

# 量血压要什么时候量比较准、什么时间量血压比较准-股识吧

## 一、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

## 二、量血压的最佳时间

一般说来，早晨刚醒，尚未起床时测量为最准，最接近基础代谢标准血压。

但经24小时动态血压监测表明，每一个时间段的血压是不一样的。

正常人血压呈明显的昼夜波动性，即夜间血压最低，晨起活动后迅速上升，在上午6~10点和下午4~8点各有一高峰，继之缓慢下降。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高，日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

## 三、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般侧得血压偏高需要多次复测后平均值高于正常值才能诊断高血压。

## 四、血压在什么时候测量最准确？

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^

您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这

和血脂等其他原因也有关系)而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚,以及肾,大脑,等等都有影响^^所以,正确的测量血压的方法应该是多次,同一台血压仪,同一个人,可以分早,中,晚分别测量,您家里应该准备一台血压表,准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处,还可以做为您服用降压药的标准^

## 五、血压在什么时候测量最合适?

人的血压是会有波动的,一天中夜晚睡眠时候相对较低,下午二点左右最高!而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以,正确的测量血压的方法应该是多次,同一台血压仪,同一个人,可以分早,中,晚分别测量,如果家里准备一台血压计,就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

## 六、每天什么时间量血压最好?一天量几次?

就目前你的血压来看是属于临界高血压。

建议每天两次。

即早晚。

清晨血压不稳定。

如感到头晕头痛可随时测量。

测量血压有三定:定时间、定部位、定血压计。

如果血压仍然高的话可晚上临睡前加服降压药。

祝早日康复! 查看原帖>

>

## 七、什么时间量血压比较准

一般血压有两个高峰,一个是在早上6-10点,另一个在下午4-8点,一般在这两个时间段量的血压比较能反映血压的情况,当然也有个别例外的,在夜间血压高,那

就最好测动态血压了解自己血压的特点。

意见建议：一般70岁老年人血压控制在150/90以下，

## 八、量血压的最佳时间

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^

您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^

## 参考文档

[下载：量血压要什么时候量比较准.pdf](#)

[《二级市场高管增持的股票多久能卖》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《股票公告减持多久可以卖》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：量血压要什么时候量比较准.doc](#)

[更多关于《量血压要什么时候量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/61098726.html>