

# 大盘熊市怎么炒股！熊市股票怎么抄能好？-股识吧

## 一、熊市选股票分析：熊市要怎么选股

你好，以下分享在熊市选股的一些技巧，仅供参考：1.符合经济周期和产业方向  
“成长”是投资的主旋律，快速成长的股票多半正处行业辉煌期。

曾经辉煌的公司多是时势造就的“英雄”，他们站在浪尖上，时代的浪潮可以顺顺当当地推动他们向前。

“成长”是投资的主旋律，只是每一阶段“成长”的含义不同，A股市场可以穿越经济周期、不断成长壮大的“真成长”并不多，有些只穿越了一轮熊市，比如盐湖股份（000792），有些穿越了两轮熊市，比如万科A（000002），以双鹭药业（002038）和双汇发展（000895）为代表，医药和食品饮料行业的优质标的可以穿越三轮熊市。

2.龙头公司穿越股市周期的概率更大 正处行业辉煌期的股票很多，但能穿越熊市的少之又少，聪明的市场选择了“带头大哥”，这些公司要么是已经稳居市场龙头的大市值公司（行业竞争格局比较稳定），要么是当年拥有竞争优势的小市值龙头（行业竞争格局仍不稳定），而行业内的其他股票跟随大盘一泻千里。

也就是说，成长分两类，一类是龙头公司的稳健成长，一类是小公司的快速成长。已经成为行业龙头的大市值公司容易确定，但抓住未来能够成长为细分行业龙头的小市值公司更有吸引力。

3.关注基金抱团取暖的品种：最优质的核心资产 熊市中涨幅喜人的股票基本都是优质的核心资产，同时，他们有一个共同的相似之处，前十大流通股东充斥着境内外机构投资者的身影，机构股票投资者抱团明显，占流通股比重超过30%的情况屡屡皆是。

4.在新股中掘金，事半功倍 剔除36只获得正收益的重组股后，158只穿越熊市的股票中，当时的新股或次新股有64只，占了超过1/3的篇幅，也就是说，做足新股功课、挖掘未来细分行业龙头的成功概率更高些。

重组股也在熊市中出尽风头，重组是另外一种形式的新股，重组出牛股的概率其实非常高，而不单只是对壳资源的炒作，因为借壳者往往是某领域后来居上的佼佼者，或者新兴行业的龙头，比如分众传媒（002027）借壳七喜控股、顺丰快递借壳鼎泰新材（002352）、恒力股份（600346）借壳ST橡塑，只是除非把握不对称信息，否则重组概念很难把握介入时机。

此外，在注册制改革推动的进程中，博弈重组的性价比越来越低。

5.在熊市，绩优股也没有被低估 从熊市的走势特征来看，熊市有三段，第一段是所有股票普跌的阶段，有业绩支撑的股票在第一波下跌中也会跟随大盘的下跌而下跌，而在熊市中后段，它们可以先于大盘见底、启稳和突破，指数有可能再创新低，但这类股票的底部却在逐渐抬升。

从这个角度，如果小股票的跌幅显著小于指数，这类股票值得我们关注，有可能是市场选美“选”选出的未来细分行业龙头。

熊市的绩优成长板块演绎出局部结构性牛市，涨多了依然会出风险。

在2005年8月，上证综指下破1000时，绩优板块抗跌明显，但当指数从998点反弹到1200点再次开始下跌时，长期不跌的绩优板块突然大幅下跌，以深赤湾、中集集团（000039）为典型代表，这些牛股大幅破位，绩优股陷入“防御性泡沫”的困境，机构之间博弈明显，这个阶段几乎所有的基金重仓股都开始下跌。

6.熊市中的概念 熊市中概念炒作可能一样精彩纷呈，但概念很难兑现业绩，或不能很快兑现业绩，这些概念股被捧得越高，最后一棒的接力者往往摔得越惨，熊市炒概念的操作难度较大，不可恋战。

但有一类概念，是熊市中可操作性较高的：涨价概念。

在熊市中，涨价概念往往会走出一波行情。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策。

## 二、熊市来了，如何做股票

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市或股神在线模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会在周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会在周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以

内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

### 三、熊市赚股的方法是什么？

低吸高抛，平常心，找到压力位

### 四、熊市如何选股，选股8个指标分别是什么

（一）、把握大势，踏准市场节奏。

短线反弹行情中，抓住盘中爆出点一二个热点，拿出少量仓位，做一些短线品种，获利目标以5%-10%为宜。

（二）、踏准市场节奏后，了解目前行情处于短线反弹行情或震荡整理的弱势行情后，我们在思维上就应该偏向短线。

（三）、既然是做短线就不必注重它是不是蓝筹股，后市有没有成长性。

最看重的是这个股票在最近几天时间内是否明显放量。

衡量标准以5日均量上叉40日均量，或从图形上看，单日成交量达到前日的2-3倍。

另外，历史走势也相当重要，这个股票股性越活跃，底部整理时间越长（表明筹码吸纳充分），上档平台整理价位越高（上档抛压较轻），越有利于股票继续发力，再创新高。

（四）、盘子大小。

炒短线，一般都以盘子较小的股票为宜，盘子大，庄家收集筹码所需资金量大，拉高出货也受到一定制约。

所以短线炒作以流通盘在1.5亿股以下为宜，最好是1亿以下的盘子。

（五）、目前价位。

弱势行情下，一线股，阳春白雪，和者甚寡，跟风者少，主力拉投这类股只能是费

力不讨好。

所以短线势点一般以低价股为主（10元以下为宜），也只有低价股，散户才有胆量跟进。

另外，目前价位，离个股的起涨价位，不能相差太大，控制在10%内为宜。

（六）、作完上述五方面的工作后，我们还要看看这档个股的基本面。

是否有再融资计划，财务上有没有问题（尤其是历年的现金流量情况），历年的盈利能力、分红能力，有无重大的重组项目。

只有基本面没有问题的个股才能进入我们的视野。

（七）、买点上的掌握，切忌追高。

一般在个股拉第一根阳线回调缩量整理的第二天介入为宜。

如果个股不调连续拉阳。

我个人认为，宁愿错过机会，也不要打乱自己的操作原则——不追涨买股票。

（八）、卖点把握。

卖点上，除了有获利5%-10%的控制外。

还应从，成交量和K线形态上来把握，成交量三天不创新高，或价创新高而量却呈减少态势，或大换手率却未能推动股价，K线形态趋缓，或放量收长上影都是绝佳卖点。

## 五、熊市股票怎么抄能好？

熊市作为操作一般的投资者可以选择趋势投资，熊市95%的股票是长期的下跌过程，而在连续下跌过程中抄底被套的概率远远大于赢利，但是在大盘超跌后却有个普涨行情，那个阶段虽然短暂，但是90%以上的股市上涨的，介入风险要小得多，所以见好就收的情况下熊市要避免被套，趋势投资是最安全的方法，但是，如果自己判断失误被套，要坚决出局，防止被深套。以上纯属个人观点请谨慎采纳朋友。

## 六、

## 参考文档

[下载：大盘熊市怎么炒股.pdf](#)

[《股票大盘多久调一次》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：大盘熊市怎么炒股.doc](#)

[更多关于《大盘熊市怎么炒股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/65448523.html>