

# 大姨妈量少喝什么药比较好...月经量少吃什么药好？我才来了两天就结束了，不知道吃什么才能治疗，-股识吧

## 一、月经量少吃什么药好？我才来了两天就结束了，不知道吃什么才能治疗，

引起月经量少的原因大部分都是肾虚的原因，女人尤其要注意补肾，肾不好会引起多种妇科疾病。

一般可以使用中药进行调理。

去正规的医院治疗才好 月经不调的患者在日常饮食方面要注意以下几点：

；

；

1、可避免血糖一下升高、一下降低，减少心跳加速，头晕、疲劳、情绪不稳定等不适。

；

2、咖啡、茶等饮料会增加焦虑、不安的情绪；

可改喝大麦茶、薄荷茶。

；

3、避免吃太热、太冰温度变化太大的食物。

；

4、有大失血情形的女性，应多摄取菠菜、蜜枣、红菜(汤汁是红色的菜)、葡萄干等高纤质食物来补血。

你也可以先了解一下中山现代妇科医院医生Q专家：8 8 l

祝健康！！

## 二、月经量少吃什么药

您好 月经量少是要考虑子宫内膜的损伤或是内分泌失调导致，根据不同的原因和个人体质的不同，治疗的方案都是不一样的，像您这样的情况在不孕不育专业医院是比较常见的疾病，常见有效的治疗方案就是：采用独特的中药三期疗法，主要是采用中药治疗，根据女性三个生理周期（卵泡期、排卵期、黄体期）结合舌脉之象，辨别虚实、寒热进行不同的辨证论治，能有效的调理女性的内部激素，达到增厚子宫内膜的厚度，最佳的生理状态。

根据不同的情况看是否需要西药辅助性治疗，从而达到有效的尽快治疗目的。

希望我的回答能帮到您，祝您健康、愉快！

### 三、月经量少吃什么药？

月经量少应该吃些什么能调整过来啊 月经量少一般分血虚型、肾虚型和血瘀型，要针对不同的情况对症治疗，也有不同的食疗方法。

月经量少的第一种情况——血虚型：症见经来量少色淡，或点滴即净，小腹空痛，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，舌淡苔薄，脉细弱。

治当益气养血，兼补化源。

月经量少的第二种情况——肾虚型：症见经来量少，色紫黑有块，小腹胀痛拒按，血块排出后疼痛减轻，舌质紫暗，或有瘀点，脉弦或涩。

治当活血行瘀。

月经量少的第三种情况——血瘀型：症见月经量少，色鲜红或淡红，腰膝酸软，足跟痛，或头晕耳鸣，舌淡少津，脉沉细。

治当滋补肝肾，养血调经。

我以前也吃了不少的东东来调理，比如说是红枣、益母草、红糖水啊什么的，凡是能升血的我都试过了，但都是治标不治本，后来我过生日的时候我的朋友送我两块淳德堂鹿胎膏，说是对女人的妇科炎症：内分泌失调、月经量少、不孕啊什么的都很有效果，生产鹿胎膏的这个是自家的鹿场，质量不错我也没有太在意，就是觉得包装挺好看的，反正都买了就吃吧，吃了一个周期后，就觉得我的月经量比以前多了，我现在的皮肤都润滑了呢，呵呵，还是真的有效果了，真的很感谢我的朋友呢，我现在一直都在吃，就当做滋补身体了，反正也没有什么副作用，下面是我查到的一些注意事项，希望我能帮到你呢~~

月经不调注意事项 1. 保持精神愉快，避免精神刺激和情绪波动，个别在月经期有下腹发胀、腰酸、乳房胀痛、轻度腹泻、容易疲倦、嗜睡、情绪不稳定、易怒或易忧郁等现象，均属正常，不必过分紧张。

2. 注意卫生，预防感染。

注意外生殖器的卫生清洁。

月经期绝对不能性交。

注意保暖，避免寒冷刺激。

避免过劳。

经血量多者忌食红糖。

3. 内裤要柔软、棉质，通风透气性能良好，要勤洗勤换，换洗的内裤要放在阳光下晒干。

4. 不宜吃生冷、酸辣等刺激性食物，多饮开水，保持大便通畅。

血热者经期前宜多食新鲜水果和蔬菜，忌食葱蒜韭姜等刺激运火之物。

气血虚者平时必须增加营养，如牛奶、鸡蛋、豆浆、猪肝、菠菜、猪肉、鸡肉、羊肉等，忌食生冷瓜果。

## 四、月经量少如何治疗

病情分析：你白带的症状来看是寒湿引起的，所以判断你的宫寒引起的月经少。

意见建议：可以吃点补血温阳的药物治疗的，这个过程比较慢，要耐心一点，月经期可以吃益母草，月经后可以吃四物汤加上肾气丸治疗的。

## 五、月经量少，有最简单的特效药吗？

可以治疗的。

我店里有治疗这些妇科。

没有副作用。

联系QQ.6.9.4.1.7.5.4

## 参考文档

[下载：大姨妈量少喝什么药比较好.pdf](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：大姨妈量少喝什么药比较好.doc](#)

[更多关于《大姨妈量少喝什么药比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/72696277.html>