

为什么早上量身高比较高小孩：为什么早上起来长高了-股识吧

一、为什么都是在早上用标准仪器量身高，会相差两厘米？

准确的说是早上起床后第一时间量身高最准，因为人体在经过一整天的运动后骨骼会受到挤压，然后经过一夜睡眠后得到舒缓伸展，所以早上测量得到的身高会更为准确

二、为什么早上睡醒人量身高会高些？

高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚

三、为什么早上起来长高了

人在早上是要比晚上高一点的。

因为经过一个晚上的睡眠，脊椎节之间得到放松，白天经过一天的直立，脊椎之间的微小空隙被压缩。

所以人在早晚之间是有2~5公分的高度差的。

四、为什么人的身高早上量高一些

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

一般会高出一公分左右，有的甚至有2公分

五、为什么早上量身高比较高，实际身高怎么算？

因为晚上躺着睡觉，身体骨头之间没有受到地球重力影响而距离拉长，所以早上量的身高要高一些，严格来讲应该是168CM。

六、起床量身高为什么比平时高

是由于人的脊柱在一天之中长度不同。

人的脊柱是由若干骨节组成的。

而连接这些骨节的是软骨，也就是结缔组织。

软骨是有弹性的，受挤压就会变形啊。

当你早上起床的时候，经过了一夜的休息，在头一天被挤压变短的软骨会恢复原状，身高就比头一天晚上高些。

当你开始了一天的活动，由于重力影响，脊柱会因为承受上体的重量而逐渐被挤压，相对的，长度就会变小。

人就变矮了。

一般说，人早上最高，中午次之，晚上最矮。

各时段的高差在0.4厘米左右，所以一个人早上会比晚上高个1公分多。

这也告诉我们：睡觉的时候多伸懒腰，平时走路挺胸抬头是会长高的。

倘使你早晨起来的时候把身体量一量，晚上睡前再量一量的话，结果会使你大吃一惊。

人的长度，竟会在一天里发生变化，而且是变矮了！到了晚上，往往会比早晨矮1—2厘米。

如果白天走了远路，或者干了重活，那么，甚至会缩短4—6厘米。

这是怎么一回事？还是让我们看看人体骨骼的构造吧。

人体的骨骼不是像机器骨架那样浇铸成功的，要不然，你就休想点头转颈，手舞足蹈，坐立随意，俯仰自由了。

你看，头骨被脊椎骨托着，脊椎骨本身是一节一节的，再下去，盆骨承受着上面的骨骼，压在大腿骨上，大腿骨架着小腿骨，层层叠叠，像座宝塔。

造宝塔得用石灰把砖粘起来，人的骨骼也不能这样支支离离地叠叠，也得有东西联结起来。

你吃过猪肉骨头吗？当你啃着骨头的时候，如果这骨头是两部分并起来的，那么你就可以在两部分交接的地方发现一层乳白色的厚膜，叫软骨头，嚼嚼很韧，有点像没浸透的海蜇皮子。

正是这个东西，把骨骼联结起来了。

一切高等脊椎动物都有这种软骨层，人也不例外。

当我们平睡着的时候，我们的骨骼不再层层压叠，关节间就松动了，于是联结骨骼的软骨层会吸收较多的体液，就变厚了，伸长了，早晨起来，它还保持着松厚的弹性状态，把我们的身体顶高了，所以早上身体就高。

白天我们不是坐着，就是立着，再不然就是走着，地心引力把我们从头到脚往下拉，于是头的重量压在颈上，头和颈两者的重量又压在脊椎骨上，各种骨骼的重量依次压下去，每个骨节间的软骨层都受着重力的压迫，它不得不收缩了。

这样一来，原来被它顶高的身体，就缩短了下来。

要是走远路或干重活，由于软骨层不仅受着静的压力作用，还受着动的压力以及外界的重力作用，所以收缩得更厉害，因而人也就变得更矮了。

七、为什么早上的时候孩子的身高比晚上时候要高求大神帮助

是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。

有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。

由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；

夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加

八、起床量身高为什么比平时高

一夜的休息对身体有好处呗

参考文档

[下载：为什么早上量身高比较高小孩.pdf](#)

[《股票怎么玩的+》](#)

[《股票5m15m60m是什么意思》](#)

[《深交所怎么区分主板和中小板》](#)

[下载：为什么早上量身高比较高小孩.doc](#)

[更多关于《为什么早上量身高比较高小孩》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/50035653.html>