

# 炒股戒不掉老是想看两眼怎么办\_\_如何持住股票-股识吧

## 一、如何持住股票

还是我来告诉你点实用的吧，选好一只股票后买进去后，就先不动。不管这几天会跌还是涨都不要操作，等k线稍微有点趋势了（至少也要一两个月吧）然后观察，如果横盘就不要操作，要是上涨就慢慢等，等涨了一段时间了看着有一点下探，等下跌一段然后卖出，防止回调就卖掉了  
我告诉你的是咱们赚涨了一段等稍微有一点下跌再卖出。

## 二、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。  
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。  
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。  
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。  
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。  
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。  
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：  
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。  
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。  
记住：月K线定牛熊。  
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。  
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。  
选股次之。  
如果大方向都不对，迟早玩完。  
这一层是基石。  
就是会看大盘趋势。  
没有这一步就没有第二步。  
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心

态放松。

具体方法是：1、控制好仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

### 三、炒股的技巧有哪些？

首先，炒股需要一些实操经验，关于K线图的问题，你可以先了解一些基础知识，然后在实际操作中慢慢领会。

选择一家你熟悉的好的上市公司，逐渐逢低买入，获利后逢高逐渐卖出，不要给自己设定太高的收益率，10%以上即可，就可以了，主要特点是要争取获得稳定并且低风险的收益。

炒股就是从事上市公司所发行的股票买入与卖出的行为。

炒股的核心内容就是投资者通过在证券市场交易股票，通过买入与卖出之间的股价差额，实现套利。

股价的涨跌根据市场行情的波动而变化，之所以股价的波动经常出现差异化特征，源于资金的关注情况，他们之间的关系，好比水与船的关系。

水溢满则船高（资金大量涌入则股价涨），水枯竭而船浅（资金大量流出则股价跌）。

买卖股票的数量也有一定的规定：即委托买入股票的数量必须是一手（每手100股）的整倍数，但委托卖出股票的数量则可以不是100的整倍。

买入或者卖出的价格必须是在昨日收盘价上下浮动10%的范围才有效。

## 四、天天看电脑炒股，眼睛不舒服，护目防辐射有高招没？

消减电脑辐射危害-----用眼十规第一、眼睛累了，那就歇会，走走窗子边站会，往远处看，调节一下视力和眼睛的聚焦点。

第二、电脑问题，台式电脑老电脑容易容易眼累。

可以用金吉电脑防辐射屏来缓解此现象。

可以有效防辐射防静电。

液晶电脑也可以用，对视力和皮肤好。

第三、办公环境不好，空气混浊，周围电脑多，辐射污染以导致视力模糊，眼睛胀痛。

开窗通风，适当喝水。

保持室内空气清洁。

第四、室内摆放绿色植物也有助于调节精神，对视力好。

第五、眼睛疾病，应及时就医或点眼药水。

第六、近视情况的电脑使用者，注意，早上活动一会再佩戴眼镜或隐形。

尽量不要天天依赖隐形，应让眼睛适当休息。

第七、保护视力，空余时间可以揉搓掌心，发热后，捂住眼睛休息。

逐次这样。

第八、爱护眼睛从小事做起。

到办公室或者回家后一定要先洗手。

在双手不洁净的情况下，不要揉搓、碰触眼睛和鼻口。

第九、一定要保持适当的睡眠时间。

晚上睡前可用手轻抚睫毛多次，至睫毛处微微发热，或者按摩至入睡。

此法既有利于让眼睛获得极大舒适，又有助于睫毛增长，同时也有助于失眠者进入梦乡。

第十、无论在何情况下，间歇的工作，劳逸结合都无疑是一种更好的方法。

过度的使用眼睛、大脑、或者身体的任一部位，都会对身体产生不良影响。

间歇工作，劳逸结合，舒缓生活，创造生命的最佳中间状态，更健康，更美好。

我是经常面对电脑的白领，我经常用金吉牌电脑辐射防护屏.采用隐形飞机吸波技术，能有效吸收电脑显示器发出的对人体有害的电磁辐射和静电.效果还算是不错的了.去试试.

## 五、怎么才能控制自己不要频繁操作股票

首先要有正确的投资理念。

股市不是赌场，不能一夜暴富，不会因为频繁操作股票而赚得盆满钵满。

股市是资源优质分配的场所。

是社会主义市场经济的另一抓手。

投资股市就是投资经济建设，就是为实现社会文明发展作贡献。

其次要从以下几个方面控制：一、根据股票运动规律，设定每年的盈利目标。

二、根据股票的箱体规律，坚持箱体波段操作，在箱体的底部买进，箱体的顶部卖出。

三、根据国家政策精神，选择符合国家发展产业政策、朝阳行业中的上市公司。

四、不每天时时刻刻盯盘，和股市适当保持一定的距离。

五、良好的心态。

面对股市风云变幻，不听小道消息，不躁动，淡定神清。

六、具体操作上设定止盈止损目标。

以上几条必须建立在对股市有深入的了解。

懂得股市规律，有娴熟的技术和良好的心态上面。

否则还是把资金交给有丰富操作经验的基金公司，让他们代替买卖股票为上策。

## 六、如何炒股？给点意见和建议？？

你整得怪可怜的，我告诉你好了，你如果实在戒不掉，就不要在心里有负罪感，其实sy只是不卫生，主要是心里危害大。

你要想着你是要快乐，你是好女孩，以得到快乐为目的不要有负罪感就没事了，以后找个好男人，锻炼经常也能改变

## 七、炒股亏了想死

告诉你我的亲身经历。

07年10月第一次炒股，投入一万。

到12月变成2万一，我心里那个高兴呀。

。

。

要知道我那时月工资只有500元呀。

兴奋之余我以为找到了至富的好门路。

就倾其全家资产投进11万。

哪里知道熊市来了。

到08年9月。

我的11万还剩2万，这都是我频繁操作造成的，又不懂技术，。

。当时老婆埋怨。  
爹娘唠叨。  
都埋怨我逞能。  
我当时也想一死了之。  
后来我看到在08年大熊市，郑州股神李旭东竟然大赚，我想这中间肯定有学问。  
从9月底我开始遍访高手，又买了很多关于炒股的书，废寝忘食的天天学习，学名家操盘经验。

