

为什么儿童躺着量身高比较高 - - 两岁的宝宝量身高应该站着量还是躺着量，为什么站着量-股识吧

一、孩子晚上身高比早晨高2公分是咋回事

早上高是正常的。

这是人的身体构造决定的，我以前在十万个为什么上看过，因为人的脊柱的骨节之间是可伸缩的，工作劳累了一天之后脊柱的骨节之间就会被压迫脊柱之间的距离会缩短。

这样身高就会矮一些了。

这是正常的，不用担心，其实成年人也会有这种现象。

只不过成年人的骨骼发育更健全，骨节的伸缩性不像儿童这么好。

所以不像儿童那样明显。

只要晚上睡一觉第二天骨节就会伸展开。

没关系的

二、宝宝的睡眠与身高的关系

睡眠——生长激素分泌的“摇篮”

良好的睡眠是宝宝身体智力发育的另一个重要保证，

一方面，睡觉可使大脑神经、肌肉等得以松弛，解除肌体疲劳；

另一方面，孩子睡着后，体内生长激素开始大量分泌。

所以，睡眠就像是生长激素分泌的“摇篮”，你把它“摇”舒服了，它才会和你好好配合。

关于生长激素的3个关键点 关键点1 一天中生长激素分泌的不平衡性。

人体生长激素的分泌一天24小时内是不平衡的，其分泌量睡眠时高于清醒时。

80%的生长激素在人睡眠时分泌，特别是处于快速生长期的孩子，这个阶段是生长激素分泌的高峰，晚上分泌的生长激素特别多。

所以，才有“人在睡中长”的说法。

关键点2 夜间生长激素分泌的不平衡性。

生长激素在前半夜分泌比较多，这时是“睡眠黄金期”，而到了后半夜，相对分泌要少些。

关键点3 生长激素分泌受睡眠质量影响。

生长激素在入睡初期的深度睡眠时分泌最多，血液中生长激素的浓度达到最高峰。

如果睡眠受到干扰，睡眠质量不高的话，生长激素的分泌就会减少，身高的增长也

有可能受到影响。

三、请谈谈为幼儿测量身高时要注意哪些问题

去医院给孩子测身高就是，把孩子平躺，以孩子的头为标准，抵住上端，然后下端可移动，抵住孩子的脚，注意脚要处于站立姿势。

然后测量身高。

在家里就是把孩子平躺，然后按照类似的方法标出头和脚的位置，然后测量两位置的距离即可。

最好由两个人进行。

一人用手固定好宝宝的膝关节、髋关节和头部，另一人用皮尺测量，从宝宝头顶的最高点，至足部的最高点。

测量出的数值，即为宝宝身高。

四、一岁九个月宝宝身高是站着量还是躺着量

早上高是正常的。

这是人的身体构造决定的，我以前在十万个为什么上看过，因为人的脊柱的骨节之间是可伸缩的，工作劳累了一天之后脊柱的骨节之间就会被压迫脊柱之间的距离会缩短。

这样身高就会矮一些了。

这是正常的，不用担心，其实成年人也会有这种现象。

只不过成年人的骨骼发育更健全，骨节的伸缩性不像儿童这么好。

所以不像儿童那样明显。

只要晚上睡一觉第二天骨节就会伸展开。

没关系的

五、为什么睡觉躺平可以长高，趴着却不可以长高。

这个论点是没有任何依据的传言，我家孩子（是个小学生）天天都是趴着睡，照样每年都在长，没见比别人矮一截啊。

六、一岁九个月宝宝身高是站着量还是躺着量

你好，小宝宝还是躺着量身高比较准确的。
等到宝宝大点的时候再让宝宝站着量身高。

七、孩子晚上身高比早晨高2公分是咋回事

早上高是正常的。

这是人的身体构造决定的，我以前在十万个为什么上看过，因为人的脊柱的骨节之间是可伸缩的，工作劳累了一天之后脊柱的骨节之间就会被压迫脊柱之间的距离会缩短。

这样身高就会矮一些了。

这是正常的，不用担心，其实成年人也会有这种现象。

只不过成年人的骨骼发育更健全，骨节的伸缩性不像儿童这么好。

所以不像儿童那样明显。

只要晚上睡一觉第二天骨节就会伸展开。

没关系的

八、请谈谈为幼儿测量身高时要注意哪些问题

去医院给孩子测身高就是，把孩子平躺，以孩子的头为标准，抵住上端，然后下端可移动，抵住孩子的脚，注意脚要处于站立姿势。

然后测量身高。

在家里就是把孩子平躺，然后按照类似的方法标出头和脚的位置，然后测量两位置的距离即可。

最好由两个人进行。

一人用手固定好宝宝的膝关节、髋关节和头部，另一人用皮尺测量，从宝宝头顶的最高点，至足部的最高点。

测量出的数值，即为宝宝身高。

参考文档

[下载：为什么儿童躺着量身高比较高.pdf](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：为什么儿童躺着量身高比较高.doc](#)

[更多关于《为什么儿童躺着量身高比较高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/70586662.html>