

为什么挺举比抓举重量大呢~平举，挺举-股识吧

一、抓举难还是挺举难？

抓举难，因为抓举主要是靠手腕的力，而挺举是靠腿的力

二、福建的石志勇挺举为什么没比？

他在抓举时候状态就不是很好。

在准备时就不是很好。

而且他原来就受伤过，他的教练也许为了他自身身体考虑，做了安排吧！

不过不管怎么样，他还是在身体不是很好的情况下参加了北京奥运会。

我们海河司应该支持他吧！

三、石智勇弃权是为啥？

作为一名老将石智勇的比赛经验是十分丰富的，没有意外的原因是不会在奥运会这样重要的比赛主动放弃的。

这次在自己的家门口，石智勇的表现显得十分意外，根据他在场上的表现，可以推测出石智勇是因为伤病才放弃比赛。

众所周之，举重是一个比拼绝对力量的项目，平时的训练十分枯燥和艰苦，长年累月的大运动量训练，稍有不注意便会出现伤病。

一般的举重运动员最常见的就是腰伤，石智勇的雅典奥运会后的很长一段时间是在和伤病斗争中度过。

在今天的抓举比赛中，面对开把重量152公斤，大赛经验丰富的石智勇没有举起，让人怀疑他是带病参赛。

虽然之后在第二次试举中，他成功举起，但是第三次试举冲击157公斤时显然不在状态。

另一方面，小将廖辉的在抓举上的表现十分出色，而挺举又是廖辉的强项，只要能正常发挥便能获得金牌的情况下，受伤病所累的石智勇选择了放弃比赛。

另一方面石智勇很在乎自己的成绩，从本场比赛来看，抓举结束以后按照石智勇在挺举上的实力，获取冠军基本上没有什么希望，再比下去也没有什么意义。

在不能取得好成绩的情况下选择退出，也是一个可能。

四、举重比赛中，挺举和抓举的区别有哪些？

o(_)o...挺举脚可以移动，通过双脚的移动，可以使举重的第一次举高的高度有所降低，所以，挺举可以举起更多的份量。
抓举脚是不能移动和前后分开的。

五、挺举是不是比抓举容易？

当然是了

六、平举，挺举

抓举和挺举

七、奥运举重比赛中，抓举和挺举是一起算分么？

是的。

首先是抓举，然后是挺举，抓举或挺举中都分3次来完成，每3次之中成功一次便可有成绩。

最后相加抓举和挺举的最高成绩来算总分数。

反之，如果在抓举的3次试举或挺举的3次试举中，有一项全部失败；便没有最后的总成绩。

参考文档

[下载：为什么挺举比抓举重量大呢.pdf](#)

[《增发股票通过后多久上市》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[下载：为什么挺举比抓举重量大呢.doc](#)

[更多关于《为什么挺举比抓举重量大呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/49737652.html>