

躺着量身高为什么比实际矮，我自己量身高，好像比别人量矮，为什么？-股识吧

一、躺着量身高准确吗？会比站着高还是低

早晨量是最高的

二、为什么本人一早起床量身高比平时多一两公分到晚上量有变矮了，这是怎么回事啊，请问怎么量身高才是最准的呢

这个我们解剖老师讲过原因，但我忘了，不过重点我记得，他说要想维持早晨这样的高度就多锻炼，跑步。

三、为什么我增高了又会变矮？

人体内的脊椎像一个弹簧，睡觉时因为不受压迫而恢复正法法官盒擢谷规贪海楷常长度，但站起时因为受到人体重力而缩短，又变为平常高度。

四、躺着量身高准确吗？会比站着高还是低

早晨量是最高的

五、为什么晚上和早上量身高不一样，一般相

1. 任何一个人的身高，早晚量是不同的，这是因为在晚上睡觉，身体的各个关节放松的原因，平躺在床上，没有了压力，自然伸长。

白天通过一天的站立，各个关节部位压缩。

所以量起来就矮了点。

六、晚上量身高跟早上量身高有差别吗？是多少？

晚上量要矮一点，早上刚起来量要高一点。

原因很简单，因为白天忙了一天，人处于站立和坐着的姿势比较多，人体的骨骼和关节由于身体的自身重量的压迫处于收缩状态，形同弹簧受压力的作用！早上刚起来，人在头一天晚上睡眠是平躺着的，肌肉骨骼关节都处于休眠和放松状态，所以人体的骨骼和关节就象弹簧一样复位了，说白了人的骨骼就象弹簧一样，越压越短！至于这个差别是多少还没有准确的数字，根据不同的人有不同的差别！但这个数字无非是在毫厘之间，很微小，眼睛是无法估计的出来的！

七、为什么男人躺下比女人高一个头？

因为什么的骨关节处有伸缩能力

八、我自己量身高，好像比别人量矮，为什么？

展开全部因为一部分心理作用~还有自己不一定能让手保持水平状态~再加上量的时候的体位问题~~~~

参考文档

[下载：躺着量身高为什么比实际矮.pdf](#)

[《欧普康视股票属于什么股》](#)

[《西部证券和中泰证券哪个好》](#)

[《股票低量横盘是出货还是吸筹》](#)

[《机构账号炒股可靠吗》](#)

[下载：躺着量身高为什么比实际矮.doc](#)

[更多关于《躺着量身高为什么比实际矮》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/70592565.html>