

为什么炒股后觉得上班没意义了呢工作让我觉得无聊难受没有意义是不是该换工作了？-股识吧

一、为什么上班没意思

没有目标就会有这样的感觉，从现在开始制定一个自己的目标，为自己的目标而努力，生活就有了希望。
这样你的那种感觉就会慢慢消退了。

二、不知道为什么一上班就感觉特别累

是压力的问题.工作压力让你感到疲倦.这种压力来自于工作量和工作环境.当然，你的不顺心也会影响到你的态度，所以压力造成的影响效果被扩大了.我给你几点建议：首先，要保证生活的规律.生活如果没有规律，就会影响到你的精神状态和心情，然后又影响到你的工作效率，然后导致生活更没有规律.虽然我知道现在的工作很多，没有规律也是迫不得已.但我还是建议你尽量保持规律性.至于怎样做，我只是个心理咨询师，也不是很了解细节，所以还是你自己来想具体办法.其次，如果有压力，要学会缓解.你可以改变工作的方法，增强合作，来缓解工作量上的压力.但是如果是心理压力呢，你就要跟朋友说，跟父母说，或者跟对象说，倾诉和被安抚会缓解你的压力，让你轻松一些.再次，治标更要治本.你既然能发现这个公司的问题，你就应该想出一套方法来去应对.有什么建议可以试着提出来.说不定你的想法不仅会改变你自己，还可以帮助别人.

三、为什么感觉越来越没意思！工作上没有方向感，生活没激情！该怎么办

四、为什么有钱了感觉生活反而没意思？

恩的

很同意你的说法钱不是越多越好只要够用就好就像什么东西有个限度当我们没钱时拥有几个真心朋友 生活自由自在
只要一点点就会让我们满足岂不快哉当有钱时只会增加我们的贪念反而会永不知足

五、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；
跌了，嘿嘿几声。
不要听取任何专家的话，一年做一波。
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。
祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

六、工作让我觉得无聊难受没有意义是不是该换工作了？

前两天网上不是说嘛，工作3要素，缺了2点就可以换了1：大环境（喜欢的同事办公室啊啥的）2：工作内容3：钱我个人认为，满足第三点，前两点没有也可以坚持坚持所以，仁者见仁，智者见智问问自己的心

七、股票交易只有周一到周五每天四个小时的时间，这时间我都在上班怎么办呢？

可以用手机上网交易啊，现在很多手机都能交易的啊，而且还有相应的K线分析，挺不错的。

八、学炒股好还是不好？

仁者见仁.天堂与地域

参考文档

[下载：为什么炒股后觉得上班没意义了呢.pdf](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：为什么炒股后觉得上班没意义了呢.doc](#)

[更多关于《为什么炒股后觉得上班没意义了呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/67612126.html>