

# 炒股没有耐心怎么处理 - 炒股票没有盘感怎么能行- 股识吧

## 一、懂股票没勇气炒怎么办？

目前介入股票风险极低，6000点时没有人怕下跌.其实风险最大；  
现在跌去2000多点了，人人都在谈论风险，说明已经没有风险了.其实看不见的风险才是真正的风险；  
建议买入银行股赚一把！

## 二、没耐性怎么办

- 1.多做一些重复性高的活动或事情。  
比如练习写毛笔字等，其实练习什么都可以锻炼耐性。
- 2.多做等待性强的事。  
钓鱼是首选，钓鱼绝对可以锻炼耐性。
- 3.注意培养自己宽宏大量的胸襟。  
一般没有耐性的人都是心胸比较狭窄的，看事比较绝对的，应当注意培养自己要宽容，要有大量的态度，不要斤斤计较。

## 三、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。  
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。  
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。  
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；  
跌了，嘿嘿几声。  
不要听取任何专家的话，一年做一波。  
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。  
。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 四、等到没耐心，怎么办？

那要看你在等什么，是个很重要的约会？还是只是一些烦琐小事？你何必边等边找点事做，如果周边条件够的话也可以上上网，看看书，这样时间会不知不觉过去，你会不觉得慢。

。

## 五、老公炒股票一个月亏了40多万，现在还不死心，我要怎么办啊？灼字咨赚...

股市有风险，投资需谨慎，估计你老公是自己瞎炒的吧，现在不知道你老公的股票账户里面还有没有钱了，如果有还有翻身的机会，大盘我觉得快要进攻3000点了，是个翻身的好时机啊。

建议你跟你老公去看看这个博客，是上海一些私募机构的代言人，发布的资料也不错，自己搜索“杨正浩股票博客”

## 六、炒股票没有盘感怎么能行

炒股不能靠感觉，否则今天所谓的“有盘感”，明天就难以保证还有。

考感觉很危险。

必须建立一种适合自己的盈利模型。

散户买入股票往往有强烈的主观臆断色彩，心底里往往都有一句潜台词“如果那样就牛了”。

在这句潜台词的激发下，头脑越来越热，很快就忘了那个“如果”。

千万不能把感觉当事实，而且要在买入的时候就要想好什么情况下离场。

进行技术研判的人，应该想想“我所看到的这些指标，是不是所有人都能看得到”、“使用的指标是否有准确性和及时性的矛盾”、“参数调整是否合理”、“能否得到其他指标的支持”。

靠听消息做股票的人，应该想想“我得到的这些信息，是不是所有人都知道”、“我是不是最后知道的”、“消息的可信度有多高”、“消息所带来的利好要多久才

能兑现”、“消息是否已早有预期”。

进行基本面研究的人，应该想想“为什么这样的股票就是不涨”、“现在有估值优势是否将来也有”、“该股票是属于强周期品种还是弱周期品种”。

不管个股的研判结果如何，大盘趋势不好的情况下，什么股票都难有起色，毕竟80%以上的股票都和大盘一个走势，个股的差别往往体现在弹性上。

老想着找黑马的结果是往往“被马踢的多，骑上去的少”。

“凭想象买入、追涨杀跌、赌心太盛”，散户应该努力戒除这些顽疾。

## 七、怎么改变没耐心？

保持良好的注意力，是大脑进行感知、记忆、思维等认识活动的基本条件。

在我们的学习过程中，注意力是打开我们心灵的门户，而且是唯一的门户。

门开得越大，我们学到的东西就越多。

而一旦注意力涣散了或无法集中，心灵的门户就关闭了，一切有用的知识信息都无法进入。

正因为如此，法国生物学家乔治·居维叶说：“天才，首先是注意力。”

在正常情况下，注意力使我们的心理活动朝向某一事物，有选择地接受某些信息，而抑制其它活动和其它信息，并集中全部的心理能量用于所指向的事物。

因而，良好的注意力会提高我们工作与学习的效率。

注意力障碍，主要表现为无法将心理活动指向某一具体事物，或无法将全部精力集中到这一事物上来，同时无法抑制对无关事物的注意。

造成这种情况的原因比较复杂，许多较严重的心理障碍都可以引起注意力障碍。

而对于学生来说，主要是由于学习负担重，心理压力过大，而造成高度的紧张和焦虑，从而导致了注意力无法集中的障碍。

另外，睡眠不足，大脑得不到充分休息，也可能出现注意力涣散的情况

## 八、懂股票没勇气炒怎么办？

股市有风险，投资需谨慎，估计你老公是自己瞎炒的吧，现在不知道你老公的股票账户里面还有没有钱了，如果有还有翻身的机会，大盘我觉得快要进攻3000点了，是个翻身的好时机啊。

建议你跟你老公去看看这个博客，是上海一些私募机构的代言人，发布的资料也不错，自己搜索“杨正浩股票博客”

## 九、做什么事都没有耐心怎么办

我们谈谈怎样克服或预防三分钟热度（没有耐心）的发生。

一、预防和解决认知失调问题。

解决认知失调的最好办法就是学会“认清现实”。

主要有三个步骤：第一步对未来一定要抱有积极的想象，也就是要把成绩和利好找足；

第二步是认真考虑现实的难度，也就是把问题和后果看准；

第三步就是仔细地区分想象与现实的差别。

也就是运用心理对比技术将想象和现实进行反复的对照比较。

我们在制定目标时要反复地问自己，此目标是否是自己想追求的？如否定，就要转移目标，如肯定而且非常想要得到它，那么你自然就在思想和行动上保持了一致，使得自己在众多选择面前坚定了意志，为大脑兴奋点的调节奠定了基础。

二、培养自己的意志力、决心和耐力。

意志力、决心和耐力其实来自与自身的内在动力，内在动力来自于自己对自己人生的定位和价值追求，所谓思想有多远就能走多远。

只不过是，过高了，再强的意志也会被失败磨灭；

过低了，你会陷于自我满足中固步自封，裹足不前。

因而，根据自己的性格、智力水平和能力等因素给自己一个合理的价值定位，是抵制三分钟热度（没耐力）的关键控制点。

三、要加强自我训练，培养和增强自信心。

摒除速效能够一劳永逸的想法，给自己找一个很小目标来锻炼自己，本着每一分钟都有效果，提高对过程的重视，使每小次流汗都有价值意义。

降低目标的期盼，一点一点来，不追求完美而才能不弃馁，才能注意到每个过程的意义。

在每一小步的进步中培养自信，在每克服一次小的困难时磨练意志，在培养好习惯中慢慢寻找乐趣，树立信心。

总的一句话：一是要训练自己的意志力。

二是要找准自己的合理的人生目标。

三是要锲而不舍地去追求，去奋斗。

希望我这些看法能对你这位没谋面的朋友有所帮助，找准自己的路，开创出自信的前程。

认可盼采纳。

## 参考文档

[下载：炒股没有耐心怎么处理.pdf](#)

[《msci中国股票多久调》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[《冻结股票资金多久解冻》](#)

[下载：炒股没有耐心怎么处理.doc](#)

[更多关于《炒股没有耐心怎么处理》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/72771803.html>