

为什么晚上量的血压比早上的高|白天测量血压挺正常的，为什么晚上测量血压会高一些呢？-股识吧

一、血压为什么晚上会升高

夜晚的温度要比白天低。

身体的血管受温度刺激会有一定得收缩。

导致血压会有一些的上升。

这是正常的，如果经常检查可以发现冬天的血压要比夏天的血压高，是有一定的道理的。

建议服用的降压药最好是长效的。

这样对于控制血压是有一定的好处的。

具体药物还是要去医院征询医生的意见。

二、早晨血压高还是晚上高?

 ;

血压24小时都会有波动的，一般人处于精神紧张、情绪激动以及运动时血压会升高，静养休息时血压会低于前述状态，而早上的时候人由于静卧休息后，所以血压会较活动后为低，而且医学上诊断高血压的标准是连续3天晨起没有活动时测行的血压：收缩压大于140和或舒张压大于90。

三、为什么早上量着血压正常但晚上量的时候就高

一天中血压本来就是波动的，往往最高的时候是早上。

四、白天测量血压挺正常的，为什么晚上测量血压会高一些呢？

不正常了

五、为什么早上量着血压正常但晚上量的时候就高

一天中血压本来就是波动的，往往最高的时候是早上。

六、早晨血压高还是晚上高?

你好，高血压是指在不同的时间内测量血压三次，三次血压都高出正常的范围就可以诊断为高血压，正常的收缩压是90-120，舒张压是60到90，从你测量的血压上看你的血压偏高，建议再测几天，人的一天血压，以晚上最低，高血压的测量以早上为准，如果你的血压还是高出正常的范围，建议服用降的药物，如尼群地平，硝苯地平，卡托普利，倍他乐克等，多休息，清淡饮食，避免情绪激动 祝你健康

????

[下载：为什么晚上量的血压比早上的高.pdf](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[下载：为什么晚上量的血压比早上的高.doc](#)

[更多关于《为什么晚上量的血压比早上的高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/60216967.html>