

# 什么时候大人量体温比较好—体温何时测量比较好-股识吧

## 一、人的体温在一天当中什么时候比较准??

一天当中的哪个时间段人的体温最高? 加入时间: 2005-02-18 16:29:47

什么时候人的体温最高, 什么时候最低? 人体正常体温有一个较稳定的范围, 它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用, 使产热和散热保持动态平衡, 但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ , 腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ , 直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中, 清晨2~5时体温最低, 下午5~7时最高, 但一天之内温差应小于 $1$ 。

另外, 女子体温一般较男子高 $0.3$ 左右。

女子体温在经期亦有些许变化

## 二、体温何时测量比较好

每天早上醒来不动。

固定的时间测量, 不动时测的体温才是基础体温。

## 三、人一天什么时候体温最高?

下午5~7时最高

## 四、什么时候人的体温会很高?

睡觉的时候



<https://www.gupiaozhishiba.com/book/70590556.html>