

60多岁流鼻血量比较多是为什么.流鼻血是什么原因-股识吧

一、中年人有时连续好几天流鼻血是怎么回事？

流鼻血的原因及症治的方法 患者平时应注意在饮食上，多选择一些“清肺凉血”类食物，特别是在夏季更应如此。

药物以具有能杀灭清除内外毒，清凉血热，清除肺内燥火功效的为佳。

天热流鼻血不是上火 上火不是导致流鼻血的原因。

有的人觉得自己鼻腔开始有点发干，鼻涕里有血丝；

严重的则是突然鼻子就哗哗地流起血来，怎么也止不住。

中医认为流鼻血是由于人的气血上逆导致的。

鼻属于肺窍，鼻子出现病症，一般来说，与肺和肝等部位出现异常有着很大的关系。

当人的气血上升，特别是肺气较热时，人就会流鼻血。

肺气过热时，人的眼底也会带血或出血。

上火和流鼻血的原因是一样的，都是气血上逆导致的结果，但上火不是导致鼻子出血的原因。

当鼻腔过于干燥时，里面的毛细血管就会破裂，导致流血。

从临床上来看，90%的流鼻血现象都属于血管破裂导致的血管性流血。

对此，患者不用太紧张，大多数情况下可以自行处理，及时止血即可。

鼻子出血时，可以用卫生棉球将鼻子堵住，头部可以采取后仰的方式，以便尽快止血。

与此同时，还可以用凉毛巾敷在额头或鼻部，降低头部和鼻子的温度，以减轻出血症状。

如果鼻腔内流血过多，很难止住，就应该及时去看医生了。

流鼻血要分情况对待 天气燥热，人在生气、发怒，甚至是休息不好时，都可能气血上逆，导致鼻腔出血。

另外，饮酒、食用过多的辛辣食物，也可能导致肺热，使人流鼻血。

此外，人在阳光下暴晒能导致头部的血管扩张，引起鼻子出血。

鼻子出血，除了气候干燥的原因外，还与人的年龄段有关。

天气干燥时，老年人的鼻涕中很容易有带血丝的症状。

如果老人突然发生鼻子流血很多，不容易止住的情况，就应该怀疑是不是患了高血压，最好到医院去检查一下。

年轻人流鼻血还与劳累、运动等有关。

一般情况下，这些出血症状，患者自行止血即可。

但是，毫无征兆，突然流鼻血者最好去医院做一下检查，及早排除鼻腔肿瘤之类的

病变。

怎样防止流鼻血 一般情况下，鼻腔血管破裂性流血并不需要特别治疗。

既然鼻子出血与肺热有关系，人就应该在饮食，生活上尽量避免导致肺热的情形发生。

要少喝酒，少吃辛辣的食物，少吃一切可能生热的食物。

相反，可以多吃一些如苦瓜、绿豆汤、西瓜、冷饮等清热降火的食物。

取冬桑叶3克，加上白茅根和麦冬，再适当加一些甘草，用来泡水喝，可以达到清热降火的目的。

【自我治疗小妙方】 【流鼻血】 1.在止流之前应先将血块擤出，以免因

伤口无法闭合而无法止血 2.以去充血剂或鼻腔喷液将棉花沾湿，

塞入鼻孔可帮助止血，白醋也行

3.用手指捏住部分的鼻肉，持续压紧五至七分钟，可帮助止血

4.坐直，以免血液流到喉咙 5.冰敷可促使血管收缩，减少流血

6.血液凝结后，将形成血块结痂，此时最好不要挖鼻孔，以免

剥落结痂，造成鼻血复发 7.涂抹抗生素或类固醇软膏，可止痒也可防止黏液干硬

8.补充铁质，帮助体内造血

9.阿司匹林可能干扰血液凝结，如果你很容易流鼻血，最好少用阿司匹林

10.此外，医生建少用富含水杨酸的食物，包括咖啡、茶、杏仁

果、苹果、杏果、蓝莓、黑莓、小红莓、薄荷、樱桃、葡萄

、葡萄干、桃、梅、蕃茄及黄瓜 11.控制血压，选择低脂、低胆固醇的食物

12.增加空气湿度 13.补充维他命C 14.慎选口服避孕药，最好和医师讨论

15.戒烟，以免使鼻腔黏膜干燥，引发流鼻血

