

大盘不好怎么炒股，现在股市大盘在这么差，要怎么办？ -股识吧

一、现在股市大盘在这么差，要怎么办？

朋友，2年的牛市，没有人问怎么老是涨呢，怎么老有新高呢，因为那是上升趋势正相反，现在是下跌趋势，必然就有很多次底点了。我们因该想想反弹来了我们该怎么对待我认为反弹如果碰到，或，没碰到30周均线就夭折，那就是熊市的开始，要是有效的站稳，那就是牛市新的行情

以下是个人以前的评论，希望对你有帮助 大盘早已经脱离了上升趋势，这轮行情大盘是围绕5月均线运行的，现在5月均线压制股指，在看看这轮的涨幅，已经是7.65倍了，很高了，回过头来分析这轮行情是什么发动的，为什么?是奥运，有点，是宏观经济走好，有点，是人民币升值，也有点，但是我认为这些都是不重要的，重要的是所谓好的公司要在这个市场里抽血.那就是融资，圈钱.试想一下，现在发了多少大盘股，要是在熊市发的出去么，还有法人股的减持，这都需要有个很好的市场来配合.至此发动了这轮行情，一旦没什么可以上市的大盘就会走一个漫长的回归道路，为庄稼买单的都是股民，想想中石油，高位是谁在买，这都是鲜明的对比.总之一旦趋势有变化，我们应该出局，想想97回归概念，奥运概念会给我们带来什么?顺势而为是最好的选择，不要輕易的抢反弹，等大盘月线回5月均线上方，在进场，现在风险大于收益.个人看法

二、在大盘不好的情况下，普通散户应该怎样去操盘？

知己知彼，百战百胜。

不一定要了解到操盘的细节，但要学习股市的基本面.技术面.各个政策的分析.以及企业的背景~买入股票四步骤：1，发现（个股）；

2，观察（个股走势）；

3，追踪（调整是否结束，筑底是否成功）；

4，把握买入时机（看5分钟的K线图等发出买入的信号出来，就可以很好准确地把握当天最佳的买入低点）。

基本面分析：买股票前一定要看清楚个股的基本面，才做出判断买进股票来操作，

一，看所做的行业；

二，看季报的每股收益；

三，看总股数是否适中，总股数太大拉升就比较慢，总股数太小容易给庄家操控盘面，技术面分析：1，做当天的短线就看5分钟图来买入作参考；

2，做波段就以60分钟图来买入作参考；

3，做中，长线就看日K线图来买入作参考。

这些基本的尝试只要实践之后才能准确的把握。· 你可以用牛股宝模拟炒股多次进行练习对你的会有很大程度上的帮助...

