解套方案适合被炒作的股票，这类股票缺乏被社会认同的盈利基础，只是由于热点轮换或者是资金的炒作，使得股价节节上涨。

如果此时追高买入而被套，则应该立即设立自己能接受的止损线，在股价跌破止损价的话，果断清仓止损，然后选择具有优良投资机会的股票，通过另外一只股票的

盈利弥补损失。

### 三、被套后是做t降低成本，还是清仓再低位买入？

不要让自己被套的时间超过8天，幅度不可以超过10%.接近就要严格执行停损，因为你很大可能买到下跌趋势股票，止损后找趋势向上的主流股翻本才是正确的策略，如果一直死拿下跌趋势股票，即使成功做t降了成本，解套也不容易，而且钱卡在套牢的股票当中。

发现上涨趋势的股票也没钱买

### 四、股票怎样做T策略，比例我原手有1000股甲，今天又买进500股甲，但是今天只能卖出原手的1000股

很多朋友热衷做短线，认为短线刺激，承担不起长线持股待涨的煎熬，然而，如若我们不会做短线，那么，亏得更快的几率更大。

今天就给大家好好说下做T的秘籍。

我准备一份小礼物送给大家，机构精选的牛股大盘点！大家不要错过了--速领！今日机构牛股名单新鲜出炉！一、股票做T是什么意思如果今天买的这只股票，你又想卖出去，那么必须符合A股的交易市场模式T+1，也就是说必须隔天才能卖出去

。而股票做T，当天买入的股票在当天卖出，这就是股票进行T+0的交易操作，股票的差价也就是投资人在一天内交易的涨跌，股票一旦大幅下跌就立马买入股票，等涨到一定的高度就马上转卖，就是用这种方法赚钱的。

举例说明一下吧，我昨天持有1000股的xx股票，市价10元/股。

今早发现该股大幅下跌至9.5元/股，于是趁机买入了1000股。

就在下午时，这只股票突然大幅上涨至10.5元/股，我赶紧以10.5元/股的价格卖掉1000股，接着可以拿到 $(10.5 - 9.5) \times 1000 = 1000$ 元的差价，这就是：做T。

简单理解就是利用底仓来实现T+0的操作，实际上卖出的只是过去持有的股票，当天购买的需要等到下一个交易日才可以卖出。

其实不是所有的股票，它们都适合做T！一般来说，日内振幅空间较大的股票是比较适用做T的，比如，每日存在5%的振幅空间。

不知道某只股票的振幅空间和走势的，直接点开这里也行，专业的人员会为你估计挑选出最适合你的T股票！【免费】测一测你的股票到底好不好？二、股票做T怎么操作把股票做到T应该怎么去做呢？在操作的时候有两种，一正T，二倒T。

正T即先买后卖，在投资者手里面就有这款股票，在当天股票开盘的时候下跌到了最低点时，投资者买入1000股，等股票冲高后，在高位将1000股底仓卖出，总共持有的股票数在这种情况下还是相同的。

，从而达到了T+0这样的效果，而其中的差价又能够大赚一把。

而倒T即先卖后买。

投资者预计到股票将大幅下跌的征兆，所以就在高位点先卖出持有的一部分股票，从而等股价回落后再进行买入，总量仍然可以保持不变，不过，是可以收取收益的。

比方投资者，他占有该股2000股，这一天早上，该股的 market 价格为10元/股，认定该股在当天或者较短时间内有所涨跌，于是卖出手中的1500股，当股票价格不断下降直到9.5元时，股票的回调已经达到他们的预期，再买入1500股，这就赚取了 $(10-9.5) \times 1500 = 750$ 元的差价。

这时就有人问了，那要怎样判断什么时候是低点可以买入，什么时候是高点可以卖出？其实只要有一款可以对股票趋势进行判断的买卖点捕捉神器，肯定能帮你判断出每一个重要时机，点开下面的链接领走吧：[【智能AI助攻】一键获取买卖机会](#)

