

# 孕妇血糖什么时候量比较准.测血压和血糖什么时候最准确？-股识吧

## 一、孕妇多少周 血糖检测

50克葡萄糖筛查>

7.8mmol/L为糖筛查阳性，需做OGTT即口服75g葡萄糖测空腹--1小时-2小时-3小时血糖值，也就是你说的这个检查，正常值5.6-10.3-8.6-6.7mmol/L，如果两个点高为妊娠期糖尿病，一个点高为糖耐量异常。

提供了3个值都不高，请自己对照餐后3小时，若不高则不是糖尿病，若高则符合糖耐量异常，需继续监测。

祝好运！

## 二、请问每天什么时候测血糖最准确的？

空腹血糖应该是在7至8点之间比较准，餐后两小时的计算方法应该是从吃第一口饭时开始算起。

通过下午的血糖可能会高一点儿。

但如果得了糖尿病的话，也不要害怕，如果餐后两小时不超过10的话，应该是可以接受的。

## 三、测血压和血糖什么时候最准确？

的血压在一天内都是波动的，而不是固定不变的。

正常人的血压波动也是有普遍规律的：早上8-10时血压最高为第一个血压高峰，中午血压降低，下午出现第2个血压高峰，但低于早上的血压高峰，夜间睡眠后血压达最低。

所以，为了测量血压准确，需要一天多次测量，至少早上，中午，晚上各一次。

此外，测量血压前需要安静休息10分钟以上，一般测量2-3次，取平均值为本次测量结果。

对于高血压人，由于个体间血压波动的差异，必要时可行动态血压监测明确，以利于指导降压药的调整。

血糖较高的人或者患有糖尿病的人要密切监测血糖，测血糖最准的时间是在空腹10小时以上进行测定，这个时候测定血糖是比较准的，因为这个时候血糖的值不会受到饮食的影响。

要测空腹血糖，在头一晚上吃完饭之后的十要禁食禁饮，第二天早上八点钟要通过抽静脉血的方式来测血糖，这样才是比较准。

空腹血糖和餐后两小时血糖都有一个测定的标准，只要是在正常范围之内都不需要予以处理。

如果空腹血糖和餐后血糖均偏高，可以诊断为血糖偏高或者糖尿病，这种情况下需要采取处理措施。

可以采取的治疗方法有运动与饮食调节，以及药物调节。

## 四、孕几周测血糖比较好？

24周去检查医院会给孕妇做糖筛查，可以了解血糖情况。

28周以后的血糖还是有效的，有效到生完。

## 五、孕妇什么时候做血糖

空腹血糖应该是在7至8点之间比较准，餐后两小时的计算方法应该是从吃第一口饭时开始算起。

通过下午的血糖可能会高一点儿。

但如果得了糖尿病的话，也不要害怕，如果餐后两小时不超过10的话，应该是可以接受的。

## 六、如果测量血糖 应该在什么时间段测量？

理想的血糖要控制在餐前和餐后，体力活动和工作睡眠时间，由于只是单一的测量血糖只能是监测一个时间段的血糖.所以就很难做到准确的进行测量。

在不受外界干扰的情况下测量血糖最好，许多糖尿病患者去医院检查时，在路上耽误了很长时间，身体能量消耗，此时的血糖不能作为血糖的唯一依据。

那么患者何是测血糖才好呢?据有关专家解析：根据人体血糖的变化的规律，凌晨3时血糖值为最低(一般不应低于3.8mmol/L)，然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6时-8时取血，8时以后血糖值会越来越高，不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

对于大多数的糖尿病患者而言，日常到医院进行监测异常血糖，只是表现当时的情况，但是，医院进行监测的血糖以外的时间对于血糖的情况就不是很清楚了.然而最好的方法就是可以在自己家中使用血糖仪进行监测。

#!NwL!#

## 参考文档

[下载：孕妇血糖什么时候量比较准.pdf](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《股票买入委托通知要多久》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[下载：孕妇血糖什么时候量比较准.doc](#)

[更多关于《孕妇血糖什么时候量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/51401047.html>