三、在大盘不明朗时，应该如何选股

这个时候最好静下来学习，深入解剖K线形态，东方财富网A股淘宝博客写的不错

四、大盘不好的时候怎么买股？

缩量震荡——小盘股 大盘稳健但能量不足时是小盘股的活跃期，因大盘能量不能满足规模性热点的施展，所以个股行情“星星点火”，其中又以小能量下小盘股行情更为靓丽。

由于小能量难以满足行情的持续性，故小盘股行情往往涨势较迅捷，持续周期较短，适于短线操作。

突发利好——次新股

无论大盘处于什么状态，若遇突发性重大利好公布，往往是价低次新股的活跃期。因为老股中往往有老资金进驻或者受困，新资金即不愿为老资金抬轿，更不愿为老资金解套。

所以，重大利好公布后，上市不久的次新股群往往成为新资金“先入为主”的攻击对象。

调整时期——庄股 大盘调整时是庄股的活跃周期。

由于市场热点早已湮灭，庄股则或因主力受困自救，或是潜在题材趁疲弱市道超前建仓.....疲弱市道中的庄股犹如夜幕中的一盏盏

“豆油灯”，虽不能照亮整个市场，也能使投资大众不至于绝望。

同时，多少还能诱惑“投资小众”一起来“往豆油灯里添加燃油”，或者是引来“飞蛾扑火”。

波段急跌——指标股 大盘波段性急跌后是大盘指标股的活跃期。

急跌后能令大盘迅速复位的，必然是能牵动全局的指标股。

因为“四两拨千斤”的功效大，也因为低价股护盘的成本低。

调整尾声——超跌低价股 大波段调整进入尾声后是超跌低价股的活跃期。

因为前期跌幅最大的超跌低价股风险释放最干净，技术性反弹要求最强烈。

由于大势进入调整的尾声，尚未反转，新的热点难以形成，便给了超跌低价股的表

现机会。

牛市确立——高价股 牛市行情确立是高价股的活跃期。

高价股是市场的“贵族阶层”，位居市场最顶层，在大盘进入牛市阶段后，需要它们打开上档空间，为市场创造牛市空间，给中低价股起到“传、帮、带”的作用。

休整时期——题材股 大盘休整性整理是题材股的活跃期。

因为休整期市场热点分散，个股行情开始涨跌无序，增量资金望而却步，只能运用题材或概念来聚拢市场的视线，聚集有限的资金，吸引市场开始分散的动量。

报表时期——“双高”股

年(中)报公布期及前夕是高公积金、高净资产值股票的活跃周期。

因为这样的上市公司有股本扩张的需求和条件，有通过高分红来降低每股净资产值的需要。

在股市开始崇尚资本利得和低风险稳定收益后，高分红也已经成为市场保值性大资金的宠爱。

应该回避买入的股票：一、前期涨幅过大的股票，操作这样的股票，新手容易犯大的方向性错误，危害性最大。

要从K线走势观察股价走势从什么价格起步，经历了多长时间……买卖股票要有一种大局观，不要把眼光局限于某一区间。

二、短期涨幅过快、股价脱离5日均线，高高在上，在均线和股价之间形成很大的空间。

三、短期涨幅过快、股价迅猛抬高，带动5日均线快速上移，5日均线和10日均线之间形成很大的开阔地带。

四、股价开始走下降通道，在达到一定的跌幅之后，在某一价格区间开始盘整，不要以为股价已经跌到底了，往往只是下跌中继而已。

五、股价处于下降通道中，均线层层压制股价下行，这样的股票，不要想当然地认为不会再跌了，很多股票在上涨之前，主力往往会来一次能量宣泄，短时间内急速暴跌，杀出最后一次浮动筹码，这样的股票也不要碰。

五、大盘暴跌时如何买股票？

大盘暴跌时该怎么买股票？何时买何时卖？你首先要弄懂下面几个常识：1、当大盘发生变盘的节奏，突然暴跌，所有股票都被震了一下，这个时候就是最佳的捡股票的好时机。

只有在跌的时候才能看出哪些是好股票，好股票就是那些非常抗跌的股票，甚至还在涨的股票，大盘暴跌几百点他们却没怎么动甚至还在涨，这种股票只要密切观察待他们突破股价就可以抄入。

这是由于筹码已经高度集中在主力手中，主力操盘能力很强，维持股价容易，因此

大盘怎么跌他们都不怎么动，但是大盘稍稍反弹一下他们却飞到天上去了。

2、还是大盘暴跌，还是所有股票都在绿的时候，这个时候却有一个机会。

按道理来讲，新股上市是连续十个涨停板的，完全活在另一个世界一般的股票，不理睬大盘走势。

但大盘的暴跌有时候还是会导致有些新股的散户按耐不住而抛出，这个时候新股会出现裂痕，发生大幅整荡，我们只需要选择那些一字板刚破板的股票买入就可以了，就可以等着后面继续涨停了（即便不是一字板）。

因为暴跌只是散户的行为，而非主力的行为，而发生裂痕的时候主力会毫不犹豫的把散户的筹码全部吸走。

ps：新股也是有强弱之分，这一般由主力的实力而决定，如果非常强，大盘暴跌他们照样一字板，这种股票我们无法插入，但是有些新股会出现同样的暴跌，这种新股则为弱势股，我们则不用理会。

而我们要找的则是那种刚刚破一字板的新股，暴跌当天开盘一小时的时候有裂痕的新股，主力很快会吸货拉升继续涨停，这种新股只会在大盘暴跌的当天出现一个时机，当天下午以后则继续一字封板。

至于为什么不买那种当天暴跌的新股呢，因为这些新股并没有支撑，你并不清楚明天他是不是继续暴跌。

3、补涨和心理。

补涨这个大家应该都是知道。

如果一个版块涨幅远远低于其他版块，那这个版块将会在后面迎来大涨。

现在跑不赢大盘的版块一般都是牛市后期的主力版块。

同样道理，如果一个版块中，发现了其他股都在飞，而唯一有一只股没有怎么动的情况，那么在后面也会出现补涨。

补涨其实是大盘运行所带来的一个正常现象，牛市中不可能所有股票都在暴涨，板块也是分前后的，如牛市初期的时候一定是金融股涨，为什么？因为原本没人买股票啊，买股票的人逐渐增多，券商生意好了怎么能不涨？金融涨过，就轮到下一个板块钢铁，为啥？因为钢铁实在是太便宜了，都1块2块，散户挑便宜的买，自然就涨。

六、大盘走势不好，我们小股民要怎么选股，如何操作啊？

现在可以选有主力吸货的股票建仓，等大盘走好后，它就拉升了，到时赚钱卖掉。

QQ：314070109

七、股票的行情不好，谁能有好的建议和操作手法呢，求见解？

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市多模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！

第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

参考文档

[下载：大盘不好怎么炒股.pdf](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：大盘不好怎么炒股.doc](#)

[更多关于《大盘不好怎么炒股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/68299677.html>