## 五、股票如何解套？我的成本在20元，2000股，现在跌到10元了，我该如何操作解套？

没错，你的计算方法正确。

如果有多次买卖，并且考虑手续费的成本价计算，用以下公式：所有买入成交金额，加上所有买卖的手续费，减去所有卖出成交金额，最后除以剩余股票数量，就是剩余股票的成本价。

## 六、关于股票摊薄成本之后如何解套的问题？

一、下策被动解套，死抗法。

这种方法是最消极也是最不需要技术的，方式很简单就是把股票放在一边不去管它，直到大盘走好后，等股价涨上来。

这种方法如果遇到大行情就会有解套机会，反之可能会越套越深。

有实际业绩和题材支撑的，被市场“错杀”的股票解套的机会多、时间快，没有任何题材和业绩支撑的垃圾股机会少、时间长。

选择这种方式的时候一定要认真分析自己的持仓股，看看到底属于哪种类型。

二、中策主动解套，差价法。

这种方法的总原则是保持原来的持股品种不变，通过股票的差价和仓位的变化来主动解套。

这其中有一系列的方法可以去做。

但这需要操作者对大势和个股的趋势有一定的判断能力，同时具备较好的短线盘面功底。

1、向下差价法股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见到短线高点了先卖出，待其回调后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后弥补亏损，完成解套，并可等有赢利后再全部卖出。

前提是要比较准确地判断股票上档的压力位，股价往往会在压力位附近回调。

2、向上差价法股票被套后，预计短线见底的情况下在低点买入持仓股，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了卖出。

通过这样来回多次操作，降低股票的成本，弥补亏损，完成解套。

前提是要比较准确地判断股票的短线支撑位，股价往往会在支撑位附近反弹。

3、“金字塔”法股票被套后，每跌到一定的比例，就加倍买入同一只股票，降低平均价格，这样只要股价来一个大反弹就可以很快解套。

这种方法的要点是每次下跌的买进量成倍增加。

前提是依然看好这只股票而且仓位很轻并且手中还有大量现金。

比如10万元的股票套牢，下跌10%后买进10万，再下跌10%后买进20万，再下跌10%后买进30万，如果这时股价反弹10%，就可以在股价下跌近30%后，一下完成解套。

这样的成功前提是大盘跌幅不大和资金无限制供给。

但是对于大部分朋友来说自己是有限。

所以这个方法不值得学习。

4、“T+0”法。

目前实行的是T+1，当天买的股票次日方能卖出，但当天卖出的资金可以购买股票。

可以利用交易规则和股价每天的盘中波动来做差价降低成本。

一种方式是在持仓股股价下跌后低位买入同样的股票，等到盘中股价上涨时卖出原有的持仓股；

或者在股价上涨后卖出手中的股票，等到股价下跌后再买回来，尾盘还是持原有的股数。

这样的操作需根据股价的波动灵活掌握。

买进的数量可以和原有的持仓等量，也可以不等量，但卖出的数量最多只能为前期的持仓数，同时盘中可以单次操作，也可以多次操作。

这种方法最大的优点就是可以在不改变持仓股的情况下快速降低成本，不但适合解套也适合各种操作，尤其是对于那些盘中波动较大的股票非常适合。

但这需要有较好的短线功底，一旦把握不好就很容易做错，最后的结果反倒成了补仓。

5、逐步减仓法这种方法适合调整开始的初期。

控制仓位在股票投资中十分重要，不要随时都让自己满仓，这样会让自己随时处于“高危”状态，同时也会让自己错失很多市场机会。

当一次好的机会到来时，如果没有可用的资金，这同样也是一种风险。

很多人就是吃了时时刻刻满仓的亏。

三、上策积极解套，换股法。

大盘和股票的下跌趋势一旦确定就会在一段时间予以延续。

很多弱勢的股票下跌起来很快，但反弹起来却很慢。

在现在的调整行情中，市场有80%的股票底在哪里，很不好去判断，任何价位的补仓都可能被套。

## 七、

## 八、股票被套，如何利用仓位的控制来降低股票的成本，求操作策略

股票解套，主要分成被动解套和主动解套两类

股票解套，主要分成被动解套和主动解套两类。

被动解套就是把被套的股票放在一边不去管它，坐等大盘走好，把股票价格带上来。

这种方法是没办法时的消极办法，如果遇到行情一直不好，则会输得很惨。

主动解套是一种积极的方法，当然也需要一点技巧，我们收集了一些股民朋友分享的解套经验，总的来说主要有以下六种：1、向下差价法

前提：要判断准确后市是向下走势 股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了，先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套，并有赢利，再全部卖出。