。  
。从10月20号开始我重整旗鼓。  
又以两万5千杀进股市。  
截止到6月26号周五。  
我的帐面上是13.6万。

。  
。  
。  
看了我的经历你还想死吗。  
人要对自己有信心，我经常告诉我自己别人能做到的我也一定可以做到。  
只要努力一切都有可能。

。

## 八、我最近对股票发生了兴趣，但我以前从来没有碰过股票，请问该如何下手？理论重要吗？

戒贪婪见好就收凡事留一手需要具备基础知识1.开户 选择券商 \*：[// \\*haokan123.net/stockg.htm](http://*haokan123.net/stockg.htm)进入你选择的券商的网站，点击“营业部之窗”查看该券商在当地有无营业部（小城市不一定有每个券商的营业部，大城市都有）找出电话或拨打114查询该券商的营业部电话，电话咨询需要哪个银行的储蓄簿（每个券商要求的银行都不一样）和相关事宜。

带上银行储蓄簿，身份证，身份证复印件。

开两个户，费用沪市40元，深市50元。

顺便在营业部签一份《权证风险揭示书》，这样就可以买卖全部A股和权证。

股市交易规则规定每次买入必须是100股的整数倍，只要有能买100股的资金就可以了，目前股价范围1元~100元。

交易总费用大概是千分之6~千分之8（各券商收费不同）。

2.软件用于交易的软件，可以到开户的券商网站下载，也可以在这里下载。

\* : // \*tdx\*.cn/download/ShowArticle.asp?ArticleID=34其他的免费软件。

\* : //www1.gw\*.cn/down/1.htm\* : // \*10jqka\*.cn/modules.php?name=downloads\_new\* :  
// \*qianlong\*.cn/soft/main.aspx\* : //stock.hexun\*/gd/default.aspx收费软件。

\* : //sales.stockstar\*/zone/sale2005/software.asp\* : // \*jrj\*.cn/dacankao/DarkHorse/index.h  
tm\* : // \*jrj\*.cn/hotvan/\* : // \*jrj\*.cn/ActionFile/ProductAction/level2/20060825/index.htm

3.学习 \* : // \*8nn8\*/gpsj.htm\* : //gmxy.stock.cnfol/\* : //resource.stockstar\*/school/\* : //  
\*goomj\*\* : // \*10jqka\*.cn/modules.php?name=zbpd& ;

op=list& ;

block=2\* : //info.stockstar\*/info/dic/redirect.asp\* : // \*hfzq\*.cn/school/\* : // \*tzfo\*/news/stoc  
k/\* : // \*hexun\*\* : // \*jrj\*.cn

## 九、我对股票只是了解一些皮毛而已，谁能具体的说一说，包括怎么抄，怎么看等等，答得我满意就追加加分

股票投资一般有两种操作思路：一是长期投资（长线），二是短期投机（短线、超短线）。

但赚钱总的原理和操作方法是：1、炒股就是低买高卖，通过证券市场股票的买入、卖出，赚取股价差额、实现套利。

股票市场也是体现价值、供求影响价格，买的人多价格就涨，卖的人多价格就跌。

资金流入、流出使得股价上下波动，波段上落，周而复始。

投资者就要顺势而为，低价买入、高价卖出，谋求利润。

2、炒股重要的是选时选股——适合时机进行适合股票投资。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

A、股市有周期性，涨多会跌，跌多会涨。

大盘下挫90%股票都会下跌，这时不要建仓。

大盘企稳并重新上行时建仓最好。

例如，大盘攻击30日均线，可尝试建小的仓位，如果能站稳并持续上攻则可加仓。

B、盈利报告，包括年报、中报和季报。

在大盘走稳的前提下，业绩有良好预期的个股，在报告发布前的二周到四周或之前就开始上涨，可在个股技术面形成多头时建仓，到报告发布前几天涨势减缓或开始下调时出货。

C、送红股和转增。

大盘走稳，大比例送转（10送8或10送10）会带来较大涨幅。

送转方案公布后有一波上涨，方案执行前也有一波上涨。

但大盘弱势时有可能被理解成负面预期，从而令股价加速下挫。

D、热点板块，大盘每轮上涨都有热点板块。

强势时热点机会多，弱势时热点不具持续性。

E、消息，事前传言，消息出来股价已有一定涨幅，股价对预期已有反应，这时可能是卖出时机。

如是突发性利好，可在技术面条件良好情况下设置好止损位后可适当介入。

负面消息则要先出来观望为好。

F、基金操作，每季最后两周基金可能会在最近表现良好股票上加仓，让自己帐户看起来比较漂亮或者增加帐面的盈利。

这个机会可以利用。

## 参考文档

[下载：炒股戒不掉老是想看两眼怎么办.pdf](#)

[《证券转股票多久到账》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：炒股戒不掉老是想看两眼怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股戒不掉老是想看两眼怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/51987396.html>