二、老人家经常流鼻血，只要吃一点上火的东西就流，就算是汤也会！而且流完还头晕，怎么会

阴虚阳亢，可用六味地黄丸调理。

三、流鼻血是什么原因

引起鼻流血的原因较多，由于鼻腔粘膜的毛细血管很丰富，夏天气候炎热、干燥鼻粘膜皴裂形成出血，另外血液的出凝血功能障碍，同时鼻腔本身有疾患则造成经常流血不止.出血时头向上仰，用软卫生纸将出血的鼻孔塞住就可以，同时可用冷水敷额面部.用"1%呋麻液滴鼻液"滴鼻；

成人量一次量口服"阿莫西林"片0.5克，安络血片2片，维生素K4片2片，一天3次.中

药：藕节30克，旱莲草15克，生地15克，仙鹤草10克，牛膝10克，麦冬10克，甘草10克。水煎服。由于出血的原因多，最好还是到医院找五官科大夫诊疗为上上之策。

平时要注意事项：1.忌食辛，辣，炸，炒之属热性之品。如辣椒，生姜，炸油条，烧饼，饼干，快餐面等。

2.不偏食，饮食多样化。多食含维生素较多的蔬菜，水果。如苹果，新青菜，菠菜，胡萝卜等。

3.心情开朗，不要总是想着使人烦恼之事，多些和朋友玩耍，开开心心过好每一天。

。

4.起居劳作有度，注意休息，上网不要通宵达旦。

5.气候炎热，可用新鲜罗汉果当茶泡水饮，或用麦冬，菊花，甘草等作料泡开水饮。

。

四、母亲六十多了，近段日子常流鼻血是怎么回事

火气太重了吧

五、我老妈五十多岁，最近鼻子老流血，一天三四次，去医院检查说是白血球偏高，有炎症，是怎么个病情，严重与

症状跟我去年一样，告诉你个最实用的办法，用绿豆和鲜藕一起熬汤，藕切丁，油要少放点，要清淡，调料只放盐，其他都不放。

早中晚各喝一碗，大半个月的时间就完全好了，再没犯了。

六、老人经常流鼻血是怎么回事？

鼻血有可能是因为空气比较干燥，鼻粘膜也比较干燥，脆弱，容易出血。可以到医院开一些石蜡油或薄荷油涂抹鼻腔，也可以请医生检查后，烧一下鼻腔内的血管，以避免频繁出血。还应该查一个血常规是否有血液系统的疾病。看看五官科的医生是否有鼻中隔偏曲等。平常应该多喝水和多吃蔬菜和避免扣鼻腔。

七、年龄在60岁，老爱流鼻血是怎么回事

流鼻血持续过久，可能致命。

在罕见的例子中，持续流鼻血甚至意味着肿瘤的存在。

*假使你已上了年纪，且有动脉硬化症，若发生流鼻血，...应该没什么大问题的，就是‘发热’罢了。

夏天老流鼻血怎么办

一到夏天，我的鼻子就老是出血，这是怎么回事?有什么办法可以治疗吗?... 它可发生于任何年龄，在成人中，以60—69岁者较多，其中男性较多发生，而且还有季节性。

治疗可以分为两个阶段，即止血或治

疗其潜在...中医认为流鼻血是由于人的气血上逆导致的。

鼻属于肺窍，鼻子出现病症，一般来说，与肺和肝等部位出现异常有着很大的关系。

... 化验血了吗?如果血液没问题，同时鼻镜测出的结果也没有问题的话就不用担心，也许只是上火了。

我前段时间总流鼻血，只左侧流，医生检查说是鼻骨左偏了。

反正夏天干燥，容易上火或者鼻子干，只要血液没事就不用担心哦！祝你好运！这个最好去下医院，这个关乎你的身体健康...

参考文档

[下载：60多岁流鼻血量比较多是为什么.pdf](#)

[《股票低开百分之3是什么意思》](#)

[《股票量和价具体什么关系》](#)

[《股票怎么注入资金》](#)

[《有什么股票是st股》](#)

[下载：60多岁流鼻血量比较多是为什么.doc](#)

[更多关于《60多岁流鼻血量比较多是为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/60795463.html>