

# 女人经期量多少比较正常！女人正常的月经量是多少-股识吧

## 一、月经血量怎么样算正常

经期一般为2-8天，平均3-5天。  
月经量少于30ml为月经量过少。

## 二、女人正常的月经量是多少

30到80毫升。

## 三、女人月经量标准的最少是多少啊

一般正常的月经量在50-80ml，月经期间中间两三天量较大，如果在平时月经规律月经量正常的情况下，一旦出现月经量增多或是减少的情况，不排除疾病的存在，具体的需要来院做相关检查明确诊疗。

## 四、月经量最少多少算正常？

月经期出血时间大于三天，少于7天的为正常月经。

## 五、月经量多少才算少

王丽娜提醒，月经量偶尔减少不用过于担心，如果月经量突然减少，且连续2个周

期以上，就应到医院排查原因，有流产史的女性，要做B超检查了解子宫内膜厚薄，看有无术后宫腔粘... 相关： 卵巢疾病可致月经紊乱 >

>

详细 记住你的最后一次月经日期 >

>

详细 丝瓜对调理月经不顺有帮助 >

>

详细 产后月经不调可多吃丝瓜 >

>

详细 月经量减少从医学上讲，与女性自认为的“减少”是有区别的。

有的女性月经量和以前相比少了就认为是月经量少了，其实不然，正常的月经量是在30~80毫升(每次月经湿透3片卫生巾加上几片护垫就属正常的月经量)，少于30毫升(一片卫生巾都湿不透)才称之为月经量少。

“月经量的改变，除了与妇科炎症有关外，口服避孕药、反复流产、内分泌失调等也可能引起月经量减少。

”王丽娜提醒，月经量偶尔减少不用过于担心，如果月经量突然减少，且连续2个周期以上，就应到医院排查原因，有流产史的女性，要做B超检查了解子宫内膜厚薄，看有无术后宫腔粘连等。

月经量无原因变少要查内分泌

还有一些女性，既没有流产史也没有妇科炎症，月经量却突然减少。

这是怎么回事呢？今年36岁的唐女士，孩子已经4岁了，她每月一次的例假几乎不用卫生巾，有时用两个护垫就行了，有时几个月才来一次，这种情况已经有两年了。

。

到医院检查也没有妇科炎症，但是脸上开始长斑，经常失眠。

进一步了解，唐女士工作比较忙，又要照顾孩子、家庭，整天心情很烦躁。

“女性在30岁以后卵巢就开始走下坡路，激素分泌能力开始下降，加之这个年龄段的女性来自工作和家庭的双重压力，更容易出现内分泌紊乱。

”刘成藏说，女性在35岁以后，出现月经量突然减少，就应及时到医院做个内分泌检查。

卵巢功能开始减退，如果任其进一步发展，可能会出现卵巢早衰，早早地闭经。

改善月经量注意几点：

1.选择合适的避孕方式，尽量减少宫腔操作，保护子宫内膜，减少妇科炎症。

2.别把紧急避孕药当常规避孕药服用。

3.定期妇检，有炎症积极治疗，避免炎症上行感染；

经前、经期尽量不吃生冷食物，以免引起宫冷。

4.合理饮食，营养均衡，瘦的人多吃富含维生素、蛋白质的食物，肥胖的人应低脂低热量饮食，运动配合药物治疗。

月经量变少你是哪种类型

从中医角度讲，月经量减少有四型，根据不同的类型，辨证治疗。

血虚型：月经量少、色淡。

对策：补血养血。

血淤型：月经量少、色暗、伴有肚子疼。

对策：活血化淤。

肾虚型：月经量少、色暗、怕冷，伴有腰膝酸软。

对策：补肾益精。

痰湿型(西医称是代谢功能紊乱，多囊卵巢)：多是肥胖的女性。

对策：化痰利湿、调理气血、减肥、锻炼身体。

## 六、月经正常量为多少

50-100

## 七、女人来月经出多少血呢

不会超过80毫升，要是超过就是月经过多的，

## 八、月经什么颜色最正常？量多少算正常？

您好！正常的经血是暗红色的，血中混有脱落的子宫内膜小碎片、宫颈粘液、阴道上皮细胞，无血块。

女子月经量的多少因人而异，一般是20～100毫升。

一般每天换3～5次卫生巾或纸，就算是正常。

祝您健康！

## 参考文档

[下载：女人经期量多少比较正常.pdf](#)

[《创业板问询函为什么没公开》](#)

[《节能风电股票为什么下跌》](#)

[《利欧股票是什么板块》](#)

[《佳禾股票为什么不涨》](#)

[《怎么分析股票分时走势图》](#)

[下载：女人经期量多少比较正常.doc](#)

[更多关于《女人经期量多少比较正常》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/55698429.html>