2、向上差价法 前提：要准确判断后市是向上走势 股票被套后，先在低点买入股票，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了(不一定能够到第一次买入被套的价格)，再卖出。

通过这样来回操作几次，降低股票的成本，弥补了亏损，完成解套。

3、降低均价法 前提：有大量现金并有足够的胆量 股票被套后，每跌一段，就加倍的买入同一只股票，降低平均的价格，这样等股票一个反弹或上涨，就解套出局。

这种方法也有人称它为金字塔法。

#### 4、单日T+0法

因为股票的价格每天都有波动，那么我们就抓住这些波动来做文章。

比如，如果你昨天有100股被套，今天可以先买100股，然后等股价上了，再卖100股；

也可以先卖100股，然后等股价下了。

再买100股，等今天收盘，你还是100股，但已经买卖过一个或几个来回了。

一进一出或几进几出，到收盘数量是和昨天相同的，但是现金增加了，这样就可以降低成本，直到解套。

这个方法与向下差价法、向上差价法的区别在于，它是当日就会有向个来回，而向上、向下差价法则不一定是当日操作，可以过几天做一个来回。

5、换股法 当你觉得自己的股票实在是没有什么机会了，就选一只与自己的股票价格差不多的，有机会上涨的股票来换，也就是等价或基本等价换入有上涨希望的股票，用后面买入股票的上涨利润来抵消前面买入的股票因下跌而产生的亏损。

6、半仓滚动操作法 方法同向下差价法、向上差价法和单日T+0法相同，但不是全仓进出，而是半仓进出。

这样做的好处在于可以防止出错，假如你对后市的判断是错误的，还能保证手中有半仓股票半仓现金，处理起来会比较灵活。

总而言之，主动解套的方法多种多样，但它的关键或者说中心思路就是要千方百计的降低成本，补回损失，直至赚钱。

到爱财部落去了解一下就知道了

## 九、股市上解套策略有哪些

你好，通常的解套策略主要有以下五种：(1)以快刀斩乱麻的方式停损了结。

即将所持股票全盘卖出，以免股价继续下跌而遭受更大损失。

采取这种解套策略主要适合于以投机为目的的短期投资者，或者是持有劣质股票的投资者。

因为处于跌势的空头市场中，持有品质较差的股票的时间越长，给投资者带来的损失也将越大。

(2)弃弱择强，换股操作。

即忍痛将手中弱势股抛掉，并换进市场中刚刚启动的强势股，以期通过涨升的强势股的获利，来弥补其套牢的损失。

这种解套策略适合在发现所持股已为明显弱势股，短期内难有翻身机会时采用。

(3)采用拨档子的方式进行操作。

即先停损了结，然后在较低的价位时，再补进，以减轻或轧平上档解套的损失。

例如，某投资者以每股60元买进某股，当市价跌至58元时，他预测市价还会下跌，

即以每股58元赔钱了结，而当股价跌至每股54元时又予以补进，并待今后股价上升时予以沽出。

这样，不仅能减少和避免套牢损失，有时还能反亏为盈。

(5)采取以不变应万变的“不卖不赔”方法。

在股票被套牢后，只要尚未脱手，就不能认定投资者已亏血本。

如果手中所持股票均为品质良好的绩优股，且整体投资环境尚未恶化，股市走势仍未脱离多头市场，则大可不必为一时套牢而惊慌失措，此时应采取的方法不是将套牢股票和盘卖出，而是持有股票来以不变应万变，静待股价回升解套之时。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 参考文档

[下载：股票解套做t怎么做.pdf](#)

[《开通股票要多久》](#)

[《东方财富股票质押多久》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：股票解套做t怎么做.doc](#)

[更多关于《股票解套做t怎么做》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/11721372.html>