

## 什么时候奶量会比较稳定呢- 每天喝牛奶的最佳时间段是什么时候？-股识吧

### 一、给小孩喂奶一般喂到什么时候才最科学啊？

宝宝4各月可以添加辅食 一般宝宝在8-10月可以断奶，但断奶需慢慢来，宝宝的健康成长需要各种营养物质的补充，因此，逐步添加辅食直至顺利过渡到正常普食是一个必然的过程.意见建议：婴儿的味觉是很敏锐而且对饮食是非常挑剔的，尤其是习惯于母乳喂养的宝宝，常常拒绝其它奶类的诱惑.因此，宝宝的断奶，应尽可能顺其自然逐步减少，即便是到了断奶的年龄，也应为他创造一个慢慢适应的过程，千万不可强求其难.正确的方法是：适当延长断奶的时间，酌情减少喂奶的次数，并逐步增加辅食的品种和数量，只要年轻的妈妈们对宝宝的喂养调整得当，相信宝宝们都能顺利通过“断奶”这一难关的六个月后母乳的营养就不能完全满足宝宝的需要，需要添加辅食，如果想断奶了，要选择季节，夏季和冬季就好不要断，因为气候的原因会引起宝宝身体多种不适，还有断奶是一个渐进的过程，有些吃母乳的孩子会在断奶时，不吃奶粉，这对他的生长是不利的，所以在断奶时，要在适当的时候加奶粉，让他逐渐适应，最终达到断奶的效果.

### 二、宝宝什么时候段奶好？

婴儿多大断奶好 一般认为，宝宝食用母乳10~12个月即可断奶。过早断奶对宝宝的生长发育可产生某些不良影响，因为母乳是宝宝最理想的天然营养食品。

然而这并不意味着断奶越迟越好，我国的一些农村地区，孩子长到2~3岁时仍在吃母乳，这种孩子往往瘦弱易生病，因为随着宝宝年龄的增长，营养素的需要量也随之增加，而母乳量和其中的营养成份已不能满足宝宝生长发育的需要，因此，婴儿4~5个月就要逐渐添加辅食，吃奶的次数逐渐减少，到10~12个月时即可完全断奶。

奶断越迟，宝宝恋乳心理越强，不愿吃饭和进食辅食，从而影响生长发育，甚至发生营养不良。

什么季节断奶最适宜 断奶时期最好选择春秋两季，冬夏季不宜断奶，因为冬天天气寒冷，宝宝抵抗力差，易患呼吸道感染等疾病，夏季炎热，宝宝胃肠功能减弱，更换食物容易出现消化不良，并且气温高，细菌易繁殖，稍不注意饮食卫生，就可引起胃肠道疾病。

一般来说，婴儿4~6个月后母乳的量和营养成分，已不能满足其生长需要，应逐渐

添加辅食，从小量开始，由稀到稠，由细到粗，由一种到多种，由流质——半流质——软食，最后辅食转为主食。

让婴儿逐渐习惯吃各种辅食，胃肠道也有了消化母乳以外食物的能力。

断奶应采取渐进式，即第一天给婴儿减少一次母乳，以后每隔3天再减少一次，并逐渐添加其他食物。

一般婴儿1岁时可完全断奶。

断奶时婴儿的身体必须健康，如果生病应等疾病痊愈后再逐渐断奶。

断奶期间妈妈应给宝宝极大的关心，和宝宝玩游戏，逗宝宝开心，不可在乳头上涂辣椒或紫药水等方法吓唬宝宝，也不要离开宝宝到别处去，因为这样不利于宝宝的心理发展。

断奶期婴儿吃什么好断奶期一般吃多种混合饮食。

主食作为主要成分，最好用各类粥、米粉糊或面粉糊；

蛋白质是辅助食品，可用植物或动物蛋白质，如豆类、乳类、肉类、鱼、蛋等，最好同时采用两种提供蛋白的混合食物，如米粉加鲜鱼，面条加瘦肉米饭，一般谷物与豆、肉或蛋的比例为2：3：1；

含矿物质及维生素的食物，如青菜泥、碎菜、橘子、苹果等；

供给热能不能超过热卡总量的20%～30%，一般宝宝不喜欢吃过分油腻的食物。

烹调时可选用豆油、菜油、花生油，尽量不用动物油脂。

### 三、男宝宝女宝宝吃母乳吃到什么时候比较好

一般吃到一岁以上比较好吧，有一种说法是一周岁之后母乳里的雌激素会对男宝宝生长发育产生影响，不过我小时候的好多同伴吃母乳吃到上学，都长得人高马大，也没见有什么影响。

我觉得母乳肯定是比奶粉场蒂渡酃盗垫醛叮互粉放心，不会出质量问题。

### 四、在什么时候喝奶人体更容易吸收

一般来说，早餐时喝奶，能为一天的活力提供充分的营养保证；

晚上喝牛奶，不但有助于睡眠，而且有助于人体对其营养成分的吸收。

祝您健康！在补充点早上喝比较不错但是不要空腹喝

空腹喝牛奶是什么时候都不好！

## 五、每天喝牛奶的最佳时间段是什么时候？

早餐喝牛奶再配合鸡蛋或面包补充营养；  
下午4时左右，在晚餐前饮用牛奶比较好；  
晚上睡觉前喝一杯牛奶有助于睡眠。

### 参考文档

[下载：什么时候奶量会比较稳定呢.pdf](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：什么时候奶量会比较稳定呢.doc](#)

[更多关于《什么时候奶量会比较稳定呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/68866054.html>